
みよし広域連合
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
報告書

令和5年3月

目次

1. 調査概要	1
2. 回答者の属性	2
3. ご家族や生活状況について	4
4. からだを動かすことについて	14
5. 食べることについて	28
6. 毎日の生活について	40
7. 地域での活動について	51
8. たすけあいについて	62
9. 健康について	76
10. 認知症にかかる相談窓口の把握について	85

1. 調査概要

(1) 調査目的

本調査は、令和6年度から令和8年度までの「第9期みよし広域連合介護保険事業計画」を策定するにあたり、今後の高齢者福祉サービスや健康づくりの方策を検討するために、日頃の生活や介護の状況、サービスの利用意向などの実態を把握することを目的として実施した。

(2) 調査の実施について

対象者	令和4年10月1日現在、みよし広域連合を構成する三好市、東みよし町にお住まいの65歳以上の方（要介護1～5の方を除く）
実施期間	令和4年12月12日（月）～令和5年1月4日（水）
実施方法	郵送配布、郵送回収

(3) 有効回答件数及び回答率

配布数	回収数	有効回答数	有効回答率
4,000 件	2,621 件	2,592 件	64.8%

(5) 留意点

分析結果を見る際の留意点は以下の通りとなっている。

1. 「n」は「number」の略で、比率算出の母数。
2. 単数回答の場合、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記。このため、百分率の合計が100.0%とならない場合がある。
3. 複数回答の場合、図中にMA（Multiple Answer＝いくつでも）、3LA（3 Limited Answer＝3つまで）と記載している。また、不明（無回答）はグラフ・表から除いている場合がある。
4. 各種リスクの非該当には判定不能も含む。
5. 表内において、**上位1位**、**上位2位**には色付けをしている。また、全体と比べて10ポイント以上高い場合には△、10ポイント以上低い場合には▼の記号を付けている。

2. 回答者の属性

(1) 圏域、年齢、性別

単位：件数

		全体	圏域			
			三好市	東みよし町		
今回調査 全体		2,592 100.0%	1,796 69.3%	796 30.7%		
前回調査 全体		2,559 100.0%	1,758 68.7%	801 31.3%		
今回調査	性別	男性	1,142 100.0%	790 69.2%	352 30.8%	
		女性	1,450 100.0%	1,006 69.4%	444 30.6%	
	年齢	65-69歳	474 100.0%	293 61.8%	181 38.2%	
		70-74歳	575 100.0%	360 62.6%	215 37.4%	
		75-79歳	516 100.0%	357 69.2%	159 30.8%	
		80-84歳	512 100.0%	385 75.2%	127 24.8%	
		85歳以上	515 100.0%	401 77.9%	114 22.1%	
	性・年齢	男性	前期高齢者	503 100.0%	310 61.6%	193 38.4%
			後期高齢者	639 100.0%	480 75.1%	159 24.9%
		女性	前期高齢者	546 100.0%	343 62.8%	203 37.2%
			後期高齢者	904 100.0%	663 73.3%	241 26.7%

(2) 認定・該当状況別

単位：件数

			全体	認定該当状況				
				一般高齢者	総合事業 対象者	要支援 1	要支援 2	
今回調査 全体			2,592 100.0%	2,359 91.0%	81 3.1%	47 1.8%	105 4.1%	
前回調査 全体			2,559 100.0%	2,404 93.9%	- -	54 2.1	101 3.9	
今回調査	性別	男性	1,142 100.0%	1,092 95.6%	20 1.8%	7 0.6%	23 2.0%	
		女性	1,450 100.0%	1,267 87.4%	61 4.2%	40 2.8%	82 5.7%	
	年齢	65-69歳	474 100.0%	467 98.5%	2 0.4%	2 0.4%	3 0.6%	
		70-74歳	575 100.0%	561 97.6%	10 1.7%	3 0.5%	1 0.2%	
		75-79歳	516 100.0%	491 95.2%	11 2.1%	5 1.0%	9 1.7%	
		80-84歳	512 100.0%	472 92.2%	21 4.1%	5 1.0%	14 2.7%	
		85歳以上	515 100.0%	368 71.5%	37 7.2%	32 6.2%	78 15.1%	
	性・年齢	男性	前期高齢者	503 100.0%	499 99.2%	2 0.4%	1 0.2%	1 0.2%
			後期高齢者	639 100.0%	593 92.8%	18 2.8%	6 0.9%	22 3.4%
		女性	前期高齢者	546 100.0%	529 96.9%	10 1.8%	4 0.7%	3 0.5%
			後期高齢者	904 100.0%	738 81.6%	51 5.6%	36 4.0%	79 8.7%

3. ご家族や生活状況について

(1) 家族構成

●問1.1 家族構成をお教えてください。(1つだけ○)

【全体】

- 家族構成について、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が39.7%で最も多く、次いで「一人暮らし」が20.9%、「息子・娘との2世帯」が17.2%となっています。

【性・年齢】

- 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「一人暮らし」が多くなっています。
- 「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」は女性 後期高齢者が26.3%と他の区分に比べて少なくなっています。

【圏域】

- 「一人暮らし」は三好市が23.6%と東みよし町の14.8%に比べて多くなっています。

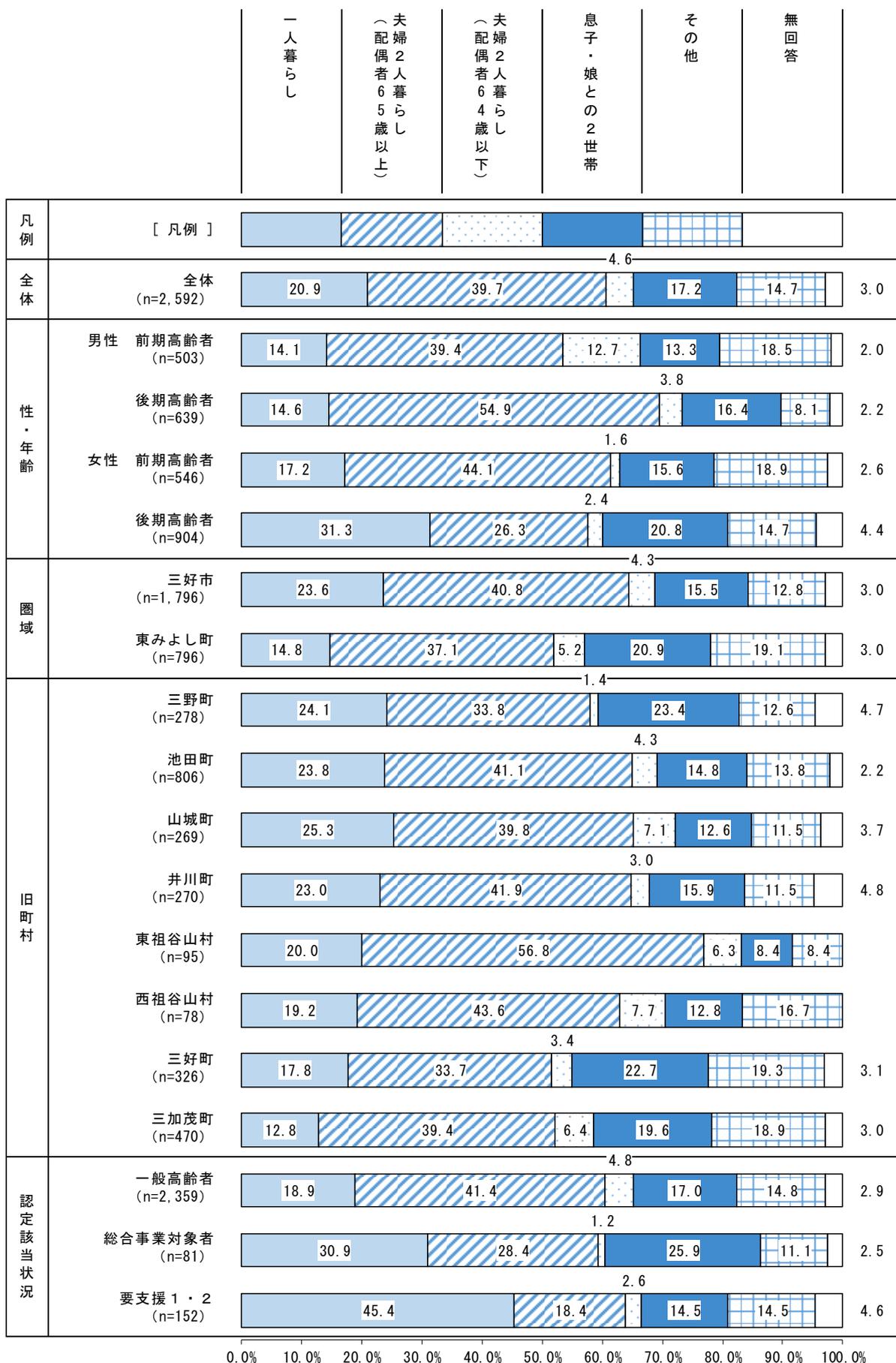
【旧町村】

- 「一人暮らし」は三加茂町が12.8%と他の区分に比べて少なくなっています。
- 「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」は東祖谷山村が56.8%と他の区分に比べて多くなっています。

【認定該当状況】

- 要介護度が高いほど「一人暮らし」が多くなる傾向がみられます。

【家族構成】



(2) 暮らし・住まいの状況

① 介護・介助の必要性

●問1.2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(1つだけ○)

【全体】
 ○ 介護・介助の必要性について、「介護・介助は必要ない」が79.1%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が8.1%、「現在、何らかの介護を受けている」が7.3%となっています。

【性・年齢】
 ○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「介護・介助は必要ない」が多くなっています。

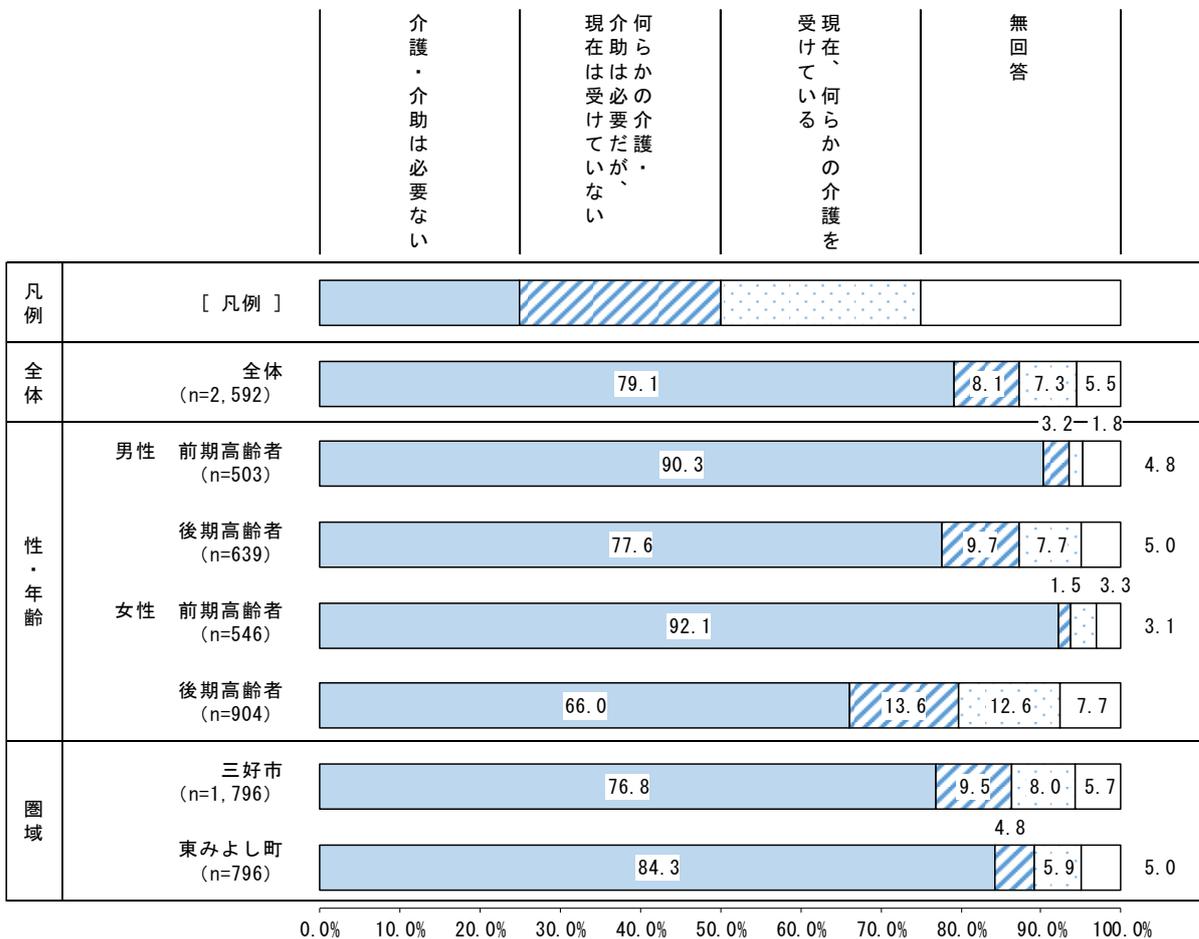
【圏域】
 ○ 「介護・介助は必要ない」は東みよし町が84.3%と三好市の76.8%に比べて多くなっています。

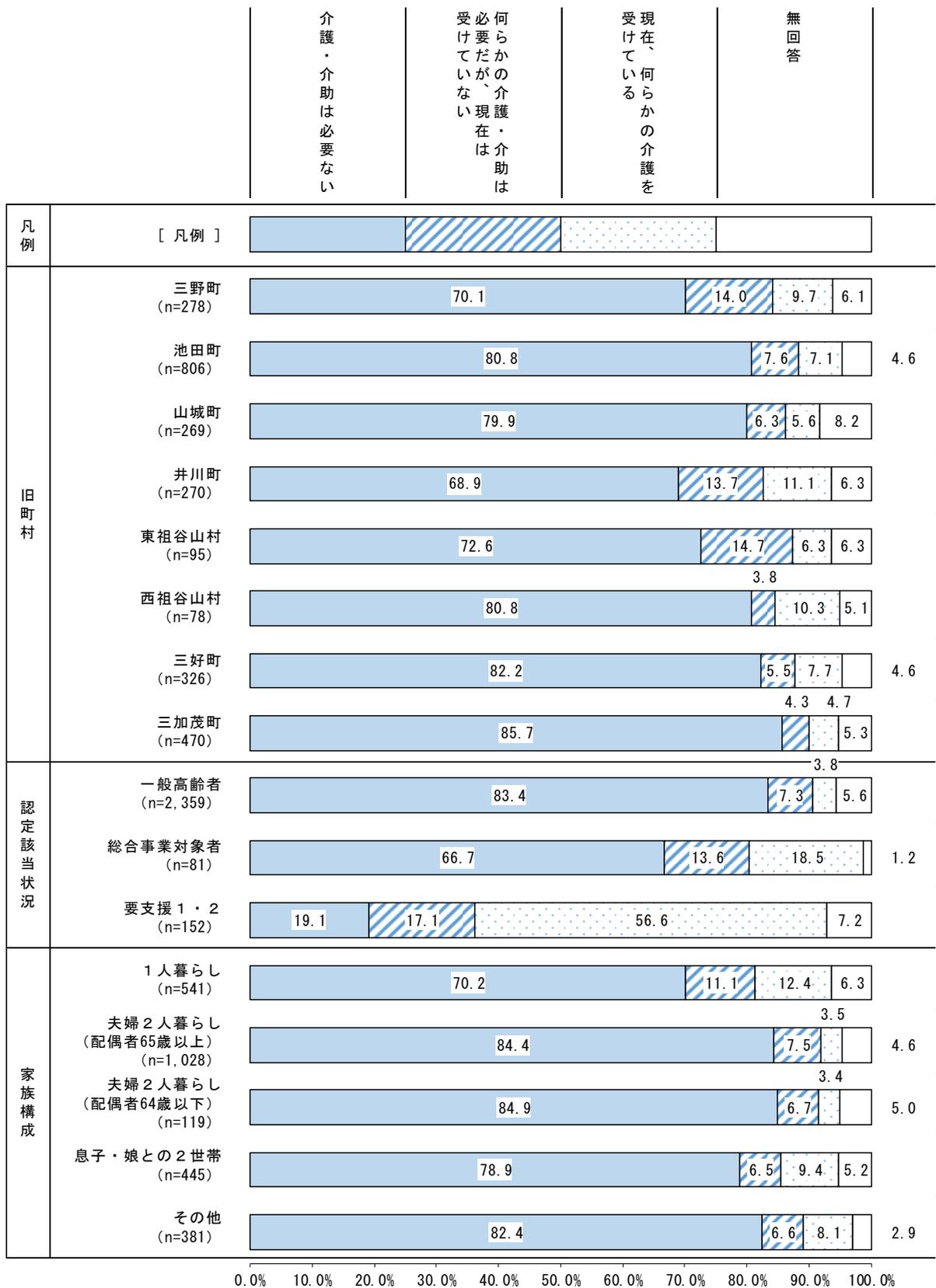
【旧町村】
 ○ 「介護・介助は必要ない」は三野町が70.1%、井川町が68.9%、東祖谷山村が72.6%と他の区分に比べて少なくなっています。

【認定該当状況】
 ○ 要介護度が高いほど「現在、何らかの介護を受けている」が多くなる傾向がみられます。

【家族構成】
 ○ 「介護・介助は必要ない」は1人暮らしが70.2%と他の区分に比べて少なくなっています。

【介護・介助の必要性】

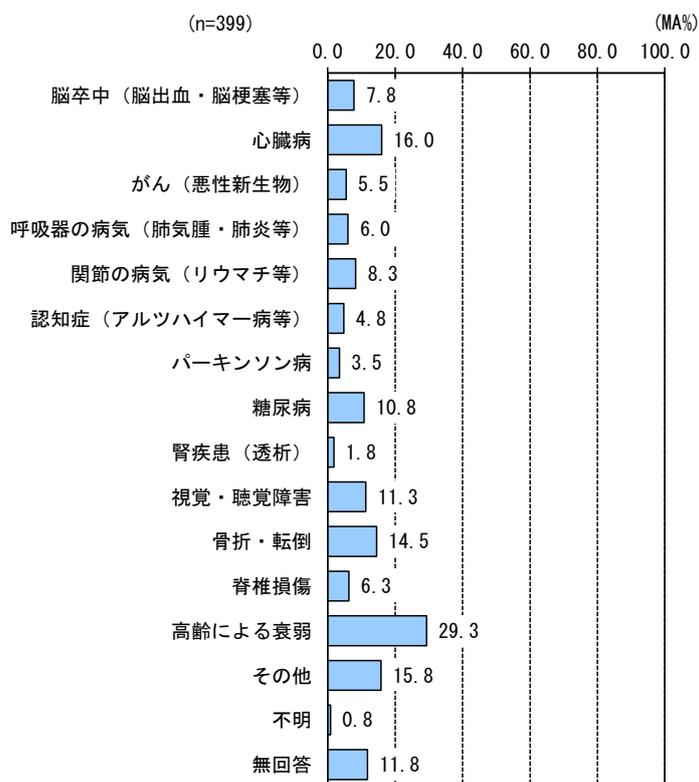




●問1.2-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(いくつでも○)

- 【全体】**
 ○ 介護・介助が必要になった主な原因について、「高齢による衰弱」が 29.3%で最も多く、次いで「心臓病」が 16.0%、「骨折・転倒」が 14.5%となっています。
- 【性・年齢】**
 ○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「心臓病」が多くなっています。
- 【圏域】**
 ○ 「高齢による衰弱」は三好市が 31.2%と東みよし町の 22.4%に比べて多くなっています。
- 【旧町村】**
 ○ 「心臓病」は東祖谷山村が 5.0%と他の区分に比べて少なくなっています。
 ○ 「高齢による衰弱」は西祖谷山村が 9.1%と他の区分に比べて少なくなっています。
- 【認定該当状況】**
 ○ 要介護度が高いほど「高齢による衰弱」が多くなる傾向がみられます。

【介護・介助が必要になった主な原因(MA)】



単位：％

		母数 (n)	介護・介助が必要になった主な原因(MA)							糖尿病
			(脳卒中・ 脳梗塞等)	心臓病	がん (悪性新生物)	(呼吸器の 肺炎等)	(関節の 病気等)	(認知症 アルツハイマー病等)	パーキンソン病	
全体		399	7.8	16.0	5.5	6.0	8.3	4.8	3.5	10.8
性・年齢	男性 前期高齢者	25	12.0	16.0	△ 16.0	8.0	8.0	-	8.0	12.0
	後期高齢者	111	14.4	20.7	5.4	11.7	4.5	2.7	2.7	14.4
	女性 前期高齢者	26	3.8	7.7	△ 19.2	-	7.7	-	7.7	7.7
	後期高齢者	237	4.6	14.8	3.0	3.8	10.1	6.8	3.0	9.3
圏域	三好市	314	7.0	16.9	5.1	6.1	8.6	3.8	3.5	10.5
	東みよし町	85	10.6	12.9	7.1	5.9	7.1	8.2	3.5	11.8
旧町村	三野町	66	7.6	16.7	3.0	7.6	3.0	10.6	1.5	15.2
	池田町	118	8.5	20.3	6.8	5.9	8.5	2.5	4.2	6.8
	山城町	32	-	18.8	3.1	6.3	15.6	-	9.4	12.5
	井川町	67	7.5	14.9	6.0	7.5	10.4	1.5	1.5	13.4
	東祖谷山村	20	10.0	▼ 5.0	5.0	-	10.0	5.0	5.0	5.0
	西祖谷山村	11	-	9.1	-	-	9.1	-	-	9.1
	三好町	43	9.3	14.0	7.0	7.0	4.7	4.7	2.3	9.3
	三加茂町	42	11.9	11.9	7.1	4.8	9.5	11.9	4.8	14.3
認定該当状況	一般高齢者	261	7.3	14.9	5.0	6.5	6.9	5.4	3.8	10.7
	総合事業対象者	26	3.8	11.5	7.7	7.7	7.7	3.8	3.8	11.5
	要支援1・2	112	9.8	19.6	6.3	4.5	11.6	3.6	2.7	10.7

単位：％

		母数 (n)	介護・介助が必要になった主な原因(MA)							無回答
			腎疾患 (透析)	視覚・ 聴覚障害	骨折・ 転倒	脊椎 損傷	高齢 による 衰弱	その他	不明	
全体		399	1.8	11.3	14.5	6.3	29.3	15.8	0.8	11.8
性・年齢	男性 前期高齢者	25	-	8.0	8.0	8.0	▼ 16.0	24.0	-	12.0
	後期高齢者	111	1.8	15.3	8.1	5.4	35.1	11.7	1.8	13.5
	女性 前期高齢者	26	11.5	7.7	7.7	-	-	11.5	3.8	15.4
	後期高齢者	237	0.8	10.1	19.0	7.2	31.2	17.3	-	10.5
圏域	三好市	314	2.2	11.5	14.6	5.1	31.2	14.6	1.0	12.4
	東みよし町	85	-	10.6	14.1	10.6	22.4	20.0	-	9.4
旧町村	三野町	66	1.5	7.6	24.2	7.6	△ 43.9	10.6	-	15.2
	池田町	118	1.7	12.7	16.1	5.9	28.8	13.6	-	13.6
	山城町	32	6.3	△ 21.9	6.3	-	▼ 18.8	12.5	6.3	9.4
	井川町	67	-	7.5	10.4	4.5	31.3	19.4	1.5	6.0
	東祖谷山村	20	5.0	10.0	-	5.0	35.0	20.0	-	20.0
	西祖谷山村	11	9.1	18.2	18.2	-	▼ 9.1	18.2	-	18.2
	三好町	43	-	14.0	18.6	2.3	25.6	20.9	-	11.6
	三加茂町	42	-	7.1	9.5	△ 19.0	▼ 19.0	19.0	-	7.1
認定該当状況	一般高齢者	261	2.3	11.9	13.4	4.2	24.5	16.1	0.8	13.4
	総合事業対象者	26	-	11.5	7.7	3.8	30.8	11.5	-	23.1
	要支援1・2	112	0.9	9.8	18.8	11.6	△ 40.2	16.1	0.9	5.4

② 主な介護者

●問1.2-2 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(いくつでも○)

【全体】

○ 主な介護者について、「介護サービスのヘルパー」が 30.5%で最も多く、次いで「息子」が 27.9%、「娘」が 25.3%となっています。

【性・年齢】

○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「配偶者（夫・妻）」が多くなっています。

【旧町村】

○ 「息子」は井川町が 43.3%と他の区分に比べて多くなっています。

○ 「介護サービスのヘルパー」は井川町が 13.3%、西祖谷山村が 12.5%と他の区分に比べて少なくなっています。

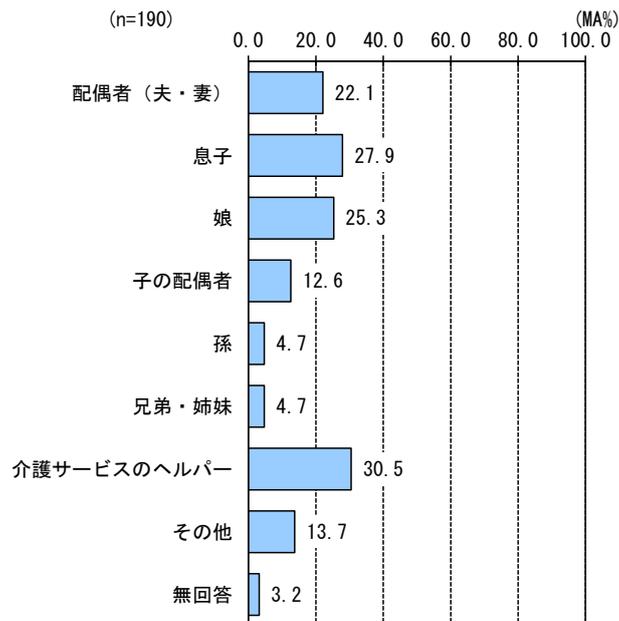
【認定該当状況】

○ 「配偶者（夫・妻）」は一般高齢者が 31.5%と他の区分に比べて多くなっています。

【家族構成】

○ 「介護サービスのヘルパー」は1人暮らしが 50.7%と他の区分に比べて多くなっています。

【主な介護者(MA)】



単位：%

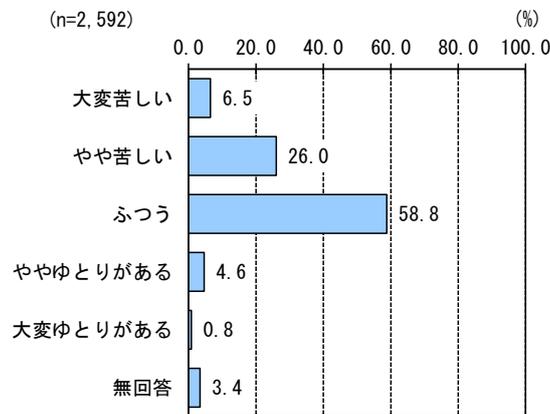
		母数 (n)	主な介護者(MA)								
			(配偶者・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	ヘルパーサービスの	その他	無回答
全体		190	22.1	27.9	25.3	12.6	4.7	4.7	30.5	13.7	3.2
性・年齢	男性 前期高齢者	9	△ 44.4	33.3	-	-	-	11.1	33.3	11.1	11.1
	後期高齢者	49	△ 36.7	20.4	26.5	8.2	2.0	2.0	26.5	12.2	6.1
	女性 前期高齢者	18	△ 44.4	▼ 16.7	16.7	5.6	-	11.1	▼ 11.1	33.3	-
	後期高齢者	114	▼ 10.5	32.5	28.1	16.7	7.0	4.4	35.1	11.4	1.8
圏域	三好市	143	21.0	28.7	25.9	11.9	4.2	4.9	30.8	14.0	4.2
	東みよし町	47	25.5	25.5	23.4	14.9	6.4	4.3	29.8	12.8	-
旧町村	三野町	27	14.8	33.3	33.3	14.8	3.7	-	29.6	18.5	-
	池田町	57	19.3	24.6	21.1	8.8	7.0	8.8	△ 42.1	14.0	3.5
	山城町	15	20.0	▼ 13.3	33.3	20.0	-	-	33.3	13.3	6.7
	井川町	30	23.3	△ 43.3	△ 36.7	16.7	3.3	3.3	▼ 13.3	10.0	3.3
	東祖谷山村	6	△ 33.3	33.3	-	-	-	-	33.3	16.7	-
	西祖谷山村	8	△ 37.5	▼ 12.5	-	-	-	12.5	▼ 12.5	12.5	25.0
	三好町	25	28.0	32.0	20.0	16.0	4.0	-	24.0	12.0	-
	三加茂町	22	22.7	18.2	27.3	13.6	9.1	9.1	36.4	13.6	-
認定該当状況	一般高齢者	89	31.5	28.1	27.0	12.4	3.4	6.7	▼ 5.6	19.1	3.4
	総合事業対象者	15	13.3	33.3	-	6.7	-	-	△ 60.0	6.7	6.7
	要支援1・2	86	14.0	26.7	27.9	14.0	7.0	3.5	△ 51.2	9.3	2.3
家族構成	1人暮らし	67	▼ 1.5	25.4	31.3	9.0	6.0	4.5	△ 50.7	11.9	6.0
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	36	△ 75.0	▼ 5.6	19.4	2.8	5.6	5.6	▼ 19.4	8.3	2.8
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	4	△ 50.0	-	25.0	-	-	-	25.0	-	25.0
	息子・娘との2世帯	42	16.7	△ 45.2	23.8	19.0	2.4	2.4	▼ 19.0	16.7	-
	その他	31	12.9	32.3	25.8	△ 22.6	3.2	6.5	▼ 19.4	16.1	-

③ 経済状況

●問1.3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(1つだけ○)

- 【全体】**
 ○ 経済状況について、「ふつう」が 58.8%で最も多く、次いで「やや苦しい」が 26.0%、「大変苦しい」が 6.5%となっています。「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた“苦しい方”は 32.5%となっています。
- 【性・年齢】**
 ○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて“苦しい方”が多くなっています。
- 【旧町村】**
 ○ “苦しい方”は井川町が 24.1%、西祖谷山村が 25.7%と他の区分に比べて少なくなっています。
- 【認定該当状況】**
 ○ “苦しい方”は総合事業対象者が 21.0%と他の区分に比べて少なくなっています。

【経済状況】



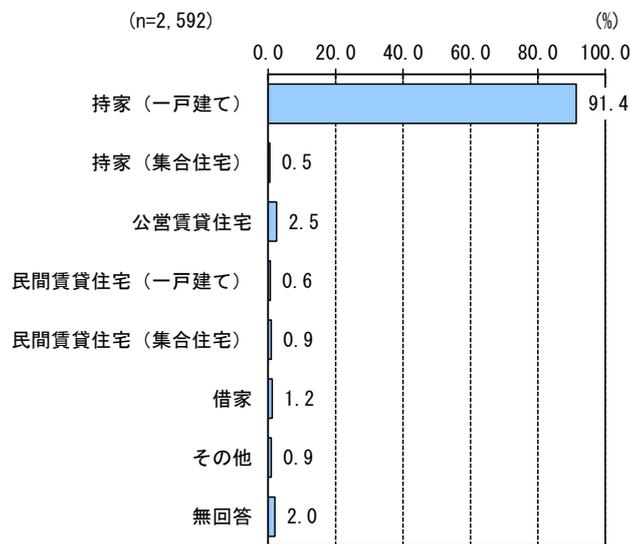
		母数 (n)	経済状況					“ 苦しい方”	
			大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある		無回答
全体		2,592	6.5	26.0	58.8	4.6	0.8	3.4	32.5
性・年齢	男性 前期高齢者	503	8.7	30.2	54.9	4.2	0.8	1.2	38.9
	後期高齢者	639	6.7	26.9	57.6	4.9	0.8	3.1	33.6
	女性 前期高齢者	546	7.3	27.1	58.1	4.8	0.4	2.4	34.4
	後期高齢者	904	4.6	22.5	62.2	4.4	1.0	5.3	27.1
圏域	三好市	1,796	6.6	25.9	58.1	4.8	1.0	3.6	32.5
	東みよし町	796	6.4	26.3	60.2	4.0	0.3	2.9	32.7
旧町村	三野町	278	5.8	24.5	60.8	5.4	0.7	2.9	30.3
	池田町	806	7.2	28.3	55.8	4.6	1.1	3.0	35.5
	山城町	269	6.3	27.9	59.5	2.6	0.4	3.3	34.2
	井川町	270	4.8	19.3	62.2	7.0	1.9	4.8	24.1
	東祖谷山村	95	13.7	25.3	48.4	5.3	-	7.4	39.0
	西祖谷山村	78	1.3	24.4	65.4	3.8	1.3	3.8	25.7
	三好町	326	5.8	27.3	58.6	3.4	-	4.9	33.1
認定該当状況	三加茂町	470	6.8	25.5	61.3	4.5	0.4	1.5	32.3
	一般高齢者	2,359	6.8	26.2	58.4	4.6	0.8	3.2	33.0
	総合事業対象者	81	-	21.0	66.7	6.2	-	6.2	21.0
	要支援 1・2	152	5.3	26.3	60.5	2.6	0.7	4.6	31.6

④ 住まいの状況

●問1.4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(1つだけ○)

- 【全体】**
 ○ 住まいについて、「持家（一戸建て）」が 91.4%で最も多く、次いで「公営賃貸住宅」が 2.5%、「借家」が 1.2%となっています。
- 【性・年齢】**
 ○ 「公営賃貸住宅」は女性 後期高齢者が 3.0%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【旧町村】**
 ○ 「持家（一戸建て）」は三加茂町が 96.2%と他の区分に比べて多くなっています。
 ○ 「公営賃貸住宅」は井川町が 4.8%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【認定該当状況】**
 ○ 「持家（一戸建て）」は総合事業対象者が 93.8%と他の区分に比べて多くなっています。

【住まい】



単位：%

	母数 (n)	住まい								
		持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	（民間賃貸住宅（一戸建て））	（民間賃貸住宅（集合住宅））	借家	その他	無回答	
全体	2,592	91.4	0.5	2.5	0.6	0.9	1.2	0.9	2.0	
性・年齢	男性 前期高齢者	503	93.6	0.4	2.0	0.6	1.6	1.0	0.2	0.6
	後期高齢者	639	92.2	0.8	2.3	0.8	0.6	0.9	0.6	1.7
	女性 前期高齢者	546	90.1	-	2.6	0.7	1.3	2.0	1.6	1.6
	後期高齢者	904	90.5	0.6	3.0	0.3	0.4	1.0	1.1	3.1
圏域	三好市	1,796	90.1	0.5	3.1	0.6	1.1	1.6	1.0	2.1
	東みよし町	796	94.5	0.4	1.3	0.6	0.5	0.4	0.8	1.6
旧町村	三野町	278	92.1	1.4	2.9	1.4	0.7	-	-	1.4
	池田町	806	90.3	0.1	3.2	0.7	1.7	1.6	0.9	1.4
	山城町	269	91.1	-	3.0	-	-	2.2	1.1	2.6
	井川町	270	87.4	0.7	4.8	-	0.4	1.9	1.1	3.7
	東祖谷山村	95	87.4	2.1	-	-	2.1	2.1	2.1	4.2
	西祖谷山村	78	89.7	-	1.3	-	-	2.6	3.8	2.6
	三好町	326	92.0	0.6	2.1	0.6	0.6	0.3	0.9	2.8
	三加茂町	470	96.2	0.2	0.6	0.6	0.4	0.4	0.6	0.9
認定該当状況	一般高齢者	2,359	91.5	0.4	2.6	0.6	0.9	1.1	0.9	1.9
	総合事業対象者	81	93.8	2.5	1.2	-	-	-	-	2.5
	要支援1・2	152	89.5	0.7	2.6	0.7	0.7	2.6	1.3	2.0

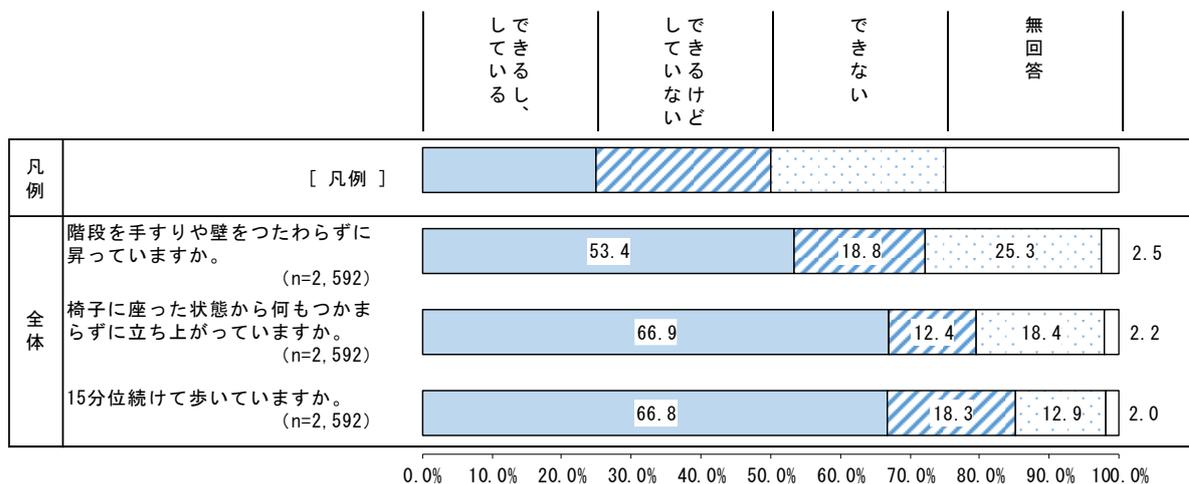
4. からだを動かすことについて

(1) 運動・転倒の状況

- 問2.1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(1つだけ○)
- 問2.2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(1つだけ○)
- 問2.3 15分位続けて歩いていますか。(1つだけ○)

【全体】	
○	階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについて、「できるし、している」が53.4%で最も多く、次いで「できない」が25.3%、「できるけどしていない」が18.8%となっています。
○	椅子に座った状態からの立ち上がりについて、「できるし、している」が66.9%で最も多く、次いで「できない」が18.4%、「できるけどしていない」が12.4%となっています。
○	15分位続けての歩行について、「できるし、している」が66.8%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が18.3%、「できない」が12.9%となっています。

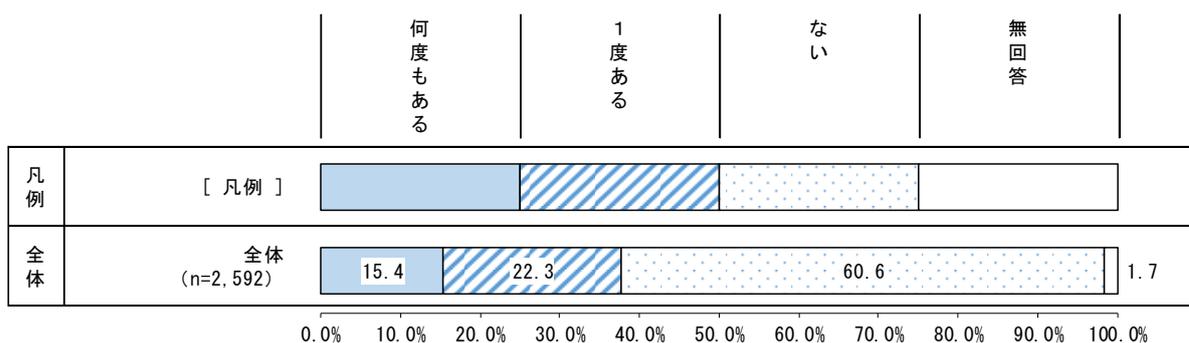
【運動の状況 (まとめ)】



- 問2.4 過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つだけ○)

【全体】	
○	転倒経験について、「ない」が60.6%で最も多く、次いで「1度ある」が22.3%、「何度もある」が15.4%となっています。

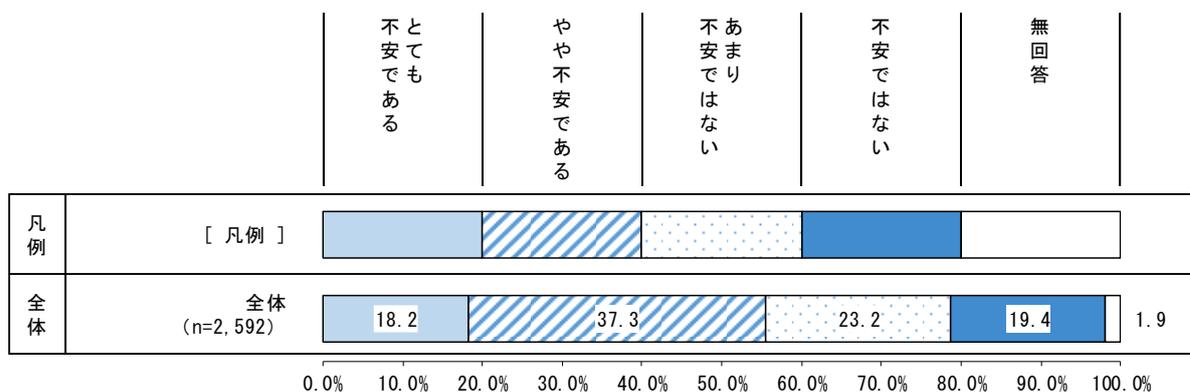
【転倒経験】



●問2.5 転倒に対する不安は大きいですか。(1つだけ○)

【全体】
 ○ 転倒に対する不安について、「やや不安である」が 37.3%で最も多く、次いで「あまり不安ではない」が 23.2%、「不安ではない」が 19.4%となっています。「とても不安である」「やや不安である」を合わせた“不安な方”は 55.5%となっています。

【転倒に対する不安】



◆運動器の機能低下リスクの判定

●判定方法

以下の設問に対して5問中3問以上該当する場合は、運動器機能の低下している高齢者となります。

設問	選択肢
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	できない
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	できない
15分位続けて歩いていますか	できない
過去1年間に転んだ経験がありますか	何度もある／1度ある
転倒に対する不安は大きいですか	とても不安である／ やや不安である

【全体】
 ○ 運動器の機能低下リスクについて、「該当」が 23.0%、「非該当」が 77.0%となっています。

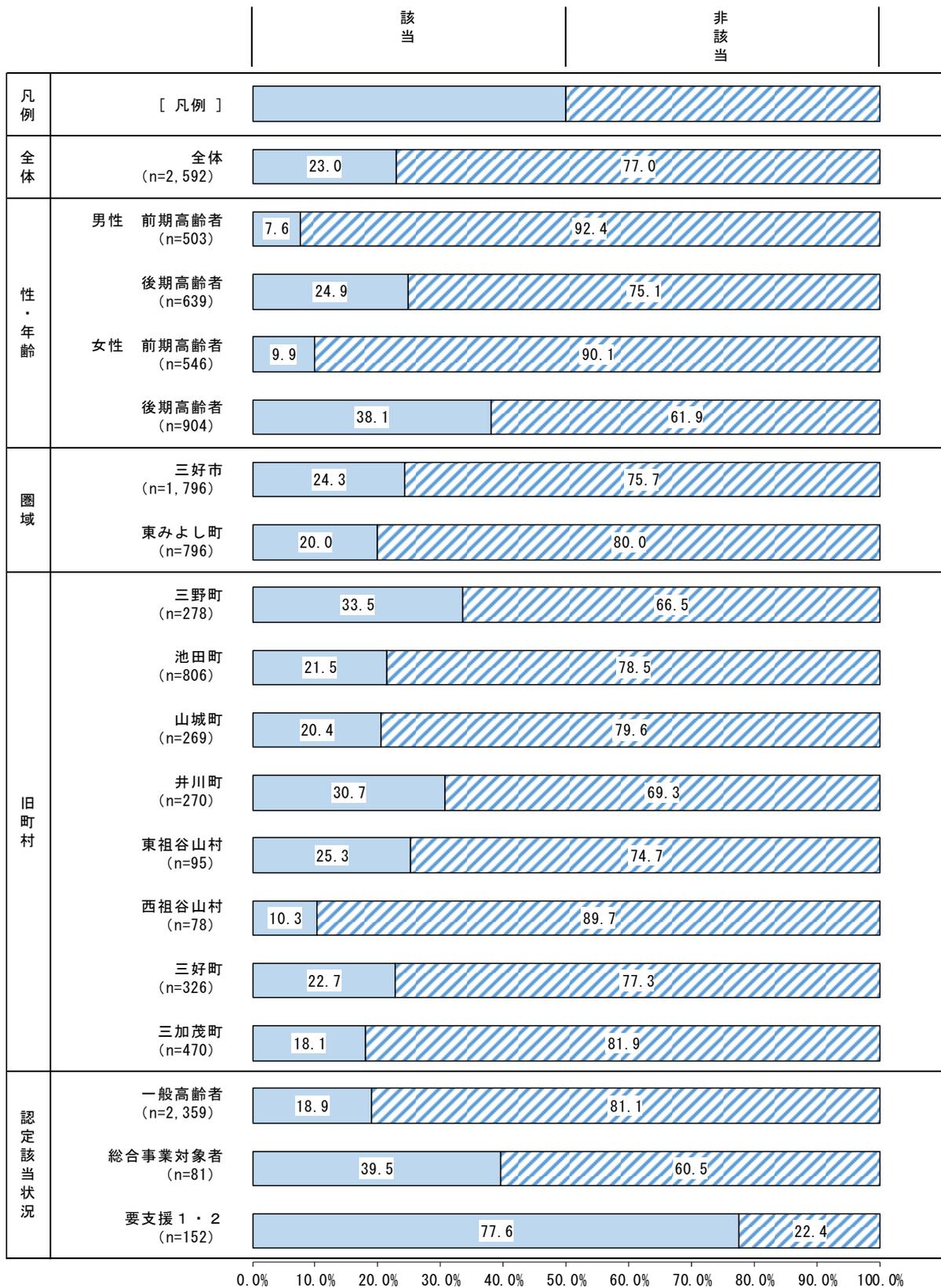
【性・年齢】
 ○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「該当」が多くなっています。

【圏域】
 ○ 「該当」は三好市が 24.3%と東みよし町の 20.0%に比べて多くなっています。

【旧町村】
 ○ 「該当」は西祖谷山村が 10.3%と他の区分に比べて少なくなっています。

【認定該当状況】
 ○ 要介護度が高いほど「該当」が多くなる傾向がみられます。

【運動器の機能低下リスク】



◆転倒リスクの判定

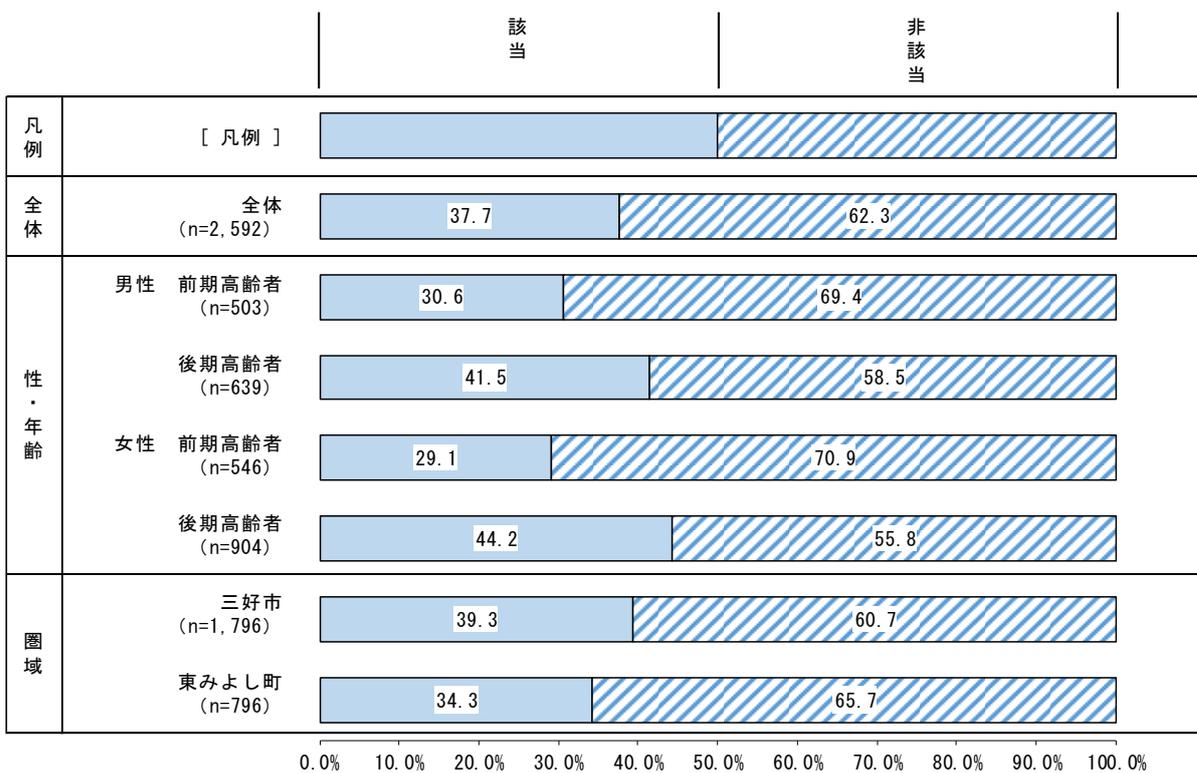
●判定方法

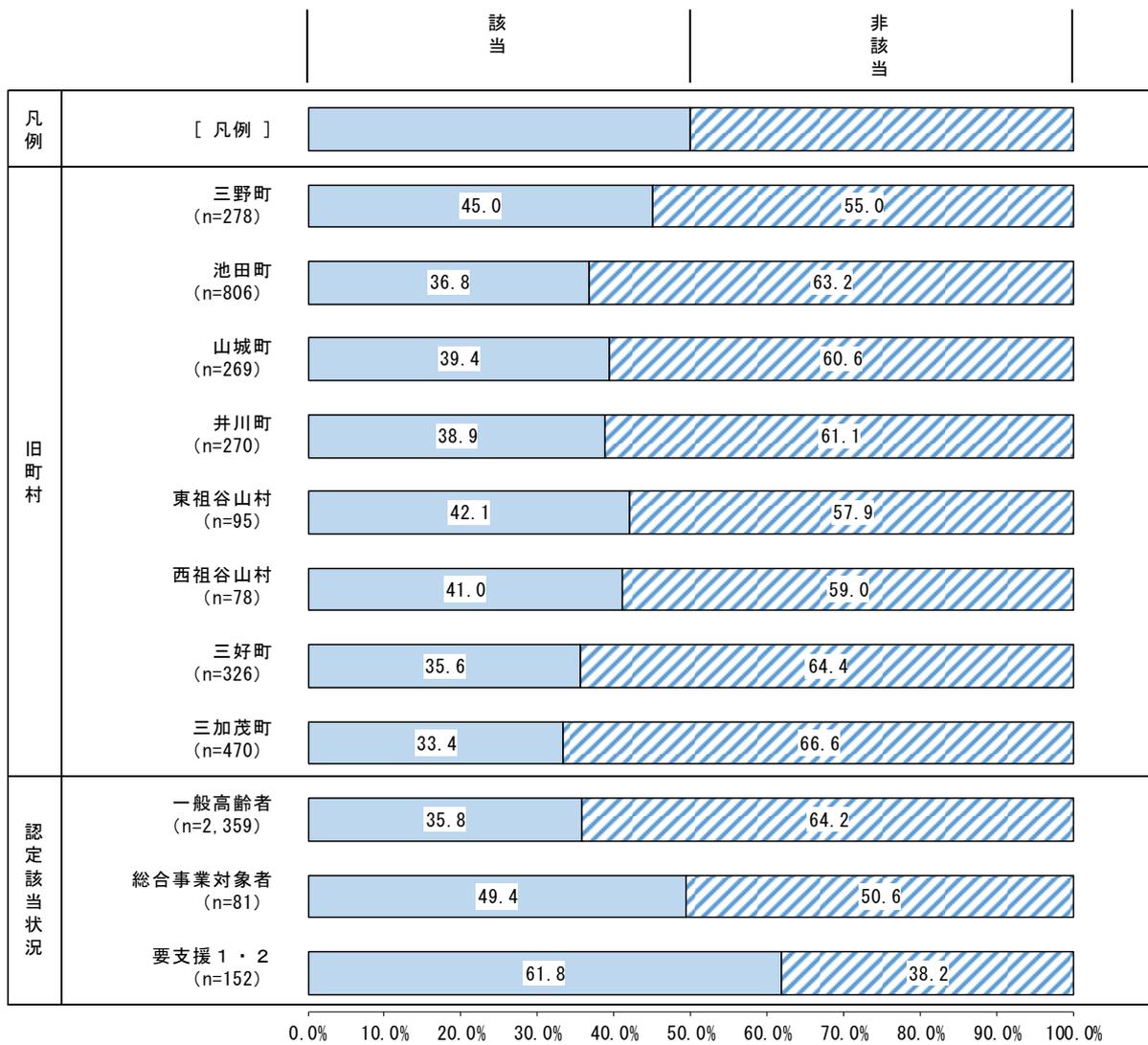
以下の設問に対して該当する場合は、転倒リスクのある高齢者となります。

設問	選択肢
過去1年間に転んだ経験がありますか	何度もある／1度ある

<p>【全体】 ○ 転倒リスクについて、「該当」が37.7%、「非該当」が62.3%となっています。</p> <p>【性・年齢】 ○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「該当」が多くなっています。</p> <p>【圏域】 ○ 「該当」は三好市が39.3%と東みよし町の34.3%に比べて多くなっています。</p> <p>【旧町村】 ○ 「該当」は三野町が45.0%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p>【認定該当状況】 ○ 要介護度が高いほど「該当」が多くなる傾向がみられます。</p>

【転倒リスク】





(2) 外出の状況

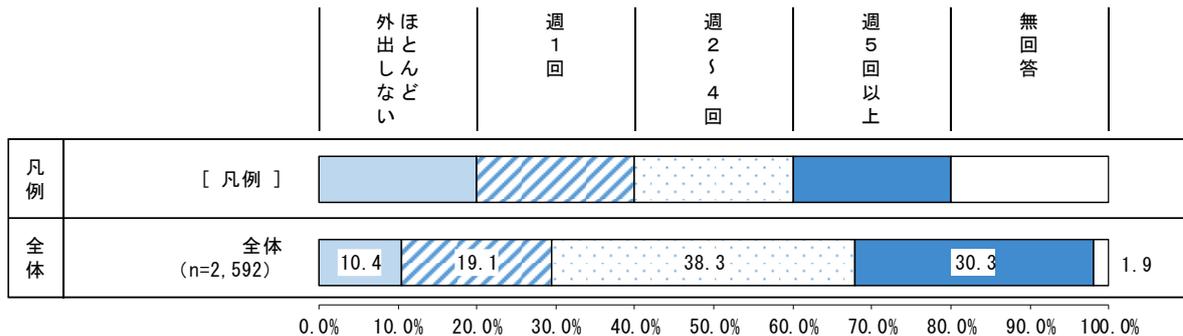
① 外出の頻度

●問2.6 週に1回以上は外出していますか。(1つだけ○)

【全体】

○ 外出頻度について、「週2～4回」が38.3%で最も多く、次いで「週5回以上」が30.3%、「週1回」が19.1%となっています。

【外出頻度】



◆閉じこもりのリスクの判定

●判定方法

以下の設問に対して該当する場合は、閉じこもり傾向のある高齢者となります。

設問	選択肢
週に1回以上は外出していますか	ほとんど外出しない／週1回

【全体】

○ 閉じこもりのリスクについて、「該当」が29.5%、「非該当」が70.5%となっています。

【性・年齢】

○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「該当」が多くなっています。

【圏域】

○ 「該当」は三好市が32.3%と東みよし町の23.1%に比べて多くなっています。

【旧町村】

○ 「該当」は三好町が21.2%と他の区分に比べて少なくなっています。

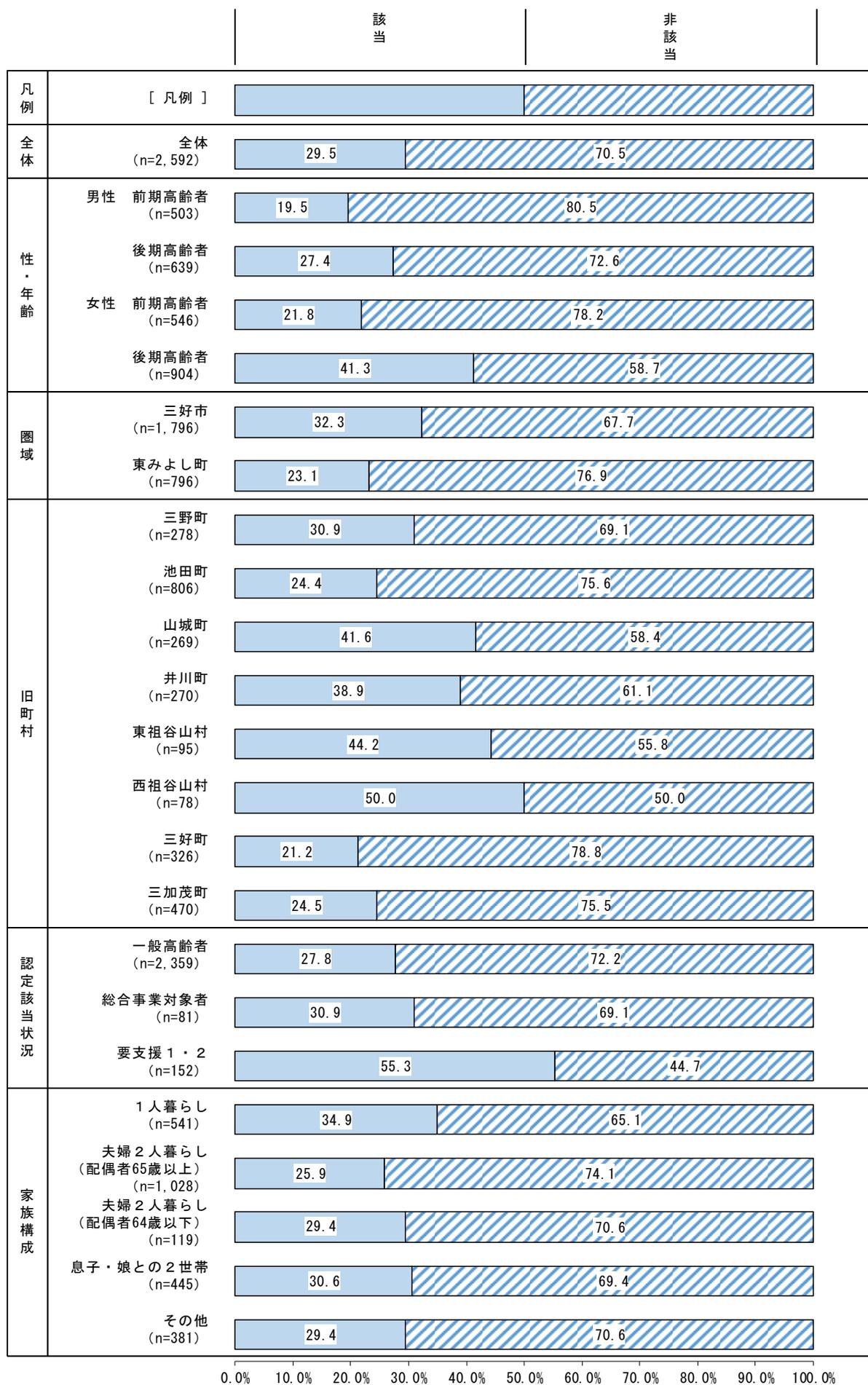
【認定該当状況】

○ 要介護度が高いほど「該当」が多くなる傾向がみられます。

【家族構成】

○ 「該当」は1人暮らしが34.9%と他の区分に比べて多くなっています。

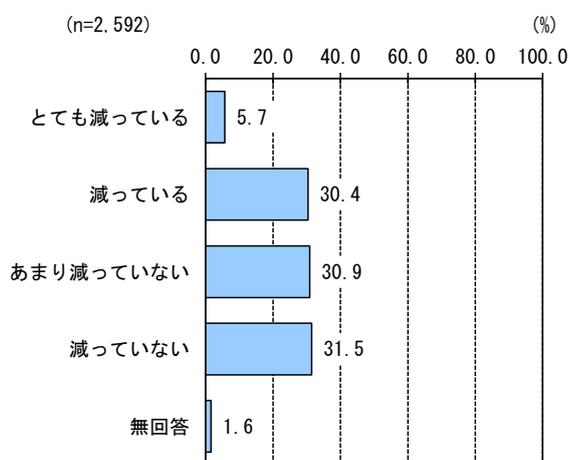
【閉じこもりのリスク】



●問2.7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つだけ○)

- 【全体】**
 ○ 昨年と比べて外出の回数について、「減っていない」が 31.5%で最も多く、次いで「あまり減っていない」が 30.9%、「減っている」が 30.4%となっています。「とても減っている」「減っている」を合わせた“減っている方”は 36.1%となっています。
- 【性・年齢】**
 ○ 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて“減っている方”が多くなっています。
- 【旧町村】**
 ○ “減っている方”は三野町が 41.1%、井川町が 41.5%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【認定該当状況】**
 ○ 要介護度が高いほど“減っている方”が多くなる傾向がみられます。

【昨年と比べて外出の回数】



単位：%

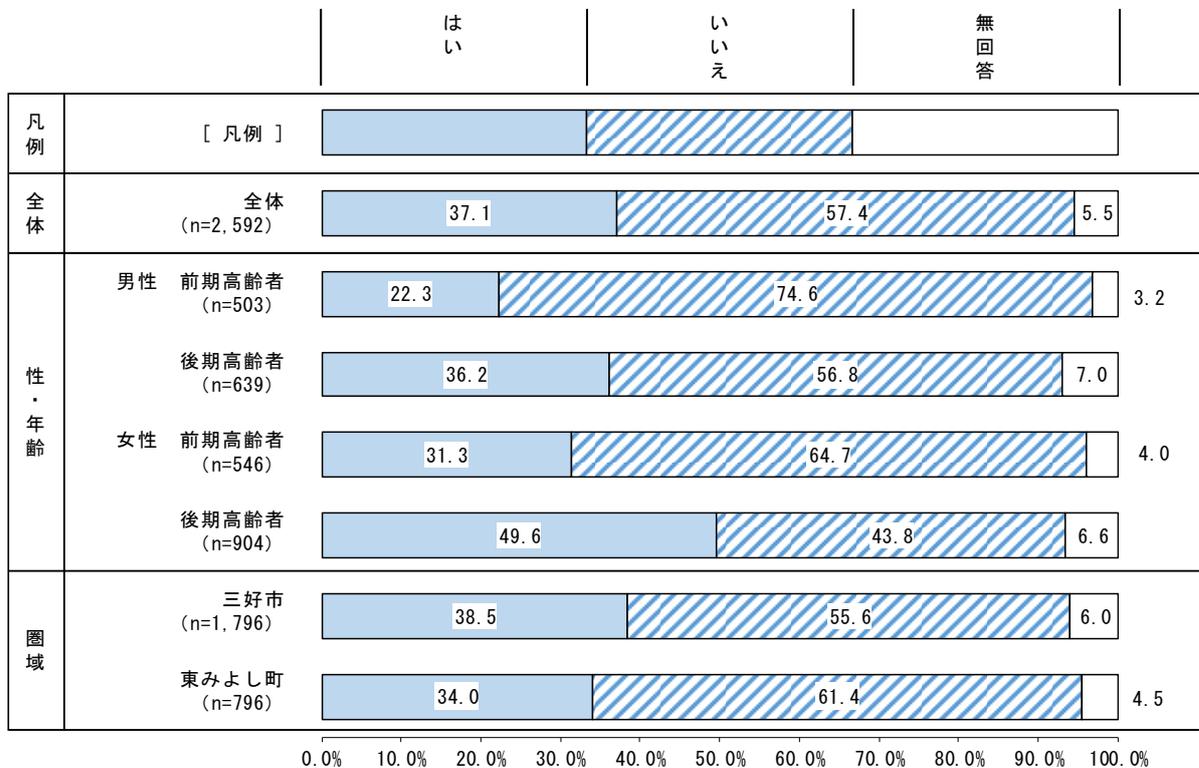
	母数 (n)	昨年と比べて外出の回数					無回答	“減っている方”
		減 と つ て も 減 っ て い る	減 っ て い る	減 あ っ ま り 減 っ て い ない	減 っ て い ない	無 回 答		
全体	2,592	5.7	30.4	30.9	31.5	1.6	36.1	
性・年齢	男性 前期高齢者	503	3.4	▼ 18.5	31.6	△ 45.5	1.0	▼ 21.9
	後期高齢者	639	6.9	28.5	32.4	30.5	1.7	35.4
	女性 前期高齢者	546	4.0	29.5	28.8	36.8	0.9	33.5
	後期高齢者	904	7.1	38.8	30.8	▼ 21.1	2.2	45.9
圏域	三好市	1,796	5.5	31.2	30.6	31.1	1.7	36.7
	東みよし町	796	6.0	28.5	31.7	32.4	1.4	34.5
旧町村	三野町	278	5.8	35.3	33.5	23.7	1.8	41.1
	池田町	806	5.1	29.7	29.0	34.7	1.5	34.8
	山城町	269	5.9	28.6	33.5	30.5	1.5	34.5
	井川町	270	6.7	34.8	27.0	30.4	1.1	41.5
	東祖谷山村	95	6.3	29.5	36.8	24.2	3.2	35.8
	西祖谷山村	78	2.6	30.8	30.8	32.1	3.8	33.4
	三好町	326	4.9	30.4	33.1	30.1	1.5	35.3
	三加茂町	470	6.8	27.2	30.6	34.0	1.3	34.0
認定該当状況	一般高齢者	2,359	5.0	28.8	31.6	33.0	1.5	33.8
	総合事業対象者	81	3.7	37.0	30.9	27.2	1.2	40.7
	要支援1・2	152	△ 17.1	△ 50.7	▼ 19.7	▼ 9.9	2.6	△ 67.8

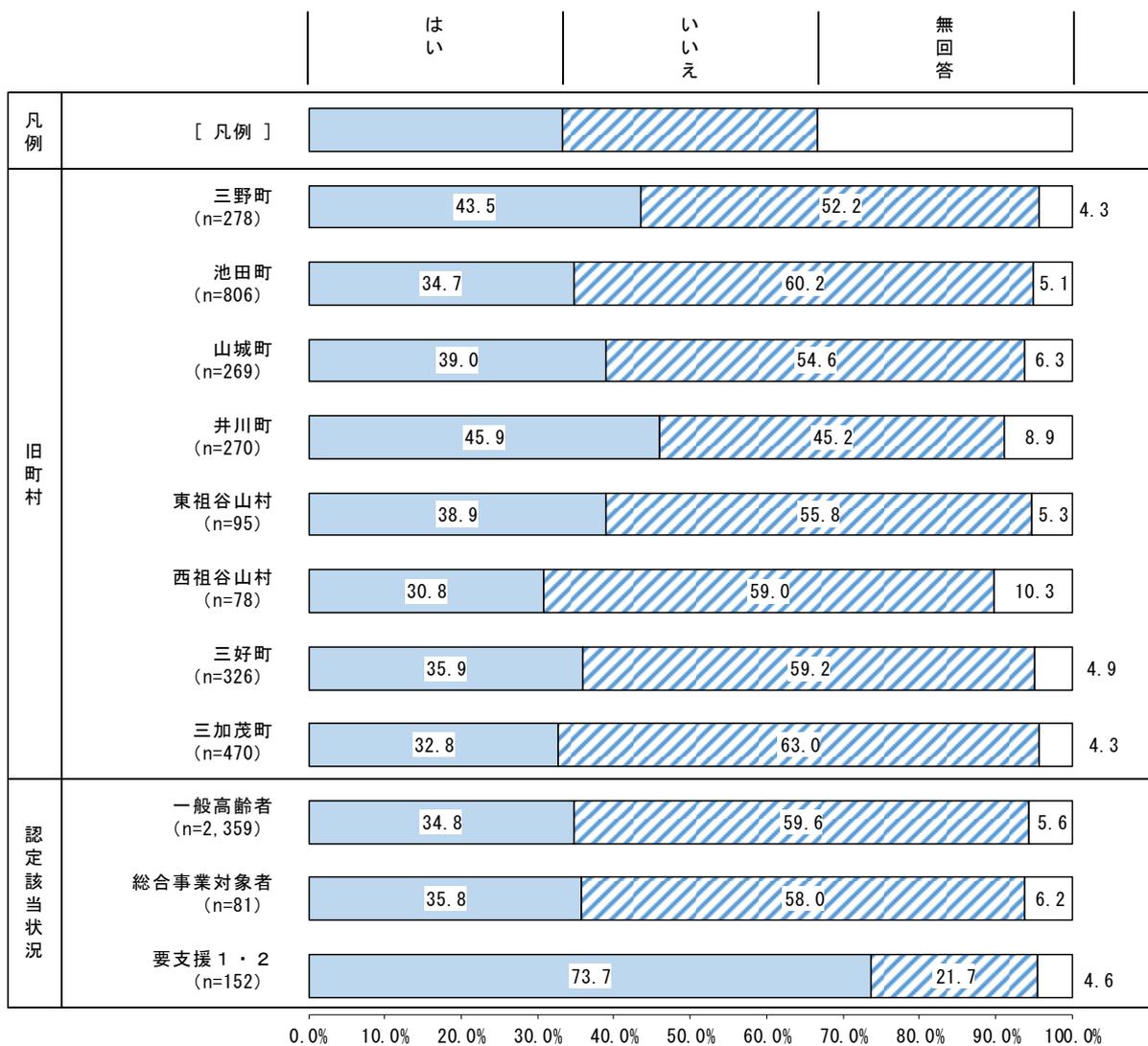
② 外出を控えているか

●問2.8 外出を控えていますか。(1つだけ○)

【全体】
○ 外出を控えているかについて、「はい」が 37.1%、「いいえ」が 57.4%となっています。
【性・年齢】
○ 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「はい」が多くなっています。
【圏域】
○ 「いいえ」は東みよし町が 61.4%と三好市の 55.6%に比べて多くなっています。
【旧町村】
○ 「はい」は三野町が 43.5%、井川町が 45.9%と他の区分に比べて多くなっています。
【認定該当状況】
○ 要介護度が高いほど「はい」が多くなる傾向がみられます。

【外出を控えているか】

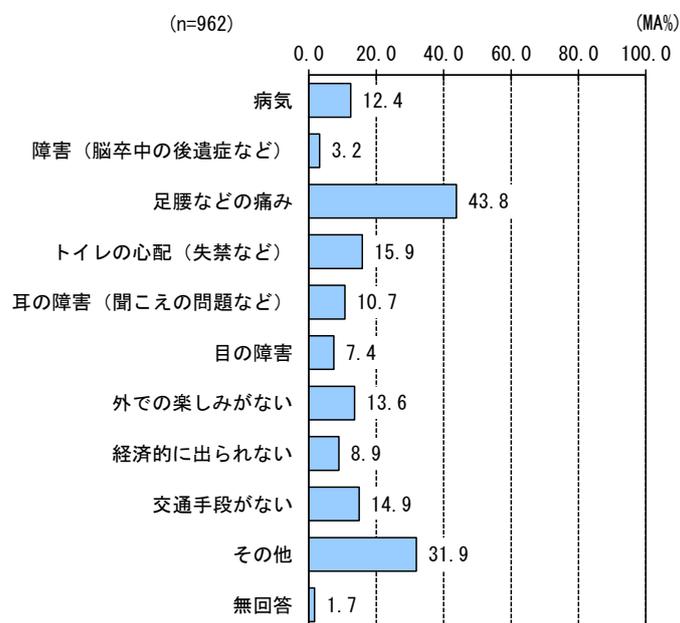




●問2.8-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(いくつでも○)

- 【全体】**
 ○ 外出を控えている理由について、「足腰などの痛み」が 43.8%で最も多く、次いで「トイレの心配（失禁など）」が 15.9%、「交通手段がない」が 14.9%となっています。
- 【性・年齢】**
 ○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「足腰などの痛み」が多くなっています。
- 【旧町村】**
 ○ 「足腰などの痛み」「トイレの心配（失禁など）」は西祖谷山村が他の区分に比べて特に少なくなっています。
- 【認定該当状況】**
 ○ 要介護度が高いほど「足腰などの痛み」が多くなる傾向がみられます。

【外出を控えている理由(MA)】



単位：%

		母数 (n)	外出を控えている理由(MA)					目の障害
			病 気	(障 害 中 の 後 遺 症 な ど)	足 腰 な ど の 痛 み	(ト イ レ の 心 配 な ど)	(耳 の 障 害 の 問 題 な ど)	
全体		962	12.4	3.2	43.8	15.9	10.7	7.4
性・年齢	男性 前期高齢者	112	17.9	3.6	▼ 21.4	7.1	1.8	6.3
	後期高齢者	231	13.9	5.6	45.9	21.6	16.5	8.7
	女性 前期高齢者	171	11.1	1.8	▼ 24.0	7.6	2.9	2.3
	後期高齢者	448	10.7	2.5	△ 55.8	18.3	12.9	8.9
圏域	三好市	691	13.0	3.0	44.3	16.6	11.0	7.7
	東みよし町	271	10.7	3.7	42.4	14.0	10.0	6.6
旧町村	三野町	121	8.3	2.5	53.7	22.3	19.0	9.1
	池田町	280	15.7	2.5	44.3	16.8	8.2	8.9
	山城町	105	11.4	2.9	37.1	14.3	8.6	6.7
	井川町	124	12.9	4.0	46.8	16.9	13.7	6.5
	東祖谷山村	37	16.2	5.4	37.8	10.8	5.4	5.4
	西祖谷山村	24	8.3	4.2	▼ 25.0	▼ 4.2	8.3	-
	三好町	117	10.3	3.4	49.6	16.2	10.3	7.7
	三加茂町	154	11.0	3.9	37.0	12.3	9.7	5.8
認定該当 状況	一般高齢者	821	12.3	2.8	39.8	14.3	9.9	6.5
	総合事業対象者	29	17.2	3.4	△ 55.2	10.3	17.2	13.8
	要支援1・2	112	11.6	6.3	△ 69.6	△ 29.5	15.2	12.5

単位：%

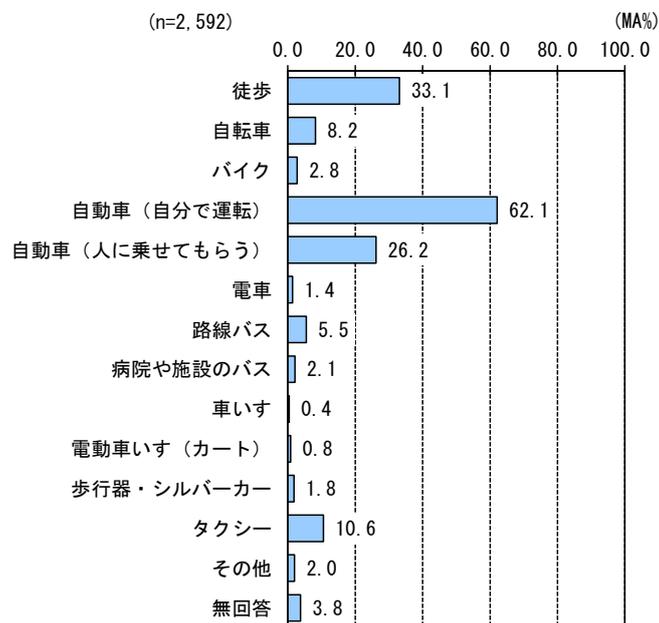
		母数 (n)	外出を控えている理由(MA)				無 回 答
			外 で の 楽 し み が な い	経 済 的 に 出 ら れ な い	交 通 手 段 が な い	そ の 他	
全体		962	13.6	8.9	14.9	31.9	1.7
性・年齢	男性 前期高齢者	112	17.0	12.5	▼ 1.8	51.8	0.9
	後期高齢者	231	16.5	7.8	12.6	23.4	2.2
	女性 前期高齢者	171	11.1	12.3	6.4	57.9	2.3
	後期高齢者	448	12.3	7.4	22.5	21.4	1.3
圏域	三好市	691	14.5	8.8	15.9	30.0	1.6
	東みよし町	271	11.4	9.2	12.2	36.9	1.8
旧町村	三野町	121	19.8	7.4	16.5	21.5	1.7
	池田町	280	13.2	7.9	11.4	34.3	1.1
	山城町	105	8.6	13.3	24.8	33.3	2.9
	井川町	124	18.5	8.9	20.2	21.8	0.8
	東祖谷山村	37	5.4	10.8	13.5	35.1	2.7
	西祖谷山村	24	20.8	4.2	8.3	41.7	4.2
	三好町	117	11.1	10.3	12.0	34.2	1.7
	三加茂町	154	11.7	8.4	12.3	39.0	1.9
認定該当 状況	一般高齢者	821	14.3	9.6	13.4	35.1	1.8
	総合事業対象者	29	13.8	10.3	20.7	17.2	-
	要支援1・2	112	8.9	3.6	24.1	12.5	0.9

③ 外出の際の移動手段

●問2.9 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも○)

- 【全体】**
 ○ 外出する際の移動手段について、「自動車（自分で運転）」が 62.1%で最も多く、次いで「徒歩」が 33.1%、「自動車（人に乗せてもらう）」が 26.2%となっています。
- 【性・年齢】**
 ○ 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて「自動車（自分で運転）」が多くなっています。
 ○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「タクシー」が多くなっています。
- 【圏域】**
 ○ 「自動車（自分で運転）」は東みよし町が 70.0%と三好市の 58.6%に比べて多くなっています。
 ○ 「路線バス」は三好市が 7.5%と東みよし町の 1.0%に比べて多くなっています。
- 【旧町村】**
 ○ 「徒歩」は山城町が 18.2%と他の区分に比べて少なくなっています。
 ○ 「自動車（自分で運転）」は三野町が 50.4%、井川町が 48.1%と他の区分に比べて少なくなっています。
 ○ 「路線バス」は井川町が 12.2%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【認定該当状況】**
 ○ 「徒歩」は総合事業対象者が 54.3%と他の区分に比べて多くなっています。
 ○ 要介護度が高いほど「タクシー」が多くなる傾向がみられます。

【外出する際の移動手段(MA)】



単位：％

		母数 (n)	外出する際の移動手段(MA)						
			徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せてもらう)	電車	路線バス
全体		2,592	33.1	8.2	2.8	62.1	26.2	1.4	5.5
性・年齢	男性 前期高齢者	503	33.6	9.1	3.6	△ 89.3	▼ 7.4	1.0	1.2
	後期高齢者	639	34.1	8.5	4.1	△ 72.1	18.5	0.8	4.2
	女性 前期高齢者	546	31.3	7.9	1.3	△ 79.3	23.3	2.0	3.7
	後期高齢者	904	33.2	7.6	2.3	▼ 29.4	△ 43.8	1.8	9.8
圏域	三好市	1,796	32.3	5.5	2.7	58.6	26.6	1.7	7.5
	東みよし町	796	34.8	14.3	2.9	70.0	25.3	0.9	1.0
旧町村	三野町	278	34.5	11.2	3.2	▼ 50.4	33.5	1.8	2.5
	池田町	806	38.3	6.5	3.0	62.3	23.9	1.4	8.1
	山城町	269	▼ 18.2	0.7	2.2	61.3	21.9	2.6	8.2
	井川町	270	29.6	3.7	3.0	▼ 48.1	31.9	1.9	12.2
	東祖谷山村	95	27.4	-	1.1	65.3	27.4	-	3.2
	西祖谷山村	78	26.9	3.8	1.3	67.9	25.6	2.6	5.1
	三好町	326	30.4	5.5	4.3	69.3	25.2	0.6	2.1
	三加茂町	470	37.9	△ 20.4	1.9	70.4	25.3	1.1	0.2
	認定該当状況	一般高齢者	2,359	33.2	8.4	2.9	65.7	24.0	1.4
総合事業対象者	81	△ 54.3	13.6	2.5	▼ 49.4	△ 40.7	3.7	6.2	
要支援1・2	152	▼ 20.4	1.3	0.7	▼ 11.8	△ 51.3	-	5.9	

単位：％

		外出する際の移動手段(MA)						
		病院や施設のバス	車いす	電動車いす(カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体		2.1	0.4	0.8	1.8	10.6	2.0	3.8
性・年齢	男性 前期高齢者	-	0.4	-	-	0.8	0.8	2.6
	後期高齢者	1.1	0.2	0.8	0.5	7.4	1.7	4.2
	女性 前期高齢者	0.5	0.5	0.2	-	3.5	0.2	2.6
	後期高齢者	5.0	0.6	1.5	4.9	△ 22.8	4.1	4.9
圏域	三好市	2.0	0.5	0.8	1.6	11.7	2.3	3.7
	東みよし町	2.4	0.3	0.8	2.3	8.2	1.4	4.0
旧町村	三野町	1.8	0.4	1.8	4.3	11.2	3.6	6.1
	池田町	0.9	0.6	0.4	1.0	12.4	1.6	3.5
	山城町	0.4	0.4	1.1	1.1	14.1	2.6	2.2
	井川町	7.0	0.4	0.4	1.9	13.0	3.3	3.7
	東祖谷山村	4.2	-	2.1	-	1.1	3.2	4.2
	西祖谷山村	-	1.3	-	1.3	7.7	-	1.3
	三好町	3.1	0.3	0.6	2.8	8.9	0.9	4.9
	三加茂町	1.9	0.2	0.9	1.9	7.7	1.7	3.4
認定該当状況	一般高齢者	1.7	0.3	0.3	1.1	8.6	1.7	3.7
	総合事業対象者	3.7	-	2.5	3.7	19.8	3.7	1.2
	要支援1・2	8.6	2.0	6.6	△ 12.5	△ 38.2	5.9	5.9

5. 食べることについて

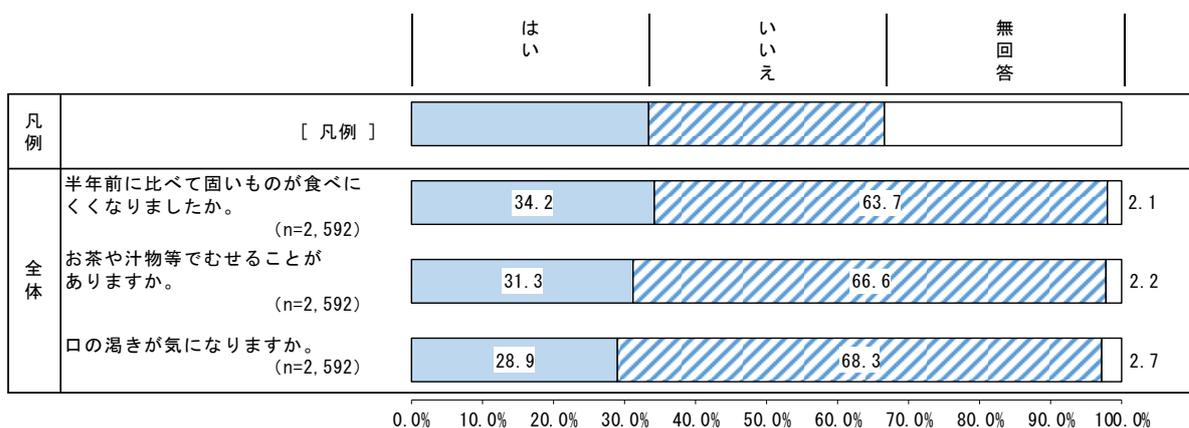
(1) 口腔

① 口内の健康状態

- 問3.2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(1つだけ○)
- 問3.3 お茶や汁物等でむせることがありますか。(1つだけ○)
- 問3.4 口の渇きが気になりますか。(1つだけ○)

【全体】	
○	半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについて、「はい」が 34.2%、「いいえ」が 63.7%となっています。
○	お茶や汁物等でむせることがあるかについて、「はい」が 31.3%、「いいえ」が 66.6%となっています。
○	口の渇きが気になるかについて、「はい」が 28.9%、「いいえ」が 68.3%となっています。

【口内の健康状態（まとめ）】



◆口腔機能の低下リスクの判定

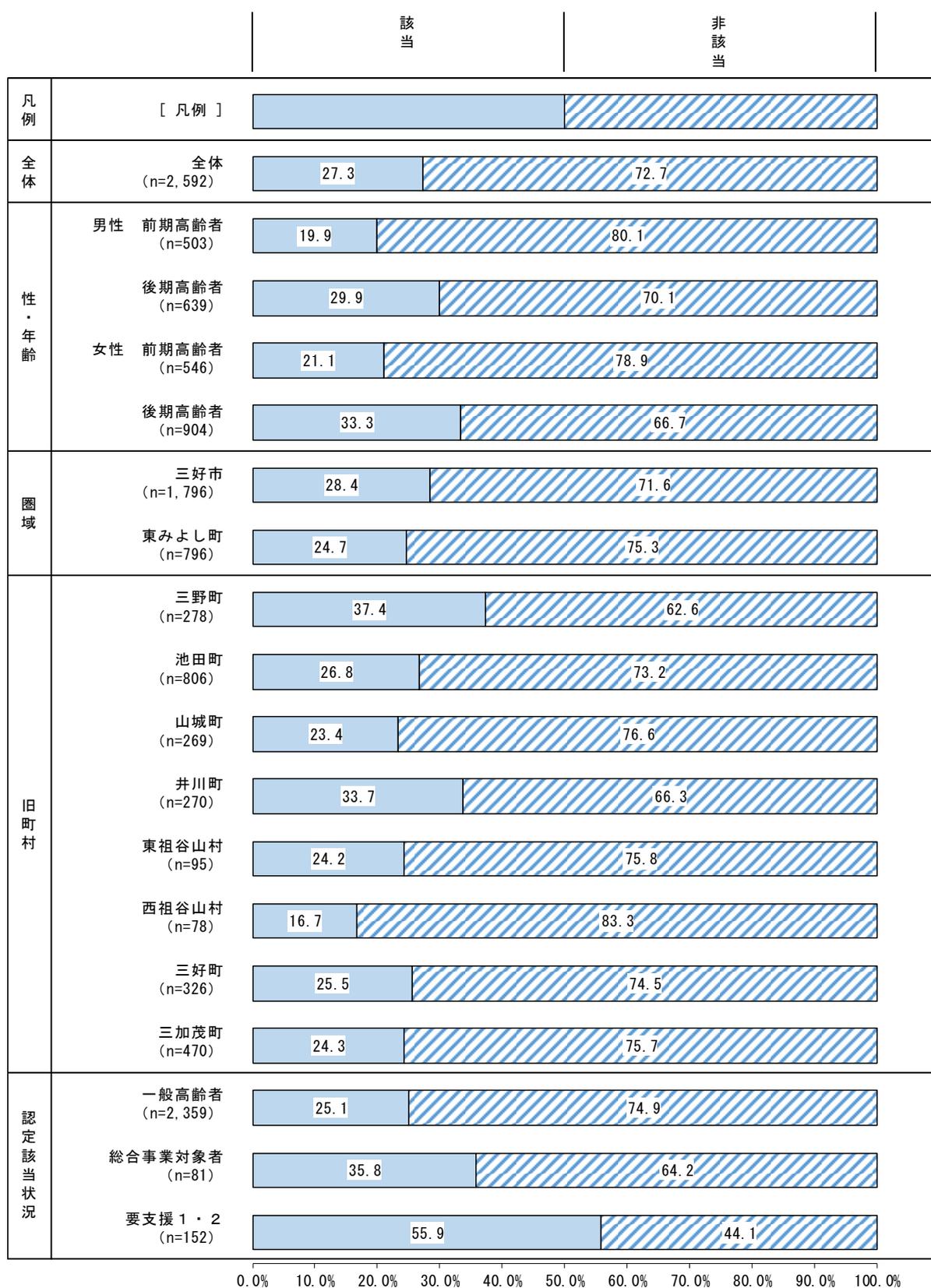
●判定方法

以下の設問に対して3問中2問該当する場合は、口腔機能の低下している高齢者となります。

設問	選択肢
【咀嚼機能低下】半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい
【嚥下機能低下】お茶や汁物等でむせることがありますか	はい
【肺炎発症リスク】口の渇きが気になりますか	はい

【全体】	
○	口腔機能の低下リスクについて、「該当」が 27.3%、「非該当」が 72.7%となっています。
【性・年齢】	
○	男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「該当」が多くなっています。
【旧町村】	
○	「該当」は三野町が 37.4%、井川町が 33.7%と他の区分に比べて多くなっています。
【認定該当状況】	
○	要介護度が高いほど「該当」が多くなる傾向がみられます。

【口腔機能の低下リスク】

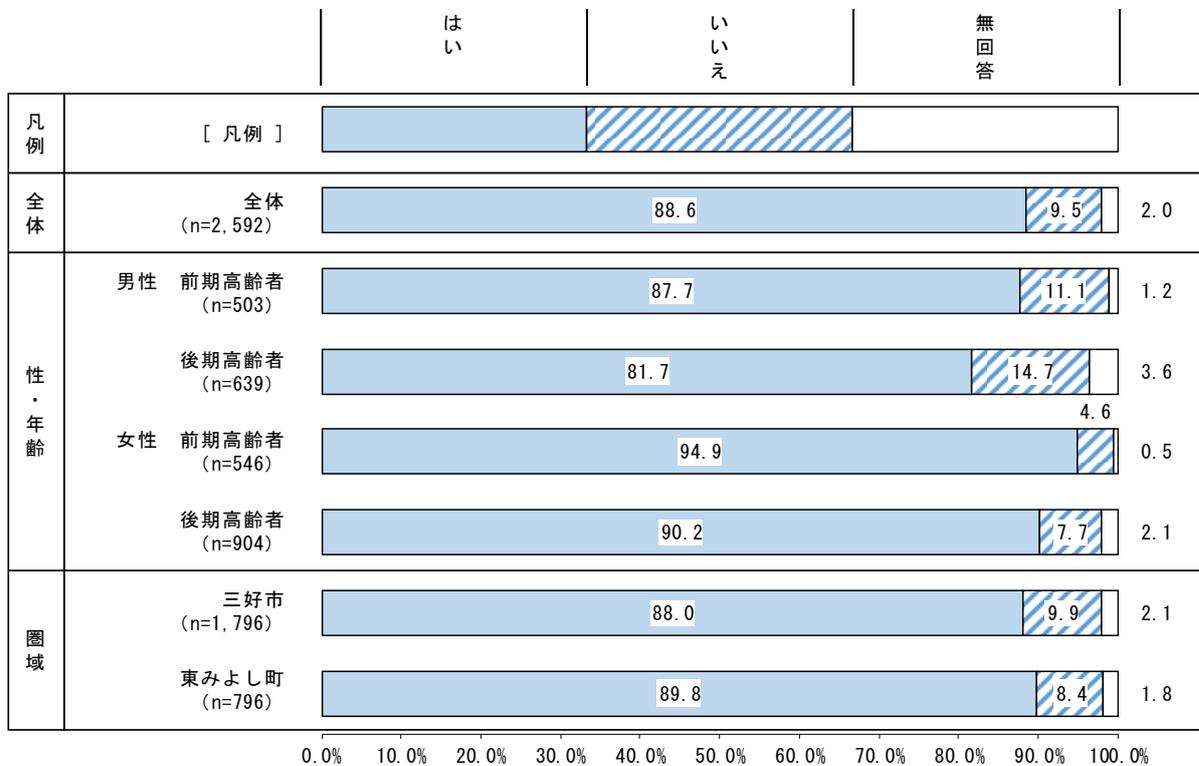


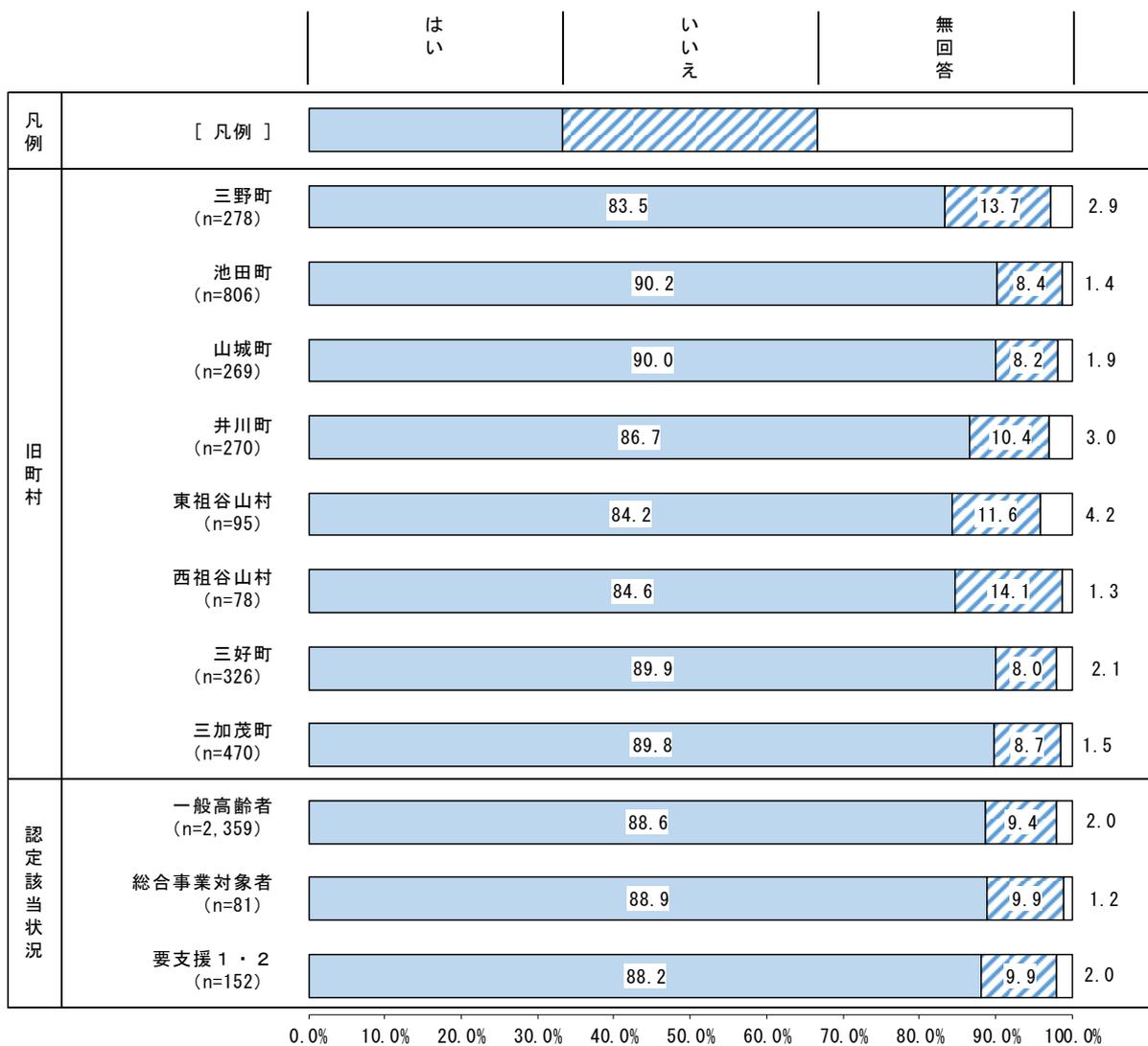
② 歯の状況

●問3.5 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（1つだけ○）

【全体】
○ 歯磨きを毎日しているかについて、「はい」が 88.6%、「いいえ」が 9.5%となっています。
【性・年齢】
○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「はい」が多くなっています。
【旧町村】
○ 「いいえ」は三野町が 13.7%、西祖谷山村が 14.1%と他の区分に比べて多くなっています。
【認定該当状況】
○ 「いいえ」は一般高齢者が 9.4%と他の区分に比べて少なくなっています。

【歯磨きを毎日しているか】

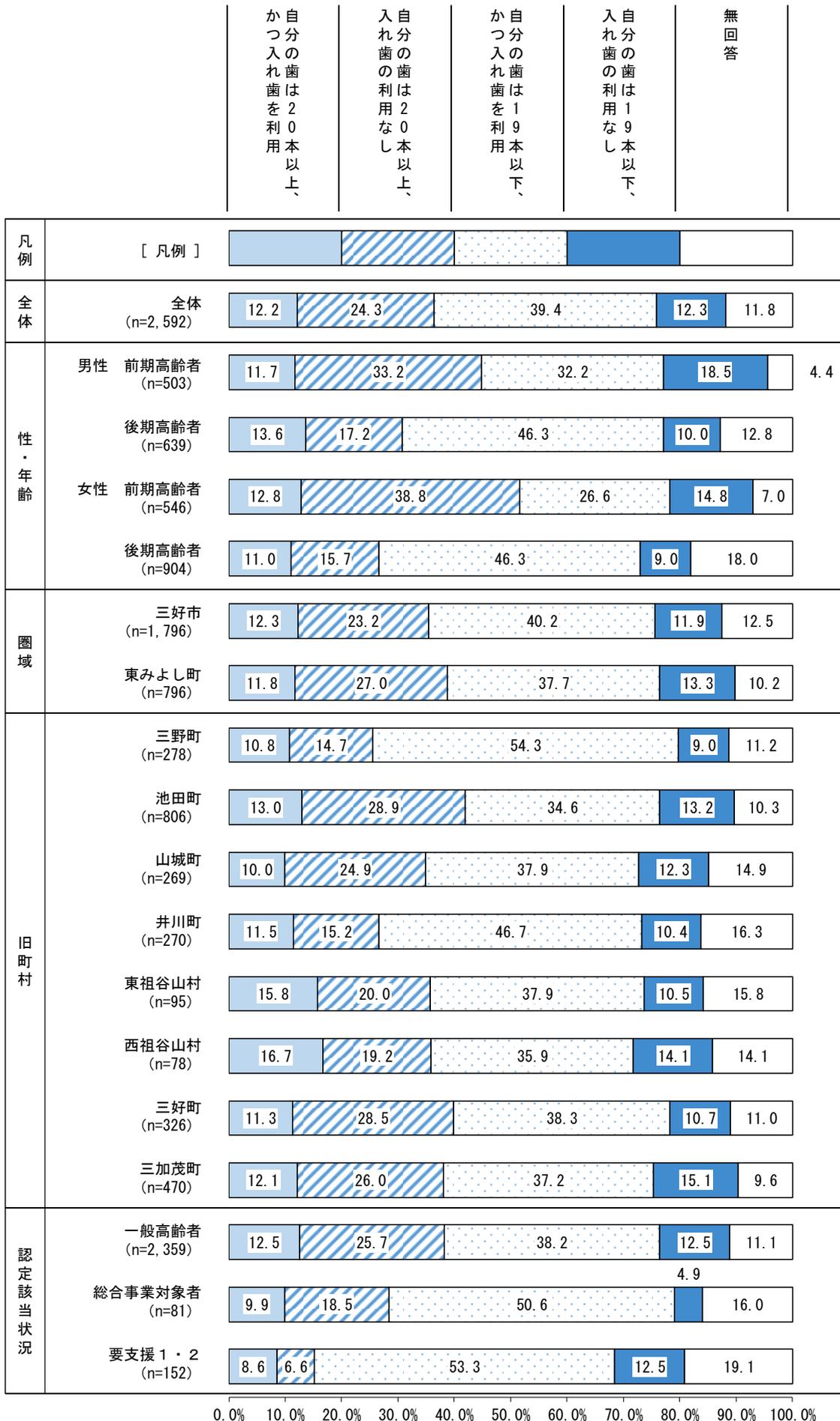




●問3.6 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(1つだけ○)

<p>【全体】</p> <p>○ 歯の数と入れ歯の利用状況について、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 39.4%で最も多く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 24.3%、「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」が 12.3%となっています。</p> <p>【性・年齢】</p> <p>○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が多くなっています。</p> <p>○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が多くなっています。</p> <p>【旧町村】</p> <p>○ 「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」は三野町が 54.3%、井川町が 46.7%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p>【認定該当状況】</p> <p>○ 要介護度が高いほど「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が少なくなる傾向がみられます。</p>

【歯の数と入れ歯の利用状況】

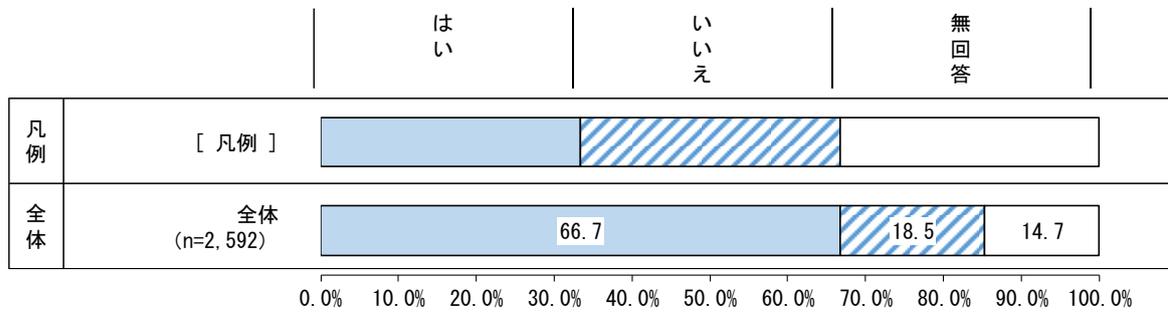


0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0% 60.0% 70.0% 80.0% 90.0% 100.0%

●問3.6-1 噛み合わせは良いですか。(1つだけ○)

【全体】
 ○ 噛み合わせは良いかについて、「はい」が 66.7%、「いいえ」が 18.5%となっています。

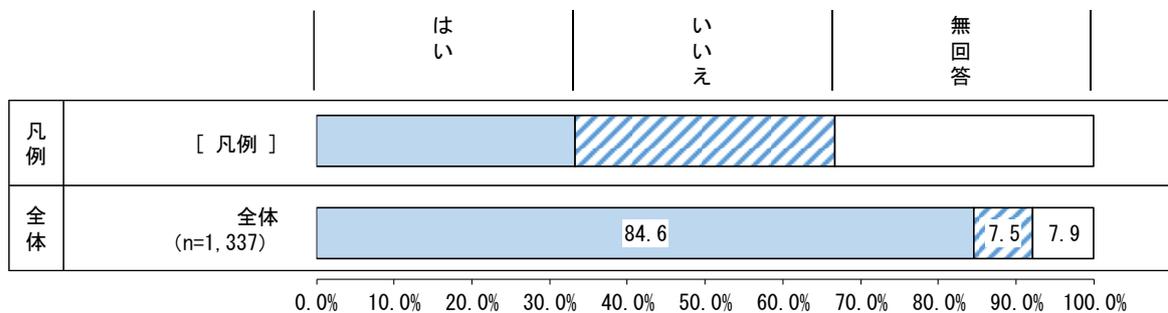
【噛み合わせは良いか】



●問3.6-2 毎日、入れ歯の手入れをしていますか。(1つだけ○)

【全体】
 ○ 毎日入れ歯の手入れをしているかについて、「はい」が 84.6%、「いいえ」が 7.5%となっています。

【毎日入れ歯の手入れをしているか】



(2) 栄養

① 体重の状況

◆栄養改善のリスクの判定

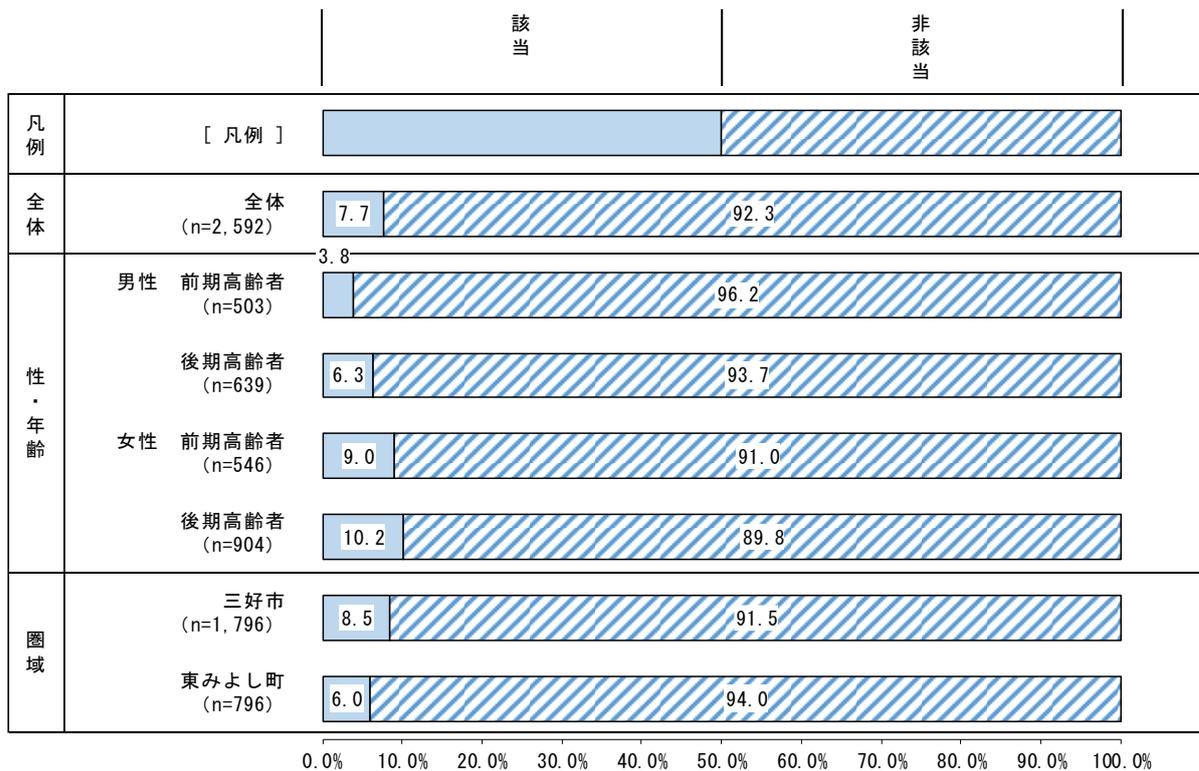
●判定方法

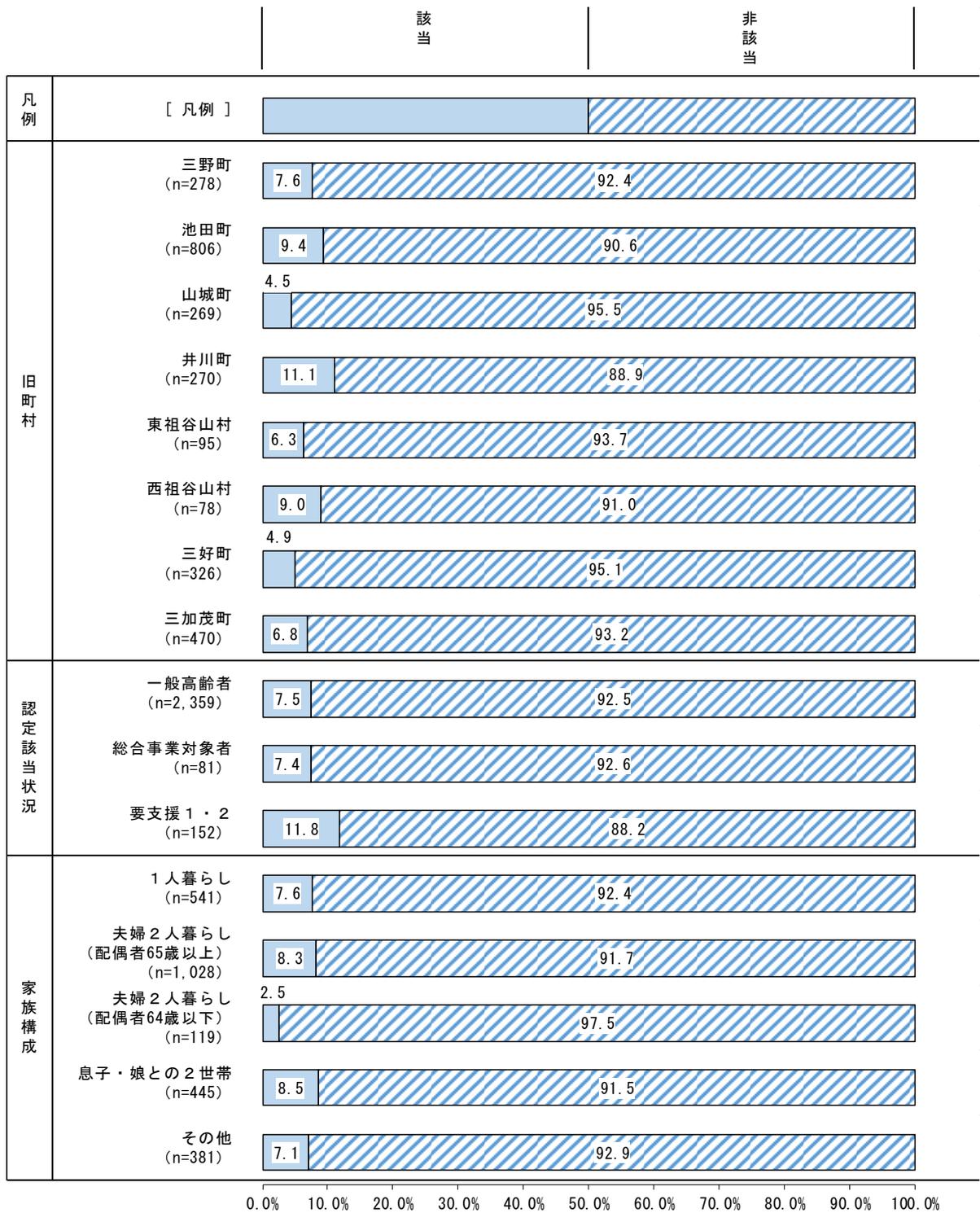
以下の設問に対して該当する場合は、栄養改善リスクのある高齢者となります。

設問	選択肢
身長・体重から算出されるBMI (体重 (kg) ÷身長 (m) ²)	18.5 未満

<p>【全体】 ○ 栄養改善のリスクについて、「該当」が7.7%、「非該当」が92.3%となっています。</p> <p>【性・年齢】 ○ 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「該当」が多くなっています。</p> <p>【旧町村】 ○ 「該当」は井川町が11.1%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p>【認定該当状況】 ○ 「該当」は要支援1・2が11.8%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p>【家族構成】 ○ 「該当」は夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）が2.5%と他の区分に比べて少なくなっています。</p>
--

【栄養改善のリスク】

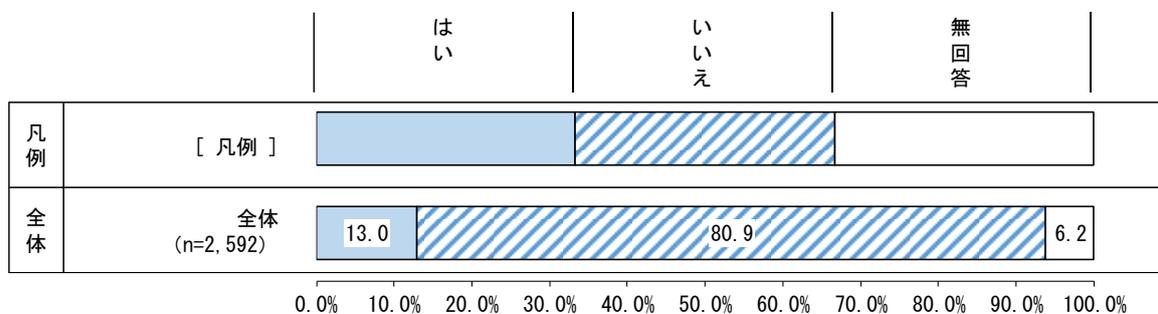




●問3.7 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(1つだけ○)

【全体】
○ 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかについて、「はい」が13.0%、「いいえ」が80.9%となっています。

【6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか】



◆低栄養のリスクの判定

●判定方法

以下の設問に対して2問中2問該当する場合は、低栄養状態にある高齢者となります。

設問	選択肢
身長・体重から算出されるBMI (体重 (kg) ÷ 身長 (m) ²)	18.5 未満
6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい

【全体】
○ 低栄養のリスクについて、「該当」が1.4%、「非該当」が98.6%となっています。

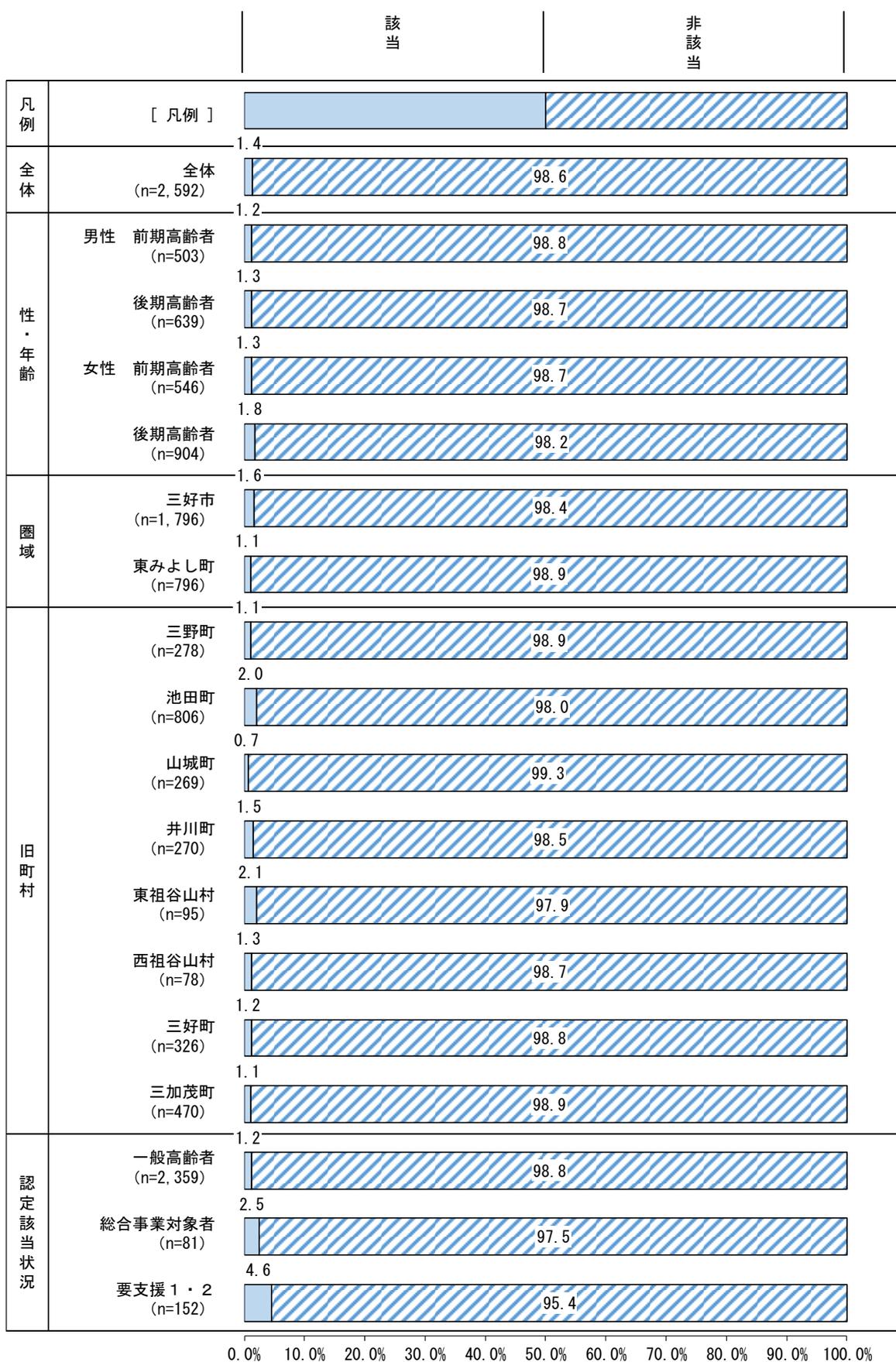
【性・年齢】
○ 「該当」は女性 後期高齢者が1.8%と他の区分に比べて多くなっています。

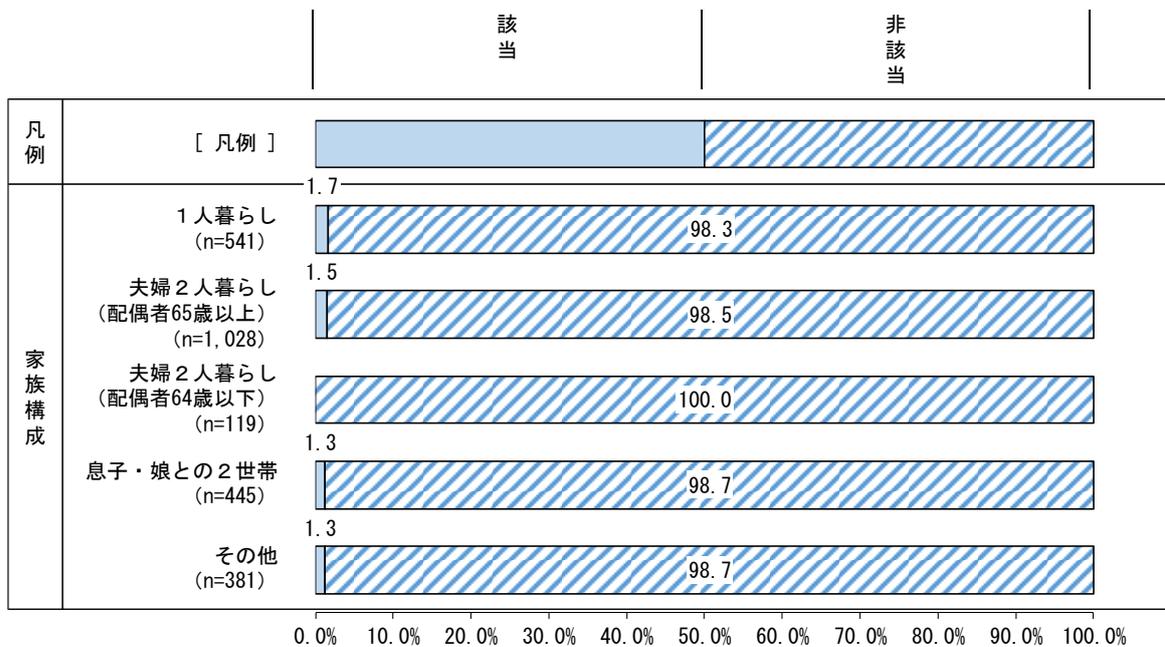
【旧町村】
○ 「該当」は池田町が2.0%、東祖谷山村が2.1%と他の区分に比べて多くなっています。

【認定該当状況】
○ 要介護度が高いほど「該当」が多くなる傾向がみられます。

【家族構成】
○ 「該当」は1人暮らしが1.7%と他の区分に比べて多くなっています。

【低栄養のリスク】



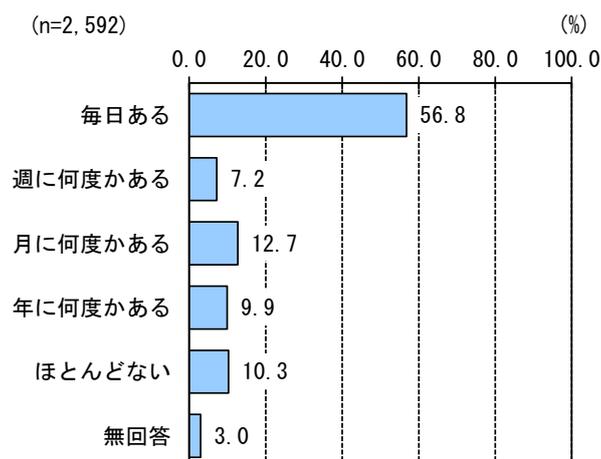


② 孤食の状況

●問3.8 どなたかと食事をともにする機会がありますか。(1つだけ○)

【全体】
○ 共食の有無について、「毎日ある」が 56.8%で最も多く、次いで「月に何度かある」が 12.7%、「ほとんどない」が 10.3%となっています。「年に何度かある」「ほとんどない」を合わせた“孤食傾向の方”は 20.2%となっています。
【性・年齢】
○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて“孤食傾向の方”が多くなっています。
【圏域】
○ “孤食傾向の方”は三好市が 22.1%と東みよし町の 16.1%に比べて多くなっています。
【旧町村】
○ “孤食傾向の方”は山城町が 27.5%、東祖谷山村が 27.3%、西祖谷山村が 26.9%と他の区分に比べて多くなっています。
【認定該当状況】
○ 要介護度が高いほど「毎日ある」が少なくなる傾向がみられます。
【家族構成】
○ “孤食傾向の方”は1人暮らしが 42.3%と他の区分に比べて多くなっています。

【共食の有無】



単位：%

	母数 (n)	共食の有無					“ 孤食傾向の方”		
		毎日ある	何週かある	何月かある	何年かある	ほとんどない		無回答	
全体	2,592	56.8	7.2	12.7	9.9	10.3	3.0	20.2	
性・年齢	男性 前期高齢者	503	62.2	6.2	10.5	7.4	11.5	2.2	18.9
	後期高齢者	639	55.6	5.5	11.1	13.5	11.9	2.5	25.4
	女性 前期高齢者	546	66.7	6.6	10.6	7.3	6.2	2.6	13.5
	後期高齢者	904	48.8	9.3	16.4	10.4	11.1	4.1	21.5
圏域	三好市	1,796	54.7	7.0	13.0	10.4	11.7	3.3	22.1
	東みよし町	796	61.7	7.7	12.2	8.8	7.3	2.4	16.1
旧町村	三野町	278	52.5	7.6	15.8	6.8	12.2	5.0	19.0
	池田町	806	55.8	7.4	13.2	9.8	10.9	2.9	20.7
	山城町	269	55.0	5.9	8.6	11.5	16.0	3.0	27.5
	井川町	270	54.4	7.8	14.1	10.0	10.7	3.0	20.7
	東祖谷山村	95	50.5	4.2	12.6	16.8	10.5	5.3	27.3
	西祖谷山村	78	55.1	3.8	12.8	19.2	7.7	1.3	26.9
	三好町	326	60.4	7.4	13.2	8.3	7.4	3.4	15.7
	三加茂町	470	62.6	7.9	11.5	9.1	7.2	1.7	16.3
認定該当状況	一般高齢者	2,359	57.9	6.7	12.3	9.7	10.4	3.0	20.1
	総合事業対象者	81	56.8	8.6	16.0	9.9	3.7	4.9	13.6
	要支援1・2	152	▼ 39.5	14.5	17.8	13.2	12.5	2.6	25.7
家族構成	1人暮らし	541	▼ 5.7	△ 17.6	△ 31.8	△ 20.1	△ 22.2	2.6	△ 42.3
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,028	△ 69.6	3.5	7.6	9.1	7.1	3.0	16.2
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	119	55.5	6.7	15.1	9.2	10.1	3.4	19.3
	息子・娘との2世帯	445	△ 74.4	5.2	6.5	5.2	6.5	2.2	11.7
	その他	381	△ 74.0	5.8	6.6	4.5	6.6	2.6	11.1

6. 毎日の生活について

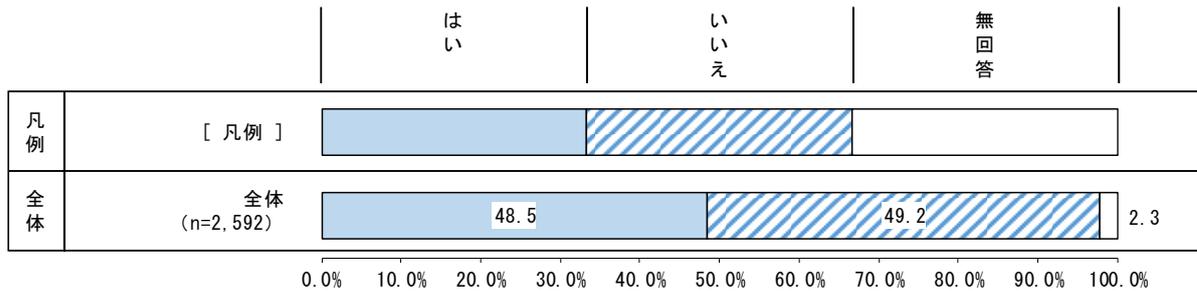
(1) 物忘れ

- 問4.1 物忘れが多いと感じますか。(1つだけ○)

【全体】

- 物忘れが多いと感じるかについて、「はい」が 48.5%、「いいえ」が 49.2%となっています。

【物忘れが多いと感じるか】



◆認知機能の低下リスクの判定

- 判定方法

以下の設問に対して該当する場合は、認知機能の低下がみられる高齢者となります。

設問	選択肢
物忘れが多いと感じますか	はい

【全体】

- 認知機能の低下リスクについて、「該当」が 48.5%、「非該当」が 51.5%となっています。

【性・年齢】

- 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「該当」が多くなっています。
- 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「該当」が多くなっています。

【旧町村】

- 「該当」は三野町が 54.0%、東祖谷山村が 53.7%と他の区分に比べて多くなっています。

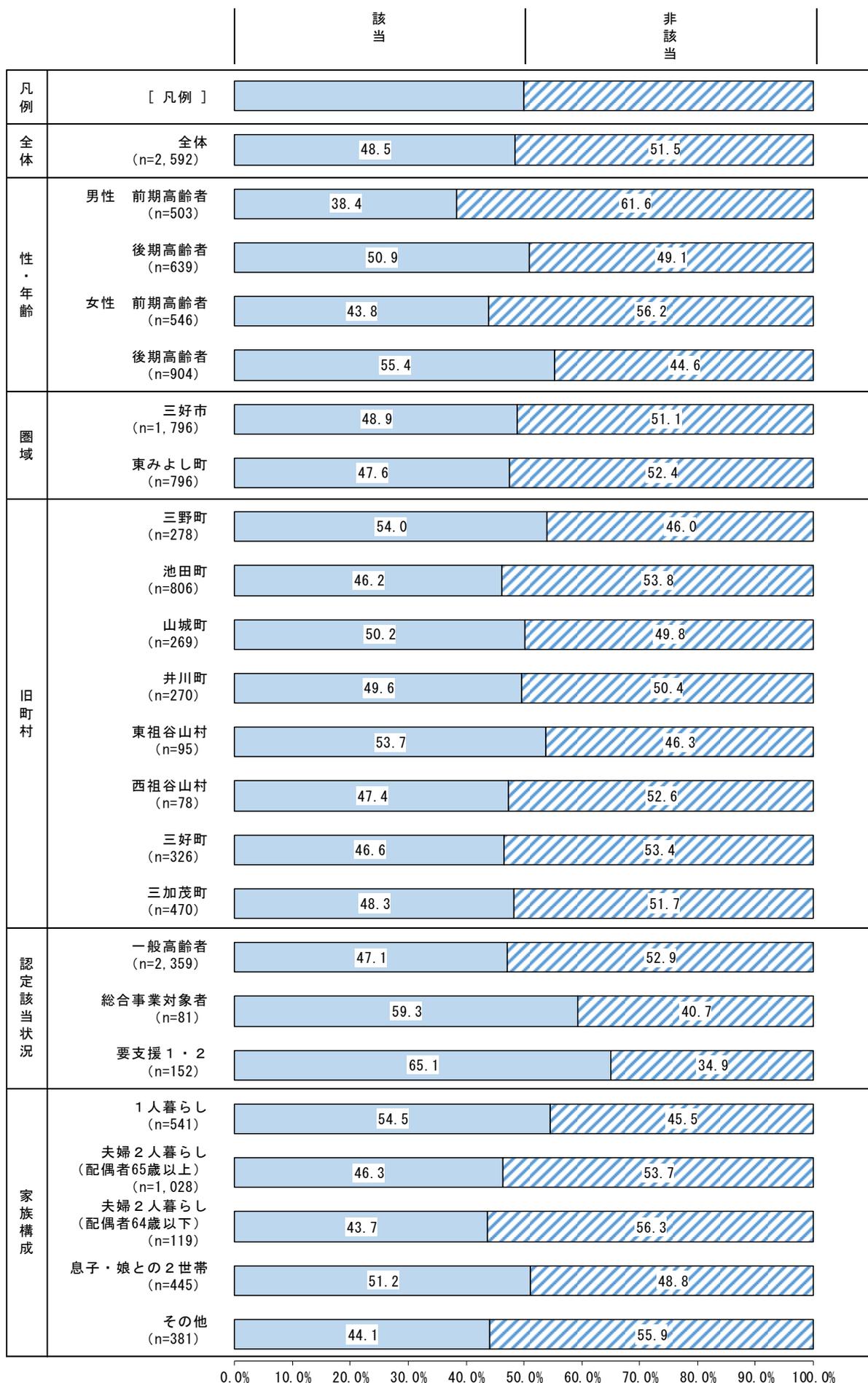
【認定該当状況】

- 要介護度が高いほど「該当」が多くなる傾向がみられます。

【家族構成】

- 「該当」は1人暮らしが 54.5%、息子・娘との2世帯が 51.2%と他の区分に比べて多くなっています。

【認知機能の低下リスク】

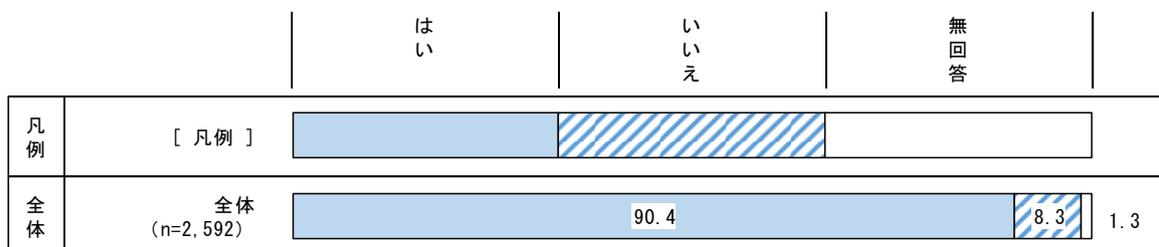


0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0% 60.0% 70.0% 80.0% 90.0% 100.0%

●問4.2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(1つだけ○)

【全体】
 ○ 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについて、「はい」が90.4%、「いいえ」が8.3%となっています。

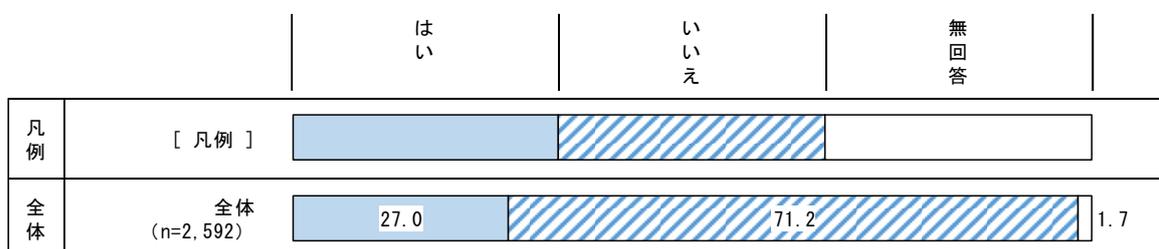
【自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか】



●問4.3 今日が何月何日かわからない時がありますか。(1つだけ○)

【全体】
 ○ 今日が何月何日か、わからない時があるかについて、「はい」が27.0%、「いいえ」が71.2%となっています。

【今日が何月何日か、わからない時があるか】

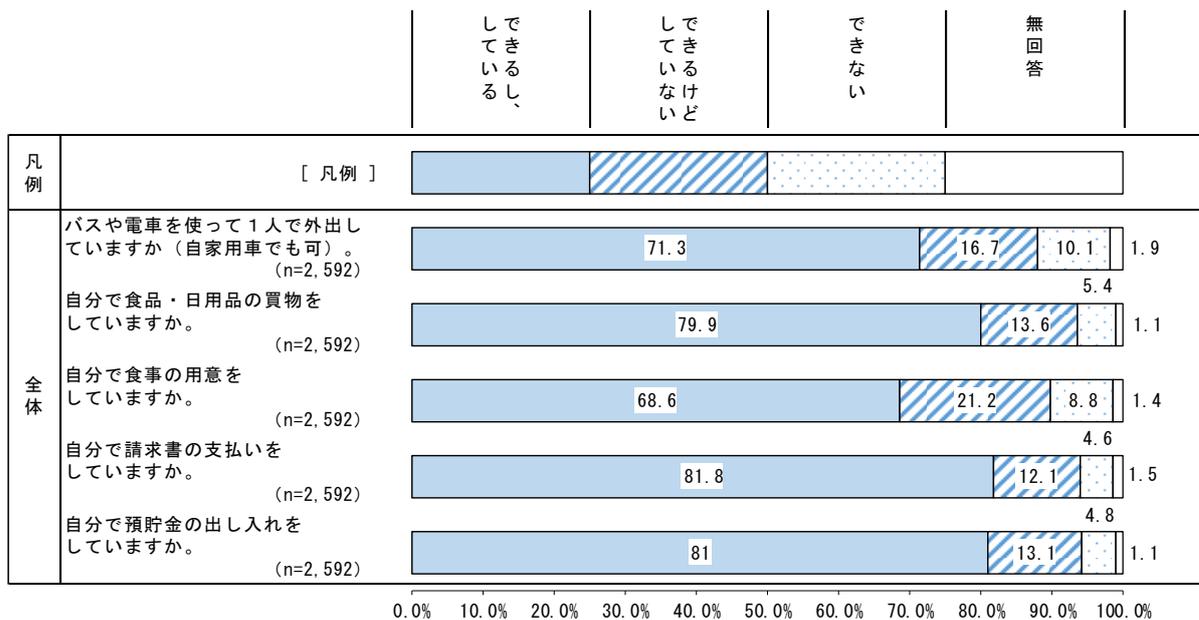


(2) IADLの状況

- 問4.4 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）。（1つだけ○）
- 問4.5 自分で食品・日用品の買物をしていますか。（1つだけ○）
- 問4.6 自分で食事の用意をしていますか。（1つだけ○）
- 問4.7 自分で請求書の支払いをしていますか。（1つだけ○）
- 問4.8 自分で預貯金の出し入れをしていますか。（1つだけ○）

【全体】	
○	バスや電車を使った1人での外出について、「できるし、している」が71.3%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が16.7%、「できない」が10.1%となっています。
○	食品・日用品の買物について、「できるし、している」が79.9%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が13.6%、「できない」が5.4%となっています。
○	食事の用意について、「できるし、している」が68.6%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が21.2%、「できない」が8.8%となっています。
○	請求書の支払いについて、「できるし、している」が81.8%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が12.1%、「できない」が4.6%となっています。
○	預貯金の出し入れについて、「できるし、している」が81.0%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が13.1%、「できない」が4.8%となっています。

【IADLの状況】



◆ 手段的自立度（IADL）の判定

●判定方法

以下の設問を5点満点で判定し、5点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」と評価。

設問	選択肢	配点
バスや電車で一人で外出していますか（自家用車でも可）	できるし、している／ できるけどしていない	1点
自分で食品・日用品の買物をしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1点
自分で食事の用意をしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1点
自分で請求書の支払いをしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1点
自分で預貯金の出し入れをしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1点

※手段的自立度（IADL）とは、『手段的日常生活動作』と訳され、日常生活を送る上で必要な動作のうち、買い物や洗濯、掃除等の家事全般や、金銭管理や服薬管理、外出して乗り物に乗ることなどを指します。

【全体】

○ IADL について、「5点（高い）」が 80.9%で最も多く、次いで「4点（やや低い）」が 9.1%、「3点以下（低い）」が 7.1%となっています。

【性・年齢】

○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「5点（高い）」が多くなっています。

【旧町村】

○ 「5点（高い）」は三野町が 68.7%、井川町が 73.0%、東祖谷山村が 71.6%と他の区分に比べて少なくなっています。

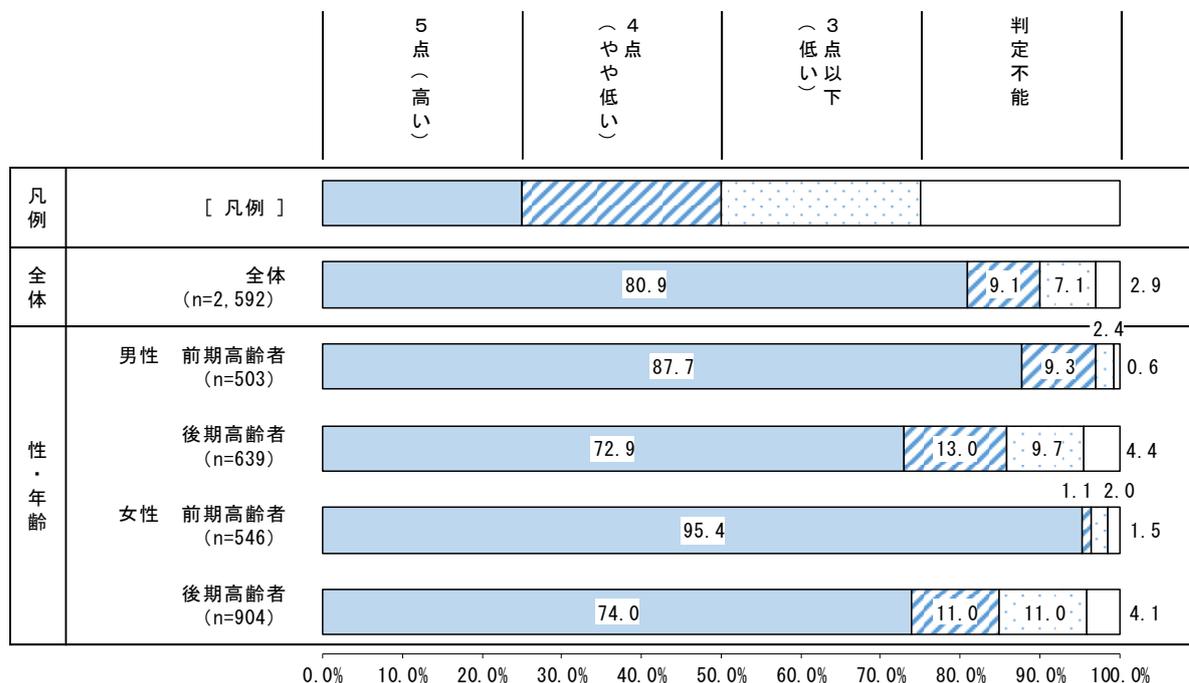
【認定該当状況】

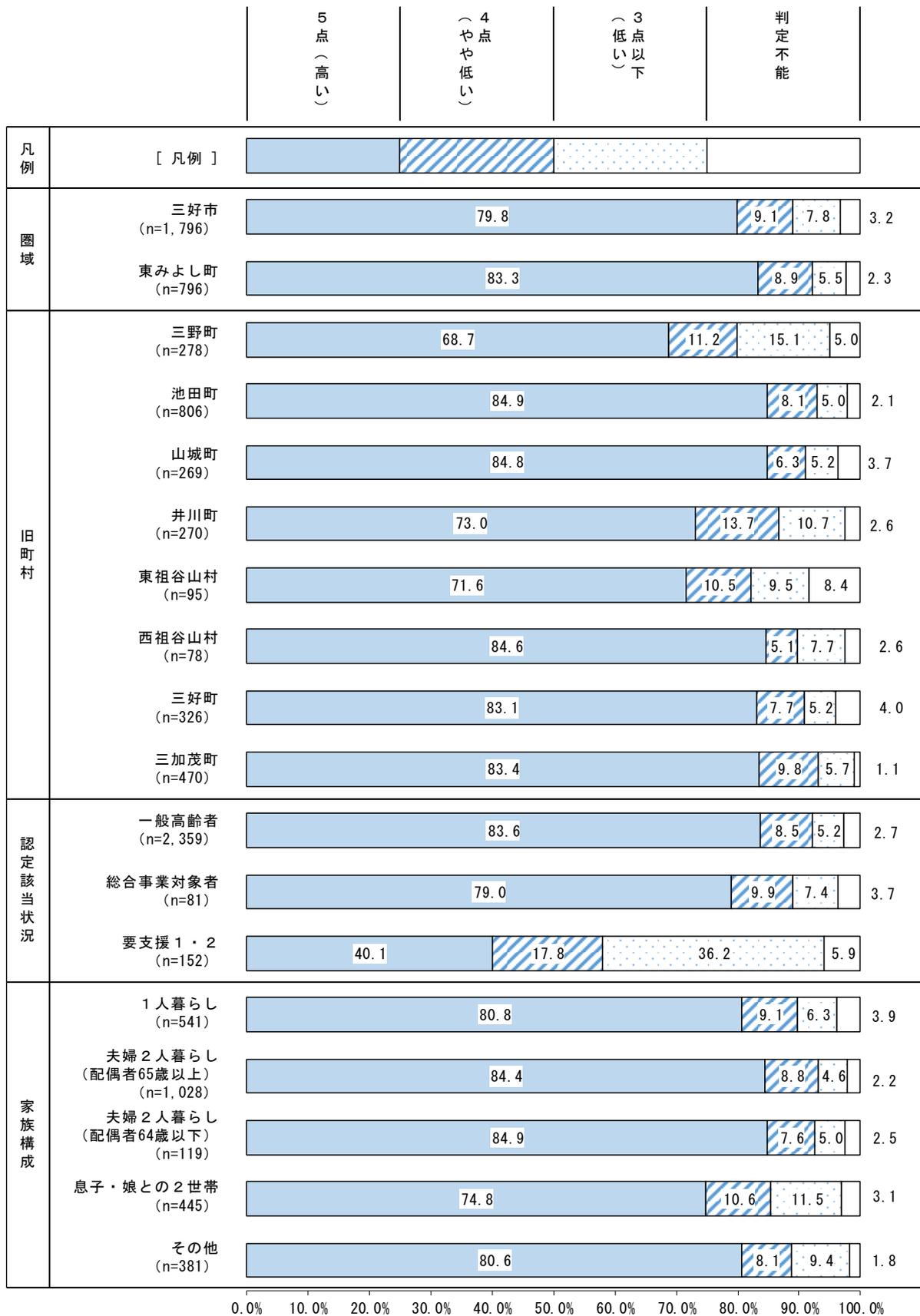
○ 要介護度が高いほど「3点以下（低い）」が多くなる傾向がみられます。

【家族構成】

○ 「5点（高い）」は息子・娘との2世帯が 74.8%と他の区分に比べて少なくなっています。

【社会的自立度（IADL）】



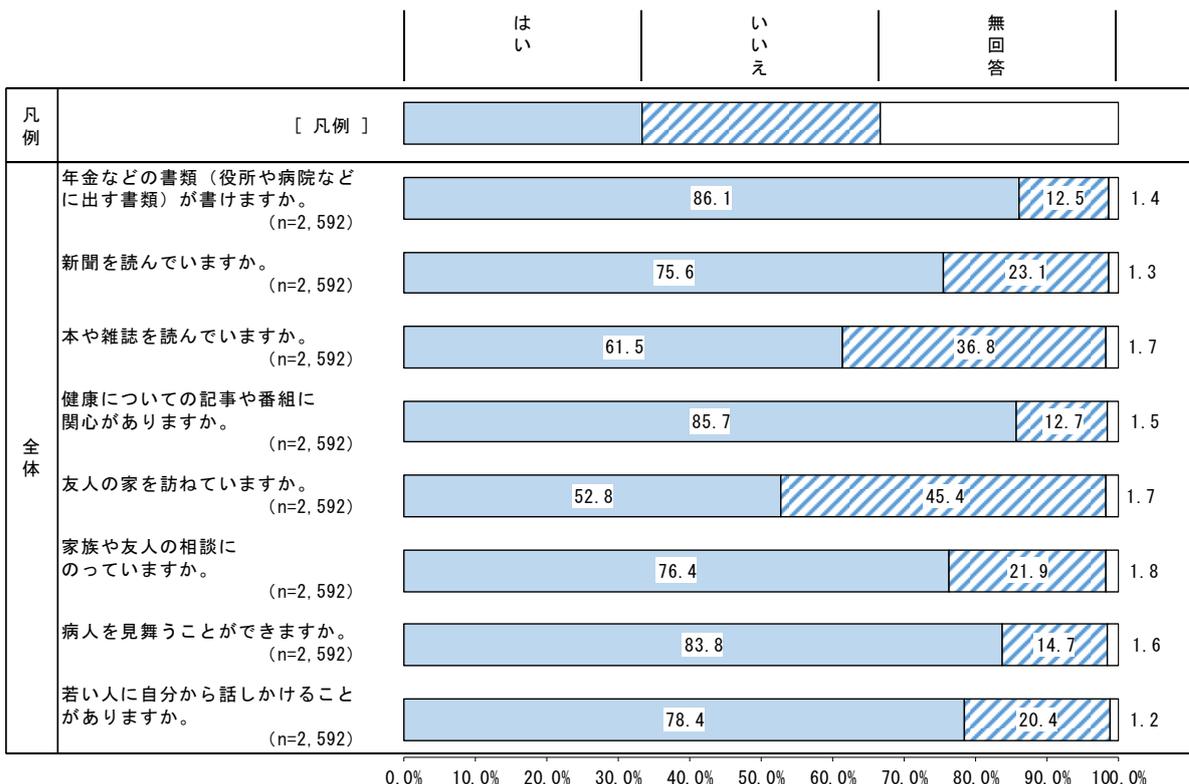


(3) 社会との関わり

- 問4.9 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。（1つだけ○）
- 問4.10 新聞を読んでいますか。（1つだけ○）
- 問4.11 本や雑誌を読んでいますか。（1つだけ○）
- 問4.12 健康についての記事や番組に関心がありますか。（1つだけ○）
- 問4.13 友人の家を訪ねていますか。（1つだけ○）
- 問4.14 家族や友人の相談にのっていますか。（1つだけ○）
- 問4.15 病人を見舞うことができますか。（1つだけ○）
- 問4.16 若い人に自分から話しかけることができますか。（1つだけ○）

【全体】	
○	年金などの書類が書けるかについて、「はい」が 86.1%、「いいえ」が 12.5%となっています。
○	新聞を読んでいるかについて、「はい」が 75.6%、「いいえ」が 23.1%となっています。
○	本や雑誌を読んでいるかについて、「はい」が 61.5%、「いいえ」が 36.8%となっています。
○	健康についての記事や番組に関心があるかについて、「はい」が 85.7%、「いいえ」が 12.7%となっています。
○	友人の家を訪ねているかについて、「はい」が 52.8%、「いいえ」が 45.4%となっています。
○	家族や友人の相談にのっているかについて、「はい」が 76.4%、「いいえ」が 21.9%となっています。
○	病人を見舞うことができるかについて、「はい」が 83.8%、「いいえ」が 14.7%となっています。
○	若い人に自分から話しかけることができるかについて、「はい」が 78.4%、「いいえ」が 20.4%となっています。

【社会との関わり】



(4) 趣味・生きがいについて

●問4.17 趣味はありますか。(1つだけ○)

【全体】
 ○ 趣味の有無について、「趣味あり」が 66.9%、「思いつかない」が 28.5%となっています。

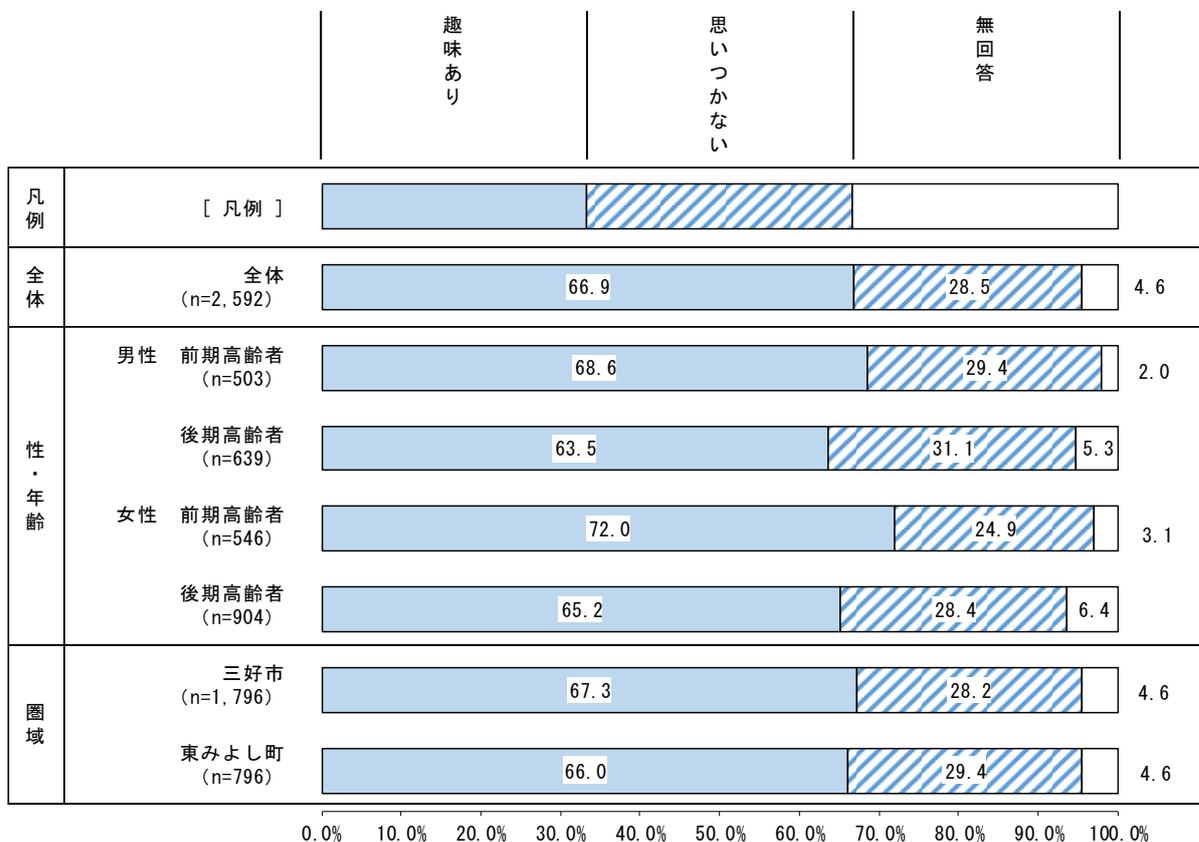
【性・年齢】
 ○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「趣味あり」が多くなっています。

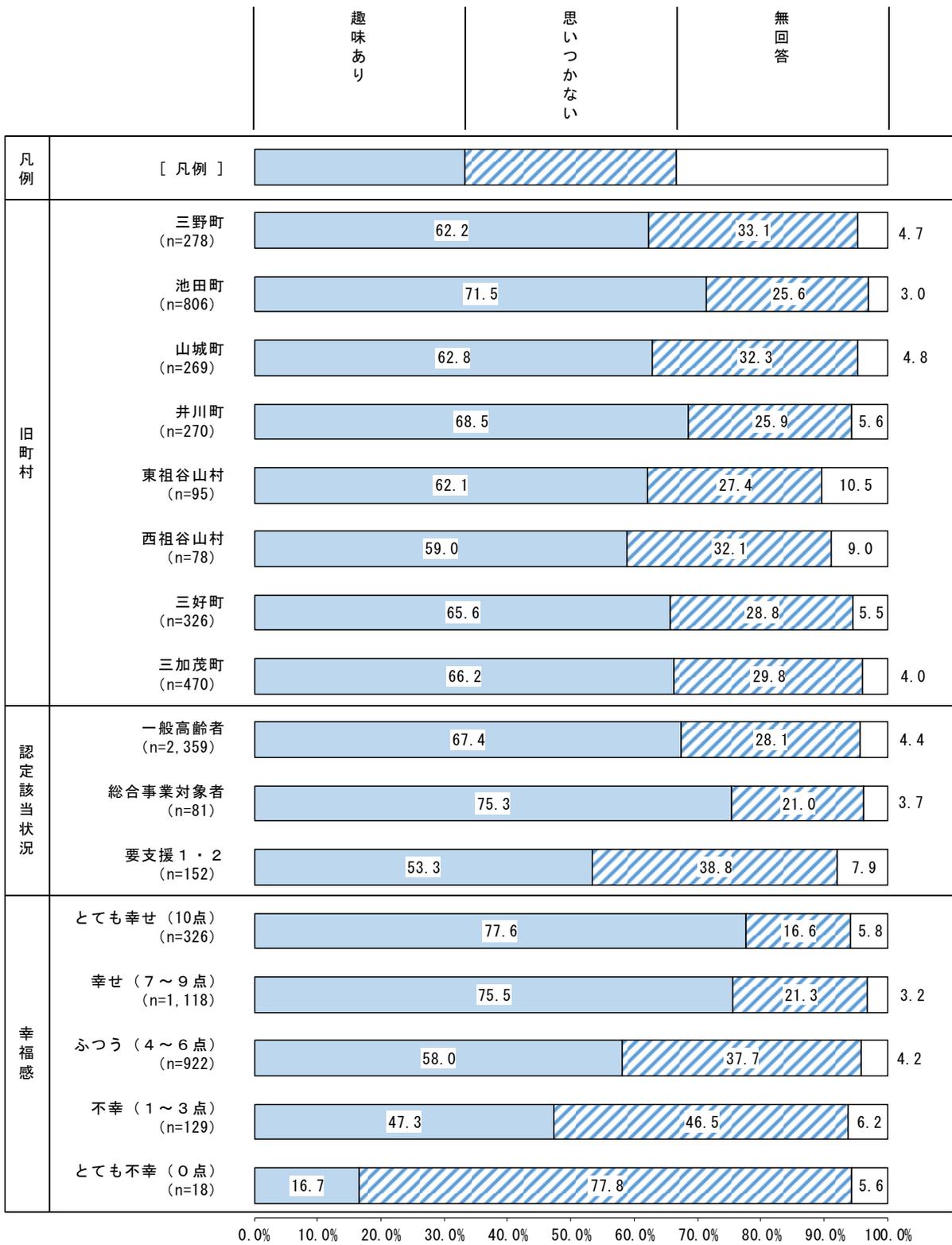
【旧町村】
 ○ 「趣味あり」は西祖谷山村が 59.0%と他の区分に比べて少なくなっています。

【認定該当状況】
 ○ 「趣味あり」は要支援1・2が 53.3%と他の区分に比べて少なくなっています。

【幸福感】
 ○ 幸福感が低いほど「趣味あり」が少なくなる傾向がみられます。

【趣味の有無】

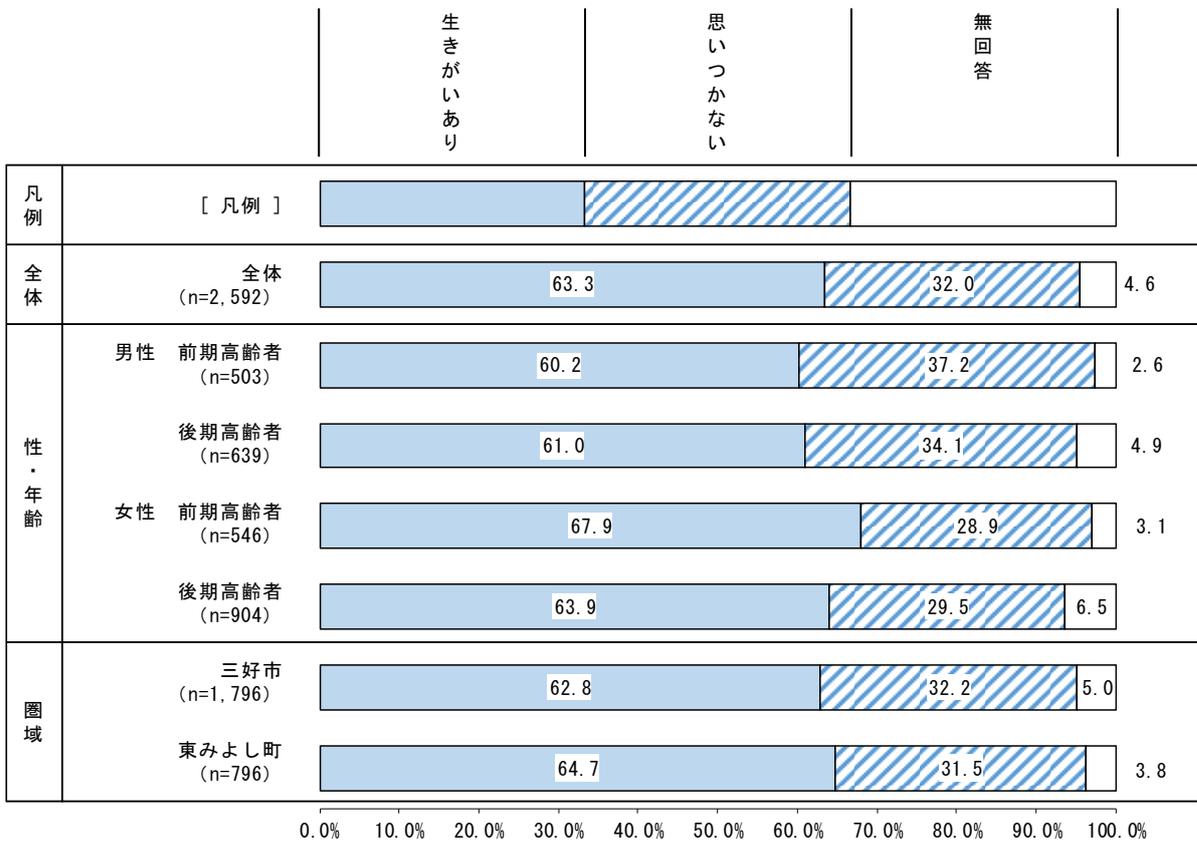


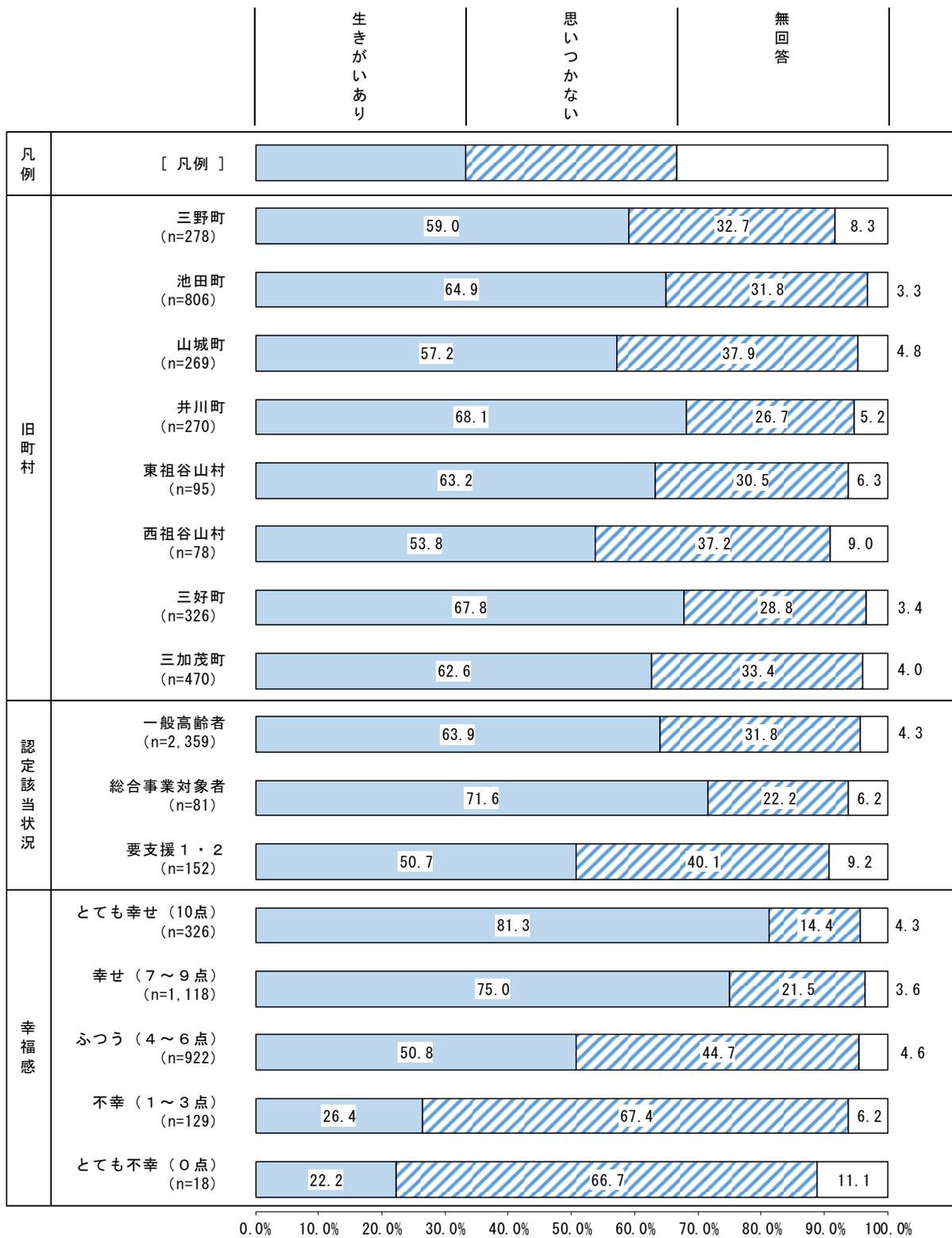


●問4.18 生きがいがありますか。(1つだけ○)

- 【全体】**
 ○ 生きがいの有無について、「生きがいあり」が 63.3%、「思いつかない」が 32.0%となっています。
- 【性・年齢】**
 ○ 「生きがいあり」は女性 前期高齢者が 67.9%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【旧町村】**
 ○ 「生きがいあり」は三野町が 59.0%、山城町が 57.2%、西祖谷山村が 53.8%と他の区分に比べて少なくなっています。
- 【認定該当状況】**
 ○ 「生きがいあり」は要支援1・2が 50.7%と他の区分に比べて少なくなっています。
- 【幸福感】**
 ○ 幸福感が低いほど「生きがいあり」が少なくなる傾向がみられます。

【生きがいの有無】





7. 地域での活動について

(1) 地域活動への参加の状況

- 問5.1 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。
 (①～⑧それぞれ1つ)

【会・グループ等への参加頻度（全体）】

単位：%

	母数 (n)	会・グループ等への参加頻度（全体）							参加週1回以上 “人”
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
①ボランティアのグループ	2,592	0.6	0.8	1.1	4.9	11.6	53.9	27.2	2.5
②スポーツ関係のグループやクラブ	2,592	2.4	4.2	2.9	4.6	3.9	55.9	26.0	9.5
③趣味関係のグループ	2,592	1.9	3.4	3.9	8.1	6.8	51.2	24.6	9.2
④学習・教養サークル	2,592	0.6	0.5	1.2	2.3	3.9	63.2	28.3	2.3
⑤（いきいき百歳体操などの） 介護予防のための通いの場	2,592	0.7	1.4	2.9	4.6	2.6	62.0	25.8	5.0
⑥老人クラブ	2,592	0.2	0.8	0.8	1.7	8.4	61.0	27.1	1.8
⑦町内会・自治会	2,592	0.5	0.4	0.7	4.8	37.0	33.5	23.1	1.6
⑧収入のある仕事	2,592	12.8	3.7	1.4	2.7	3.4	51.0	25.0	17.9

①ボランティアのグループ

- 【全体】**
- ①ボランティアのグループへの参加頻度について、「参加していない」が53.9%で最も多く、次いで「年に数回」が11.6%、「月1～3回」が4.9%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は2.5%となっています。
- 【性・年齢】**
- “週1回以上参加している人”は男性 前期高齢者が3.0%、男性 後期高齢者が3.4%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【旧町村】**
- “週1回以上参加している人”は山城町が1.1%と他の区分に比べて少なくなっています。
- 【認定該当状況】**
- 「参加していない」は要支援1・2が67.8%と他の区分に比べて多くなっています。

【①ボランティアのグループへの参加頻度】

単位：%

	母数 (n)	①ボランティアのグループへの参加頻度							“週1回以上参加している人”	
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答		
全体	2,592	0.6	0.8	1.1	4.9	11.6	53.9	27.2	2.5	
性・年齢	男性 前期高齢者	503	0.2	0.6	2.2	7.6	18.1	55.9	15.5	3.0
	後期高齢者	639	0.9	1.4	1.1	3.4	13.1	49.5	30.5	3.4
	女性 前期高齢者	546	0.4	0.7	0.7	5.9	11.5	60.6	20.1	1.8
	後期高齢者	904	0.7	0.6	0.7	3.9	6.9	51.9	35.5	2.0
圏域	三好市	1,796	0.7	0.7	0.9	4.7	10.6	53.1	29.1	2.3
	東みよし町	796	0.3	1.0	1.4	5.3	13.7	55.7	22.7	2.7
旧町村	三野町	278	1.8	-	1.4	2.9	11.2	52.2	30.6	3.2
	池田町	806	0.5	1.0	0.7	5.6	9.6	56.0	26.7	2.2
	山城町	269	-	0.7	0.4	2.6	10.8	51.7	33.8	1.1
	井川町	270	0.7	0.7	1.1	5.9	6.3	55.6	29.6	2.5
	東祖谷山村	95	-	-	3.2	6.3	18.9	▼40.0	31.6	3.2
	西祖谷山村	78	2.6	1.3	-	3.8	△24.4	▼39.7	28.2	3.9
	三好町	326	0.6	1.5	1.5	5.5	12.3	59.8	18.7	3.6
認定該当状況	三加茂町	470	-	0.6	1.3	5.1	14.7	52.8	25.5	1.9
	一般高齢者	2,359	0.6	0.8	1.1	5.1	12.0	53.2	27.1	2.5
	総合事業対象者	81	-	1.2	1.2	7.4	16.0	48.1	25.9	2.4
	要支援1・2	152	1.3	-	-	-	2.6	△67.8	28.3	1.3

②スポーツ関係のグループやクラブ

【全体】
○ ②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度について、「参加していない」が55.9%で最も多く、次いで「月1～3回」が4.6%、「週2～3回」が4.2%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は9.5%となっています。
【性・年齢】
○ “週1回以上参加している人”は男性 前期高齢者が6.2%と他の区分に比べて少なくなっています。
【旧町村】
○ “週1回以上参加している人”は山城町が5.2%、東祖谷山村が2.1%、西祖谷山村が3.9%と他の区分に比べて少なくなっています。
【認定該当状況】
○ “週1回以上参加している人”は要支援1・2が5.3%と他の区分に比べて少なくなっています。

【②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度】

単位：％

	母数 (n)	②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度							無回答	週1回以上参加している人
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない			
全体	2,592	2.4	4.2	2.9	4.6	3.9	55.9	26.0	9.5	
性・年齢	男性 前期高齢者	503	1.8	2.2	2.2	8.2	7.2	63.6	14.9	6.2
	後期高齢者	639	3.8	3.8	3.1	6.1	3.3	49.8	30.2	10.7
	女性 前期高齢者	546	1.8	4.2	4.8	3.5	3.7	63.6	18.5	10.8
	後期高齢者	904	2.1	5.8	2.1	2.3	2.8	51.3	33.6	10.0
圏域	三好市	1,796	1.6	4.3	3.1	3.8	4.0	55.1	28.1	9.0
	東みよし町	796	4.3	4.0	2.5	6.5	3.8	57.8	21.1	10.8
旧町村	三野町	278	1.8	6.1	4.3	4.7	3.6	51.1	28.4	12.2
	池田町	806	2.0	5.0	3.2	3.3	3.0	57.4	26.1	10.2
	山城町	269	0.7	3.0	1.5	3.7	5.2	54.3	31.6	5.2
	井川町	270	1.9	4.4	3.7	3.7	4.1	53.0	29.3	10.0
	東祖谷山村	95	-	-	2.1	1.1	9.5	55.8	31.6	2.1
	西祖谷山村	78	-	1.3	2.6	9.0	5.1	53.8	28.2	3.9
	三好町	326	1.5	5.8	2.1	4.9	3.7	62.6	19.3	9.4
	三加茂町	470	6.2	2.8	2.8	7.7	3.8	54.5	22.3	11.8
認定該当状況	一般高齢者	2,359	2.3	4.5	2.9	4.7	4.0	55.7	25.8	9.7
	総合事業対象者	81	6.2	1.2	6.2	8.6	8.6	▼45.7	23.5	13.6
	要支援1・2	152	1.3	2.0	2.0	0.7	-	64.5	29.6	5.3

③趣味関係のグループ

【全体】
○ ③趣味関係のグループへの参加頻度について、「参加していない」が 51.2%で最も多く、次いで「月1～3回」が 8.1%、「年に数回」が 6.8%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は 9.2%となっています。
【性・年齢】
○ “週1回以上参加している人”は女性 前期高齢者が 11.7%と他の区分に比べて多くなっています。
【旧町村】
○ “週1回以上参加している人”は東祖谷山村が 5.3%、西祖谷山村が 3.8%と他の区分に比べて少なくなっています。
【認定該当状況】
○ “週1回以上参加している人”は要支援1・2が 2.7%と他の区分に比べて少なくなっています。

【③趣味関係のグループへの参加頻度】

単位：％

		母数 (n)	③趣味関係のグループへの参加頻度						無回答	“週1回以上参加している人”
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない		
全体		2,592	1.9	3.4	3.9	8.1	6.8	51.2	24.6	9.2
性・年齢	男性 前期高齢者	503	0.8	1.8	3.4	10.7	11.7	56.7	14.9	6.0
	後期高齢者	639	3.0	4.2	2.2	5.6	8.0	47.7	29.3	9.4
	女性 前期高齢者	546	1.8	3.5	6.4	10.6	5.7	55.5	16.5	11.7
	後期高齢者	904	1.9	3.7	3.8	7.0	4.0	48.1	31.6	9.4
圏域	三好市	1,796	1.7	3.6	3.5	7.5	6.8	50.5	26.3	8.8
	東みよし町	796	2.4	2.9	4.6	9.7	6.8	52.9	20.7	9.9
旧町村	三野町	278	2.5	2.9	2.5	4.0	5.8	52.2	30.2	7.9
	池田町	806	1.7	4.6	4.1	8.4	6.9	50.7	23.4	10.4
	山城町	269	2.6	2.6	2.6	6.7	6.7	48.7	30.1	7.8
	井川町	270	1.1	4.1	3.7	9.6	6.3	49.6	25.6	8.9
	東祖谷山村	95	-	2.1	3.2	3.2	8.4	53.7	29.5	5.3
	西祖谷山村	78	-	-	3.8	10.3	10.3	47.4	28.2	3.8
	三好町	326	1.2	2.8	3.4	8.9	6.4	58.9	18.4	7.4
	三加茂町	470	3.2	3.0	5.5	10.2	7.0	48.7	22.3	11.7
認定該当状況	一般高齢者	2,359	2.0	3.7	3.9	8.1	7.0	50.8	24.6	9.6
	総合事業対象者	81	2.5	1.2	7.4	14.8	9.9	42.0	22.2	11.1
	要支援1・2	152	0.7	-	2.0	5.3	3.3	△ 62.5	26.3	2.7

④学習・教養サークル

【全体】
○ ④学習・教養サークルへの参加頻度について、「参加していない」が 63.2%で最も多く、次いで「年に数回」が 3.9%、「月1～3回」が 2.3%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は 2.3%となっています。
【性・年齢】
○ “週1回以上参加している人”は女性 前期高齢者が 4.4%と他の区分に比べて多くなっています。
【圏域】
○ 「参加していない」は東みよし町が 67.5%と三好市の 61.2%に比べて多くなっています。
【旧町村】
○ “週1回以上参加している人”は三加茂町が 4.2%と他の区分に比べて多くなっています。
【認定該当状況】
○ “週1回以上参加している人”は総合事業対象者が 3.7%と他の区分に比べて多くなっています。

【④学習・教養サークルへの参加頻度】

		母数 (n)	④学習・教養サークルへの参加頻度						無回答	“週1回以上参加している人”
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない		
全体		2,592	0.6	0.5	1.2	2.3	3.9	63.2	28.3	2.3
性・年齢	男性 前期高齢者	503	0.4	-	0.6	2.0	4.2	△75.1	17.7	1.0
	後期高齢者	639	0.8	0.2	0.5	1.7	3.4	59.6	33.8	1.5
	女性 前期高齢者	546	0.9	0.9	2.6	3.5	3.5	69.4	19.2	4.4
	後期高齢者	904	0.3	0.8	1.3	2.2	4.3	55.2	35.8	2.4
圏域	三好市	1,796	0.6	0.3	1.1	2.1	4.3	61.2	30.4	2.0
	東みよし町	796	0.6	1.0	1.6	2.8	2.9	67.5	23.6	3.2
旧町村	三野町	278	-	0.7	-	1.4	4.7	59.7	33.5	0.7
	池田町	806	0.9	0.2	1.7	2.5	5.0	62.0	27.7	2.8
	山城町	269	0.7	-	0.7	1.1	2.6	61.7	33.1	1.4
	井川町	270	0.4	0.4	0.7	3.0	5.6	58.5	31.5	1.5
	東祖谷山村	95	-	-	-	1.1	3.2	62.1	33.7	-
	西祖谷山村	78	-	-	1.3	2.6	-	65.4	30.8	1.3
	三好町	326	0.6	0.6	0.6	2.5	3.4	71.8	20.6	1.8
	三加茂町	470	0.6	1.3	2.3	3.0	2.6	64.5	25.7	4.2
認定該当状況	一般高齢者	2,359	0.6	0.6	1.2	2.2	3.9	63.3	28.3	2.4
	総合事業対象者	81	-	-	3.7	8.6	9.9	▼53.1	24.7	3.7
	要支援1・2	152	0.7	-	0.7	0.7	1.3	65.8	30.9	1.4

単位：%

⑤ (いきいき百歳体操などの) 介護予防のための通いの場

【全体】
○ ⑤ (いきいき百歳体操などの) 介護予防のための通いの場の参加頻度について、「参加していない」が 62.0%で最も多く、次いで「月1～3回」が 4.6%、「週1回」が 2.9%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は 5.0%となっています。
【性・年齢】
○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて“週1回以上参加している人”が多くなっています。
【旧町村】
○ “週1回以上参加している人”は三加茂町が 4.2%と他の区分に比べて多くなっています。
【認定該当状況】
○ “週1回以上参加している人”は総合事業対象者が 27.2%と他の区分に比べて多くなっています。

【⑤ (いきいき百歳体操などの) 介護予防のための通いの場への参加頻度】

		母数 (n)	⑤ (いきいき百歳体操などの) 介護予防のための 通いの場の参加頻度						“ 参 週 加 し て い る 人 ”	
			週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い		無 回 答
全体		2,592	0.7	1.4	2.9	4.6	2.6	62.0	25.8	5.0
性・年齢	男性 前期高齢者	503	-	0.2	0.4	1.6	1.8	△ 78.5	17.5	0.6
	後期高齢者	639	0.9	1.1	2.8	3.1	2.2	58.1	31.8	4.8
	女性 前期高齢者	546	0.4	1.3	1.5	5.5	2.0	△ 72.2	17.2	3.2
	後期高齢者	904	1.2	2.2	5.3	6.7	3.8	▼ 49.4	31.3	8.7
圏域	三好市	1,796	0.7	1.1	3.3	4.0	2.7	60.5	27.7	5.1
	東みよし町	796	0.9	2.0	2.0	6.0	2.4	65.3	21.4	4.9
旧町村	三野町	278	0.7	1.4	8.6	4.0	2.5	55.4	27.3	10.7
	池田町	806	0.6	0.9	2.5	2.4	2.4	65.1	26.2	4.0
	山城町	269	1.1	0.7	1.1	6.3	3.0	56.9	30.9	2.9
	井川町	270	0.4	2.2	3.3	5.9	4.1	55.9	28.1	5.9
	東祖谷山村	95	-	-	2.1	4.2	2.1	58.9	32.6	2.1
	西祖谷山村	78	1.3	-	2.6	5.1	2.6	61.5	26.9	3.9
	三好町	326	0.6	0.9	2.5	5.8	2.1	70.2	17.8	4.0
	三加茂町	470	1.1	2.8	1.7	6.2	2.6	61.9	23.8	5.6
認定該当 状況	一般高齢者	2,359	0.7	0.9	2.3	4.3	2.3	63.5	26.1	3.9
	総合事業対象者	81	-	6.2	△ 21.0	△ 17.3	9.9	▼ 28.4	17.3	△ 27.2
	要支援1・2	152	2.0	5.9	3.3	2.0	3.9	57.2	25.7	11.2

単位：%

⑥老人クラブ

【全体】
○ ⑥老人クラブへの参加頻度について、「参加していない」が 61.0%で最も多く、次いで「年に数回」が 8.4%、「月1～3回」が 1.7%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は 1.8%となっています。
【性・年齢】
○ “週1回以上参加している人”は男性 後期高齢者が 3.4%と他の区分に比べて多くなっています。
【圏域】
○ 「参加していない」は東みよし町が 66.3%と三好市の 58.7%に比べて多くなっています。
【旧町村】
○ “週1回以上参加している人”は三野町が 5.1%と他の区分に比べて多くなっています。
【認定該当状況】
○ 「参加していない」は総合事業対象者が 44.4%と他の区分に比べて少なくなっています。

【⑥老人クラブへの参加頻度】

		母数 (n)	⑥老人クラブへの参加頻度						無回答	“週1回以上参加している人”
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない		
全体		2,592	0.2	0.8	0.8	1.7	8.4	61.0	27.1	1.8
性・年齢	男性 前期高齢者	503	-	-	0.4	2.0	5.2	△74.8	17.7	0.4
	後期高齢者	639	0.2	1.9	1.3	2.5	11.1	51.8	31.3	3.4
	女性 前期高齢者	546	-	0.4	-	0.7	5.5	△73.6	19.8	0.4
	後期高齢者	904	0.4	0.8	1.1	1.7	10.0	52.3	33.7	2.3
圏域	三好市	1,796	0.3	0.7	0.9	1.8	8.9	58.7	28.7	1.9
	東みよし町	796	-	1.0	0.4	1.6	7.2	66.3	23.5	1.4
旧町村	三野町	278	0.7	0.4	4.0	2.5	15.5	▼50.7	26.3	5.1
	池田町	806	-	0.7	0.4	1.0	6.6	63.6	27.7	1.1
	山城町	269	0.7	1.1	0.4	0.7	3.0	61.0	33.1	2.2
	井川町	270	-	1.1	0.4	4.1	10.4	54.4	29.6	1.5
	東祖谷山村	95	-	-	-	1.1	△20.0	▼49.5	29.5	-
	西祖谷山村	78	1.3	-	1.3	3.8	11.5	53.8	28.2	2.6
	三好町	326	-	1.5	0.6	1.8	6.1	70.2	19.6	2.1
	三加茂町	470	-	0.6	0.2	1.5	7.9	63.6	26.2	0.8
認定該当状況	一般高齢者	2,359	0.1	0.8	0.7	1.6	8.3	61.3	27.1	1.6
	総合事業対象者	81	-	-	3.7	7.4	△18.5	▼44.4	25.9	3.7
	要支援1・2	152	1.3	0.7	0.7	0.7	4.6	65.1	27.0	2.7

⑦町内会・自治会

- 【全体】**
 ○ ⑦町内会・自治会への参加頻度について、「年に数回」が 37.0%で最も多く、次いで「参加していない」が 33.5%、「月1～3回」が 4.8%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は 1.6%となっています。
- 【性・年齢】**
 ○ “週1回以上参加している人”は男性 後期高齢者が 2.2%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【旧町村】**
 ○ “週1回以上参加している人”は三野町が 2.5%、山城町が 2.2%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【認定該当状況】**
 ○ 要介護度が高いほど「参加していない」が多くなる傾向がみられます。

【⑦町内会・自治会への参加頻度】

単位：%

	母数 (n)	⑦町内会・自治会への参加頻度							無回答	“週1回以上参加している人”
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない			
全体	2,592	0.5	0.4	0.7	4.8	37.0	33.5	23.1	1.6	
性・年齢	男性 前期高齢者	503	0.6	0.4	0.8	9.5	△ 55.7	▼ 21.9	11.1	1.8
	後期高齢者	639	0.9	0.5	0.8	4.9	39.3	28.2	25.5	2.2
	女性 前期高齢者	546	0.2	0.5	0.2	3.8	38.5	40.5	16.3	0.9
	後期高齢者	904	0.3	0.3	0.8	2.8	▼ 24.1	39.5	32.2	1.4
圏域	三好市	1,796	0.4	0.5	0.8	5.8	35.8	32.6	24.1	1.7
	東みよし町	796	0.8	0.3	0.4	2.5	39.7	35.6	20.9	1.5
旧町村	三野町	278	0.4	0.7	1.4	1.4	39.6	31.7	24.8	2.5
	池田町	806	0.4	0.5	0.6	4.6	36.0	35.7	22.2	1.5
	山城町	269	1.1	-	1.1	12.3	32.3	28.6	24.5	2.2
	井川町	270	-	0.7	0.4	8.5	33.7	29.6	27.0	1.1
	東祖谷山村	95	-	1.1	-	5.3	38.9	27.4	27.4	1.1
	西祖谷山村	78	-	-	1.3	3.8	35.9	33.3	25.6	1.3
	三好町	326	0.6	0.3	0.3	2.5	46.3	33.1	16.9	1.2
認定該当状況	三加茂町	470	0.9	0.2	0.4	2.6	35.1	37.2	23.6	1.5
	一般高齢者	2,359	0.5	0.4	0.7	5.3	38.8	31.5	22.8	1.6
	総合事業対象者	81	1.2	1.2	1.2	1.2	37.0	37.0	21.0	3.6
	要支援 1・2	152	-	-	-	-	▼ 8.6	△ 63.2	28.3	-

⑧収入のある仕事

- 【全体】**
- ⑧収入のある仕事への参加頻度について、「参加していない」が 51.0%で最も多く、次いで「週4回以上」が 12.8%、「週2～3回」が 3.7%となっています。「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は 17.9%となっています。
- 【性・年齢】**
- 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて“週1回以上参加している人”が多くなっています。
- 【旧町村】**
- “週1回以上参加している人”は三野町が 7.6%、井川町が 7.0%と他の区分に比べて少なくなっています。
- 【認定該当状況】**
- 要介護度が高いほど“週1回以上参加している人”が少なくなる傾向がみられます。

【⑧収入のある仕事への参加頻度】

単位：%

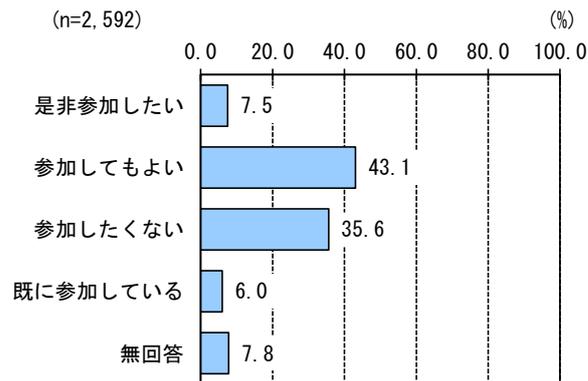
		母数 (n)	⑧収入のある仕事への参加頻度						無回答	“週1回以上参加している人”
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない		
全体		2,592	12.8	3.7	1.4	2.7	3.4	51.0	25.0	17.9
性・年齢	男性 前期高齢者	503	△ 26.6	7.6	1.4	4.6	6.6	▼ 40.8	12.5	△ 35.6
	後期高齢者	639	4.9	1.4	1.6	2.8	4.4	54.5	30.5	7.9
	女性 前期高齢者	546	△ 23.3	7.1	2.0	3.3	2.9	46.3	15.0	△ 32.4
	後期高齢者	904	4.4	1.2	0.9	1.1	1.1	57.1	34.2	▼ 6.5
圏域	三好市	1,796	12.1	3.1	1.3	2.7	3.1	50.6	27.1	16.5
	東みよし町	796	14.4	5.2	1.6	2.6	3.9	51.9	20.4	21.2
旧町村	三野町	278	5.8	1.4	0.4	3.2	3.2	56.5	29.5	▼ 7.6
	池田町	806	15.9	3.5	1.1	2.7	2.5	49.9	24.4	20.5
	山城町	269	13.0	4.8	1.5	1.5	7.1	42.4	29.7	19.3
	井川町	270	4.1	2.2	0.7	1.1	0.7	△ 61.1	30.0	▼ 7.0
	東祖谷山村	95	17.9	3.2	3.2	7.4	2.1	▼ 36.8	29.5	24.3
	西祖谷山村	78	12.8	2.6	5.1	3.8	5.1	46.2	24.4	20.5
	三好町	326	15.0	6.4	1.2	3.1	3.1	53.1	18.1	22.6
認定該当状況	三加茂町	470	14.0	4.3	1.9	2.3	4.5	51.1	21.9	20.2
	一般高齢者	2,359	13.9	4.1	1.4	2.8	3.6	49.6	24.8	19.4
	総合事業対象者	81	3.7	-	2.5	4.9	3.7	△ 61.7	23.5	▼ 6.2
	要支援 1・2	152	-	0.7	1.3	-	-	△ 67.8	30.3	▼ 2.0

(2) 地域活動づくりへの参加意向

- 問5.2 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(1つだけ○)

【全体】
○ 地域づくり活動に対する参加者としての参加意向について、「参加してもよい」が43.1%で最も多く、次いで「参加したくない」が35.6%、「是非参加したい」が7.5%となっています。「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせた“参加意向がある方”は50.6%となっています。
【性・年齢】
○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて“参加意向がある方”が多くなっています。
【旧町村】
○ “参加意向がある方”は西祖谷山村が60.2%と他の区分に比べて多くなっています。
【認定該当状況】
○ “参加意向がある方”は総合事業対象者が64.2%と他の区分に比べて多くなっています。

【地域づくり活動に対する参加者としての参加意向】



	母数 (n)	地域づくり活動に対する参加者としての参加意向					“参加意向がある方”	
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答		
全体	2,592	7.5	43.1	35.6	6.0	7.8	50.6	
性・年齢	男性 前期高齢者	503	5.4	52.7	34.4	4.2	3.4	58.1
	後期高齢者	639	6.9	41.2	36.9	6.3	8.8	48.1
	女性 前期高齢者	546	7.7	49.8	30.2	6.6	5.7	57.5
	後期高齢者	904	9.1	35.2	38.5	6.4	10.8	44.3
圏域	三好市	1,796	7.5	42.9	35.6	5.6	8.4	50.4
	東みよし町	796	7.7	43.6	35.4	6.8	6.5	51.3
旧町村	三野町	278	7.2	37.4	39.9	6.5	9.0	44.6
	池田町	806	6.6	46.0	36.1	4.0	7.3	52.6
	山城町	269	6.7	40.9	33.5	9.3	9.7	47.6
	井川町	270	9.6	38.1	36.3	7.0	8.9	47.7
	東祖谷山村	95	12.6	43.2	29.5	2.1	12.6	55.8
	西祖谷山村	78	6.4	△ 53.8	28.2	6.4	5.1	60.2
	三好町	326	7.7	45.7	32.2	6.7	7.7	53.4
認定該当状況	三加茂町	470	7.7	42.1	37.7	6.8	5.7	49.8
	一般高齢者	2,359	6.9	44.6	35.1	5.8	7.7	51.5
	総合事業対象者	81	△ 29.6	34.6	▼ 14.8	△ 17.3	3.7	△ 64.2
	要支援 1・2	152	5.9	▼ 25.7	△ 53.9	3.3	11.2	▼ 31.6

- 問5.3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（1つだけ○）

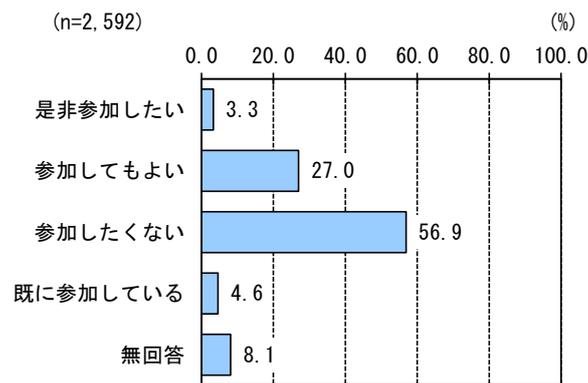
【全体】
 ○ 地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向について、「参加したくない」が56.9%で最も多く、次いで「参加してもよい」が27.0%、「既に参加している」が4.6%となっています。「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせた“参加意向がある方”は30.3%となっています。

【性・年齢】
 ○ 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて“参加意向がある方”が多くなっています。

【旧町村】
 ○ “参加意向がある方”は東祖谷山村が46.3%と他の区分に比べて多くなっています。

【認定該当状況】
 ○ “参加意向がある方”は総合事業対象者が43.2%と他の区分に比べて多くなっています。

【地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向】



	母数 (n)	地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向					参加意向がある方”	
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答		
全体	2,592	3.3	27.0	56.9	4.6	8.1	30.3	
性・年齢	男性 前期高齢者	503	2.8	35.2	56.3	3.0	2.8	38.0
	後期高齢者	639	3.6	28.3	54.0	5.2	8.9	31.9
	女性 前期高齢者	546	3.3	29.1	57.0	5.5	5.1	32.4
	後期高齢者	904	3.3	20.4	59.4	4.6	12.3	23.7
圏域	三好市	1,796	3.6	26.3	56.5	4.7	8.9	29.9
	東みよし町	796	2.6	28.6	58.0	4.4	6.3	31.2
旧町村	三野町	278	2.5	21.6	61.5	5.8	8.6	24.1
	池田町	806	3.0	25.7	59.7	3.7	7.9	28.7
	山城町	269	3.0	28.6	53.9	5.2	9.3	31.6
	井川町	270	5.2	26.3	49.6	7.0	11.9	31.5
	東祖谷	95	8.4	△ 37.9	▼ 41.1	3.2	9.5	△ 46.3
	西祖谷	78	3.8	28.2	56.4	3.8	7.7	32.0
	三好町	326	1.8	31.6	55.2	4.6	6.7	33.4
認定該当状況	三加茂町	470	3.2	26.6	60.0	4.3	6.0	29.8
	一般高齢者	2,359	2.9	27.9	56.7	4.6	8.0	30.8
	総合事業対象者	81	9.9	33.3	▼ 43.2	8.6	4.9	△ 43.2
	要支援1・2	152	5.9	▼ 10.5	△ 68.4	3.3	11.8	▼ 16.4

8. たすけあいについて

(1) 周囲との相互の関係

- 問6.1 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも○）

【全体】

- あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人について、「配偶者」が 50.1%で最も多く、次いで「友人」が 39.4%、「別居の子ども」が 39.2%となっています。

【性・年齢】

- 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「友人」が多くなっています。

【圏域】

- 「配偶者」「同居の子ども」は東みよし町がと三好市に比べて特に多くなっています。

【旧町村】

- 「配偶者」は三野町が 41.4%と他の区分に比べて少なくなっています。
○ 「友人」は三野町が 32.4%、東祖谷山村が 31.6%と他の区分に比べて少なくなっています。

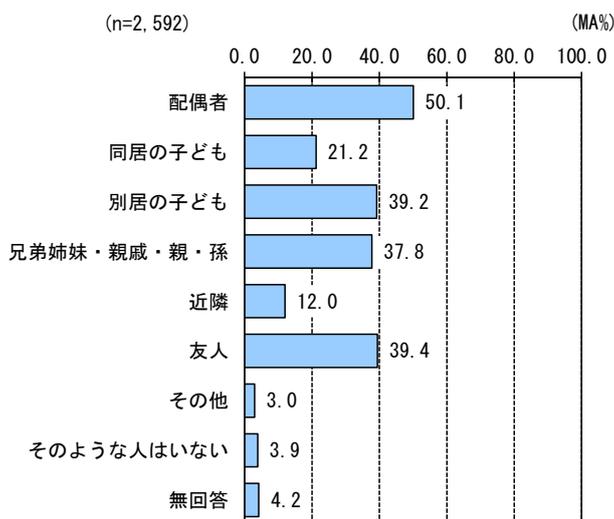
【認定該当状況】

- 「友人」は総合事業対象者が 56.8%と他の区分に比べて多くなっています。

【家族構成】

- 夫婦 2 人暮らし（配偶者 65 歳以上）、夫婦 2 人暮らし（配偶者 64 歳以下）では、「配偶者」が他の区分に比べて特に多くなっています。
○ 「同居の子ども」は息子・娘との 2 世帯が 63.4%、その他が 42.3%と他の区分に比べて多くなっています。
○ 「別居の子ども」は 1 人暮らしが 47.9%、夫婦 2 人暮らし（配偶者 65 歳以上）が 45.1%と他の区分に比べて多くなっています。
○ 「そのような人はいない」は 1 人暮らしが 8.9%と他の区分に比べて多くなっています。

【あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(MA)】



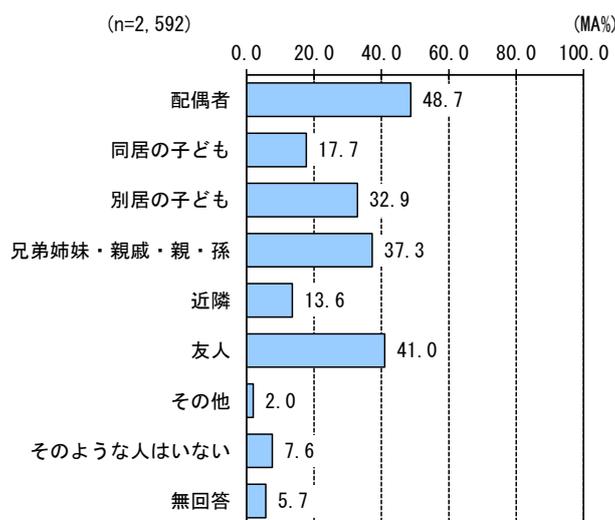
単位：%

	母数 (n)	あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(MA)									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・兄弟姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	いそないな人は	無回答	
全体	2,592	50.1	21.2	39.2	37.8	12.0	39.4	3.0	3.9	4.2	
性・年齢	男性 前期高齢者	503	△ 69.8	11.3	▼ 21.1	28.0	6.2	36.4	3.0	4.4	3.0
	後期高齢者	639	△ 61.0	18.3	35.8	29.9	9.5	▼ 24.3	2.3	6.9	6.9
	女性 前期高齢者	546	53.1	25.6	48.2	△ 51.3	15.0	△ 56.4	3.1	2.0	1.6
	後期高齢者	904	▼ 29.5	26.1	46.3	40.7	15.0	41.6	3.3	2.7	4.6
圏域	三好市	1,796	47.7	19.0	39.9	36.6	12.3	38.2	3.1	4.0	4.8
	東みよし町	796	55.4	26.3	37.7	40.5	11.2	42.2	2.8	3.6	3.0
旧町村	三野町	278	41.4	23.7	39.2	33.1	12.9	32.4	1.8	6.1	4.3
	池田町	806	49.4	19.5	40.2	36.7	10.9	41.3	3.8	3.8	4.1
	山城町	269	47.2	15.6	37.5	35.3	10.8	38.3	3.7	4.8	6.7
	井川町	270	48.1	21.5	42.2	38.1	17.0	37.0	1.5	1.1	5.2
	東祖谷山村	95	49.5	▼ 7.4	40.0	40.0	14.7	31.6	4.2	7.4	4.2
	西祖谷山村	78	51.3	14.1	39.7	43.6	10.3	38.5	1.3	1.3	6.4
	三好町	326	54.0	27.3	37.4	43.3	13.8	42.0	2.1	3.4	3.7
	三加茂町	470	56.4	25.5	37.9	38.5	9.4	42.3	3.2	3.8	2.6
認定該当状況	一般高齢者	2,359	52.7	20.9	38.0	38.3	11.3	39.5	2.7	3.9	4.4
	総合事業対象者	81	▼ 34.6	24.7	△ 55.6	35.8	△ 23.5	△ 56.8	3.7	2.5	1.2
	要支援1・2	152	▼ 17.1	23.7	△ 50.0	31.6	15.8	▼ 28.9	6.6	5.3	3.9
家族構成	1人暮らし	541	▼ 2.4	▼ 2.0	47.9	43.3	17.6	41.6	4.4	8.9	5.9
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,028	△ 76.5	▼ 4.0	45.1	35.9	10.0	37.0	2.6	2.3	4.2
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	119	△ 70.6	14.3	▼ 23.5	29.4	7.6	42.0	1.7	0.8	9.2
	息子・娘との2世帯	445	48.3	△ 63.4	30.6	36.0	12.4	41.3	0.9	2.0	2.0
	その他	381	43.6	△ 42.3	▼ 27.0	38.3	10.2	40.4	4.5	4.5	2.6

●問6.2 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも○)

- 【全体】**
- 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人について、「配偶者」が48.7%で最も多く、次いで「友人」が41.0%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が37.3%となっています。
- 【性・年齢】**
- 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「友人」が多くなっています。
- 【圏域】**
- 「配偶者」「同居の子ども」「友人」は東みよし町がと三好市に比べて特に多くなっています。
- 【旧町村】**
- 「配偶者」は三加茂町が56.6%と他の区分に比べて多くなっています。
 - 「友人」は池田町が42.4%、三好町が44.8%、三加茂町が44.5%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【認定該当状況】**
- 要介護度が高いほど「そのような人はいない」が多くなる傾向がみられます。
- 【家族構成】**
- 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)、夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)では、「配偶者」が他の区分に比べて特に多くなっています。
 - 「同居の子ども」は息子・娘との2世帯が50.1%、その他が37.3%と他の区分に比べて多くなっています。
 - 「別居の子ども」は夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)が41.4%と他の区分に比べて多くなっています。
 - 「友人」は1人暮らしが43.4%と他の区分に比べて多くなっています。
 - 「そのような人はいない」は1人暮らしが15.7%と他の区分に比べて多くなっています。

【反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(MA)】



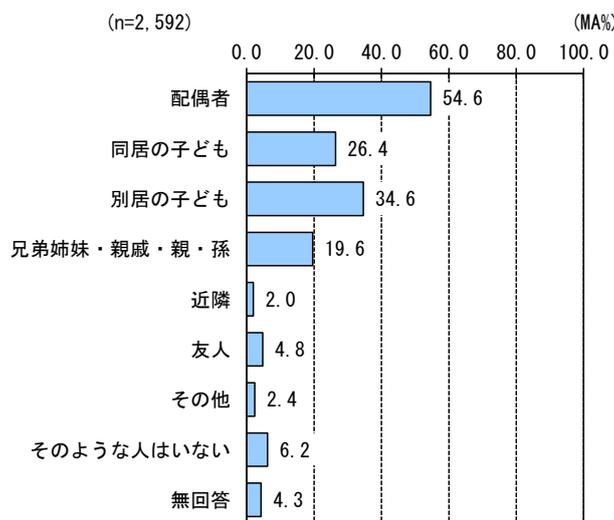
単位：%

		母数 (n)	反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(MA)								
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・兄弟姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	いない そのような人は	無回答
全体		2,592	48.7	17.7	32.9	37.3	13.6	41.0	2.0	7.6	5.7
性・年齢	男性 前期高齢者	503	△ 68.6	13.9	24.5	30.6	9.9	36.4	2.8	7.2	3.2
	後期高齢者	639	△ 60.1	16.7	30.5	30.4	11.0	▼ 25.0	1.6	9.7	8.6
	女性 前期高齢者	546	50.7	22.3	△ 44.1	△ 53.5	14.5	△ 58.8	1.5	2.7	2.0
	後期高齢者	904	▼ 28.4	17.8	32.6	36.2	17.0	44.2	2.1	9.2	7.3
圏域	三好市	1,796	46.1	15.1	32.7	36.6	13.9	39.5	1.9	8.2	6.3
	東みよし町	796	54.6	23.7	33.4	38.9	13.1	44.6	2.1	6.0	4.4
旧町村	三野町	278	40.6	16.2	26.6	30.6	14.4	37.1	0.7	12.9	6.1
	池田町	806	47.6	16.9	32.9	37.5	12.2	42.4	2.4	6.7	5.5
	山城町	269	43.9	13.0	32.7	36.1	10.0	34.9	1.5	10.8	9.3
	井川町	270	47.0	14.1	35.9	35.6	21.1	39.3	2.2	6.7	6.3
	東祖谷山村	95	48.4	▼ 7.4	37.9	44.2	21.1	34.7	3.2	6.3	6.3
	西祖谷山村	78	51.3	12.8	35.9	44.9	9.0	39.7	-	6.4	5.1
	三好町	326	51.8	27.0	34.4	41.1	14.1	44.8	1.5	5.8	5.2
	三加茂町	470	56.6	21.5	32.8	37.4	12.3	44.5	2.6	6.2	3.8
認定該当状況	一般高齢者	2,359	51.2	18.0	33.1	37.9	13.3	41.4	1.9	6.5	5.9
	総合事業対象者	81	▼ 38.3	21.0	37.0	38.3	22.2	△ 56.8	1.2	13.6	1.2
	要支援1・2	152	▼ 16.4	11.8	28.3	▼ 27.0	14.5	▼ 27.6	3.3	△ 21.1	5.3
家族構成	1人暮らし	541	▼ 2.4	▼ 1.7	32.2	37.3	18.7	43.4	2.6	15.7	7.6
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,028	△ 75.2	▼ 3.8	41.4	38.5	11.5	39.1	1.7	3.5	5.0
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	119	△ 68.9	13.4	24.4	30.3	10.9	41.2	3.4	3.4	9.2
	息子・娘との2世帯	445	45.8	△ 50.1	26.5	36.2	14.2	42.5	0.7	5.6	4.7
	その他	381	42.3	△ 37.3	23.1	37.3	12.3	40.9	2.9	10.5	4.7

●問6.3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人
(いくつでも○)

- 【全体】**
- あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人について、「配偶者」が 54.6%で最も多く、次いで「別居の子ども」が 34.6%、「同居の子ども」が 26.4%となっています。
- 【性・年齢】**
- 「そのような人はいない」は男性 前期高齢者が 7.6%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【圏域】**
- 「配偶者」は東みよし町が 60.6%と三好市の 51.9%に比べて多くなっています。
- 【旧町村】**
- 「配偶者」は三野町が 41.0%と他の区分に比べて少なくなっています。
 - 「別居の子ども」は井川町が 38.5%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【認定該当状況】**
- 「そのような人はいない」は要支援1・2が 10.5%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【家族構成】**
- 夫婦2人暮らし（配偶者 65歳以上）、夫婦2人暮らし（配偶者 64歳以下）では、「配偶者」が他の区分に比べて特に多くなっています。
 - 「同居の子ども」は息子・娘との2世帯が 78.7%、その他が 54.1%と他の区分に比べて多くなっています。
 - 「別居の子ども」は1人暮らしが 50.3%、夫婦2人暮らし（配偶者 65歳以上）が 39.0%と他の区分に比べて多くなっています。
 - 「そのような人はいない」は1人暮らしが 20.1%と他の区分に比べて多くなっています。

【あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(MA)】



単位：%

		母数 (n)	あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(MA)								
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・兄弟姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	いそがないような人は	無回答
全体		2,592	54.6	26.4	34.6	19.6	2.0	4.8	2.4	6.2	4.3
性・年齢	男性 前期高齢者	503	△ 77.7	17.1	▼ 18.9	13.3	0.6	2.0	1.0	7.6	2.6
	後期高齢者	639	△ 65.7	23.8	32.9	16.3	2.7	1.9	0.6	5.9	6.4
	女性 前期高齢者	546	59.3	28.0	37.5	26.7	1.1	8.6	2.4	5.7	1.8
	後期高齢者	904	▼ 30.9	32.4	42.8	21.2	2.8	6.1	4.4	6.0	5.2
圏域	三好市	1,796	51.9	23.4	34.4	19.1	2.4	5.0	2.5	7.0	4.6
	東みよし町	796	60.6	33.0	35.1	20.9	1.0	4.4	2.1	4.5	3.5
旧町村	三野町	278	▼ 41.0	33.8	32.7	20.1	1.4	3.2	2.2	10.4	4.7
	池田町	806	56.2	22.6	35.2	18.6	1.7	6.3	3.0	6.2	3.6
	山城町	269	50.6	18.6	30.5	17.5	3.0	3.3	1.5	9.7	5.9
	井川町	270	48.5	26.3	38.5	20.0	3.0	3.7	3.0	4.4	4.8
	東祖谷山村	95	54.7	▼ 10.5	32.6	25.3	7.4	7.4	3.2	4.2	8.4
	西祖谷山村	78	59.0	17.9	33.3	15.4	2.6	3.8	-	5.1	5.1
	三好町	326	58.3	34.7	35.3	22.1	0.9	4.9	1.8	5.5	4.0
	三加茂町	470	62.1	31.9	34.9	20.0	1.1	4.0	2.3	3.8	3.2
認定該当状況	一般高齢者	2,359	57.3	26.2	33.1	19.9	1.7	4.7	2.2	6.0	4.5
	総合事業対象者	81	▼ 42.0	33.3	△ 51.9	23.5	4.9	6.2	1.2	4.9	-
	要支援1・2	152	▼ 18.4	26.3	△ 48.0	13.2	4.6	5.3	6.6	10.5	5.9
家族構成	1人暮らし	541	▼ 2.2	▼ 3.1	△ 50.3	28.7	5.9	9.8	4.6	△ 20.1	3.4
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,028	△ 84.8	▼ 4.2	39.0	16.1	0.9	3.5	1.1	2.5	4.3
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	119	△ 81.5	21.0	25.2	▼ 7.6	0.8	1.7	1.7	0.8	5.9
	息子・娘との2世帯	445	49.2	△ 78.7	▼ 20.9	17.1	1.1	2.7	0.9	2.5	2.9
	その他	381	48.0	△ 54.1	▼ 21.0	22.8	1.0	4.2	4.7	2.4	3.4

●問6.4 反対に、看病や世話をしてあげる人 (いくつでも○)

【全体】
○ 反対に、看病や世話をしてあげる人について、「配偶者」が 56.1%で最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 24.8%、「別居の子ども」が 23.1%となっています。

【性・年齢】
○ 「そのような人はいない」は女性 後期高齢者が 19.7%と他の区分に比べて多くなっています。

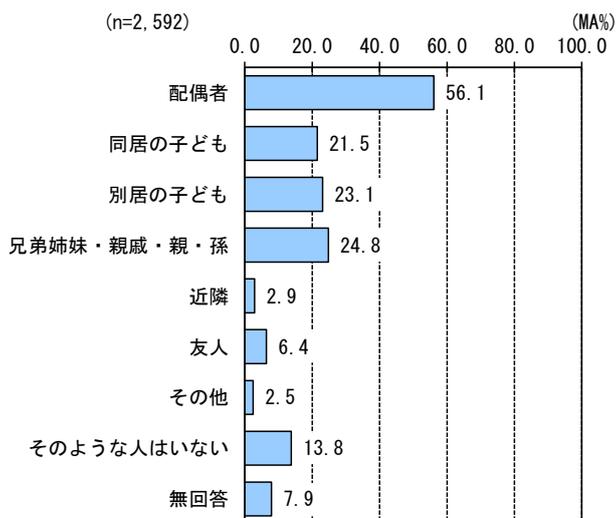
【圏域】
○ 「配偶者」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」は東みよし町が三好市に比べて特に多くなっています。

【旧町村】
○ 「配偶者」は三加茂町が 64.5%と他の区分に比べて多くなっています。
○ 「別居の子ども」は東祖谷山村が 35.8%と他の区分に比べて多くなっています。
○ 「兄弟姉妹・親戚・親・孫」は三好町が 29.8%、三加茂町が 29.4%と他の区分に比べて多くなっています。

【認定該当状況】
○ 要介護度が高いほど「そのような人はいない」が多くなる傾向がみられます。

【家族構成】
○ 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)、夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)では、「配偶者」が他の区分に比べて特に多くなっています。
○ 「同居の子ども」は息子・娘との2世帯が 57.5%、その他が 47.5%と他の区分に比べて多くなっています。
○ 「別居の子ども」は夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)が 29.7%と他の区分に比べて多くなっています。
○ 「そのような人はいない」は1人暮らしが 37.5%と他の区分に比べて多くなっています。

【反対に、看病や世話をしてくれる人(MA)】



単位：%

		母数 (n)	反対に、看病や世話をしてくれる人(MA)								
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	いない そのような人は	無回答
全体		2,592	56.1	21.5	23.1	24.8	2.9	6.4	2.5	13.8	7.9
性・年齢	男性 前期高齢者	503	△ 73.8	18.7	21.1	21.7	2.2	3.4	1.8	11.7	3.2
	後期高齢者	639	64.0	18.2	17.4	16.1	3.0	4.1	2.0	13.1	9.5
	女性 前期高齢者	546	65.2	27.8	△ 37.7	△ 43.2	2.7	11.5	1.8	6.6	3.1
	後期高齢者	904	▼ 35.3	21.5	19.6	21.7	3.3	6.7	3.8	19.7	12.3
圏域	三好市	1,796	53.7	18.4	21.8	22.8	3.5	6.8	2.8	14.9	9.0
	東みよし町	796	61.6	28.3	26.3	29.5	1.6	5.7	2.0	11.3	5.5
旧町村	三野町	278	▼ 45.0	18.7	16.5	18.7	2.5	6.1	2.5	22.7	9.0
	池田町	806	58.2	21.6	22.7	25.2	3.6	7.6	2.0	13.3	7.1
	山城町	269	52.4	14.5	19.3	22.7	2.2	4.1	4.8	15.6	11.9
	井川町	270	51.1	16.7	20.7	20.4	3.3	4.4	3.7	14.1	10.4
	東祖谷山村	95	52.6	▼ 5.3	△ 35.8	25.3	7.4	13.7	3.2	9.5	10.5
	西祖谷山村	78	53.8	20.5	25.6	17.9	5.1	10.3	1.3	10.3	11.5
	三好町	326	57.4	30.1	26.1	29.8	1.5	7.1	3.4	11.0	5.8
	三加茂町	470	64.5	27.0	26.4	29.4	1.7	4.7	1.1	11.5	5.3
認定該当状況	一般高齢者	2,359	58.9	21.9	24.4	25.8	2.8	6.5	2.4	11.4	7.5
	総合事業対象者	81	46.9	28.4	24.7	28.4	7.4	14.8	3.7	21.0	3.7
	要支援1・2	152	▼ 18.4	▼ 10.5	▼ 3.3	▼ 7.9	1.3	0.7	4.6	△ 46.1	17.1
家族構成	1人暮らし	541	▼ 2.4	▼ 1.8	21.8	27.0	4.8	10.5	5.0	△ 37.5	13.1
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,028	△ 86.4	▼ 5.4	29.7	21.9	2.2	5.8	1.3	▼ 3.3	6.0
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	119	△ 79.8	19.3	20.2	18.5	1.7	3.4	3.4	▼ 3.4	7.6
	息子・娘との2世帯	445	54.4	△ 57.5	17.8	27.4	2.2	4.7	0.4	12.8	5.8
	その他	381	48.8	△ 47.5	17.1	28.6	2.6	5.5	4.5	12.6	6.6

◆たすけあい合計点

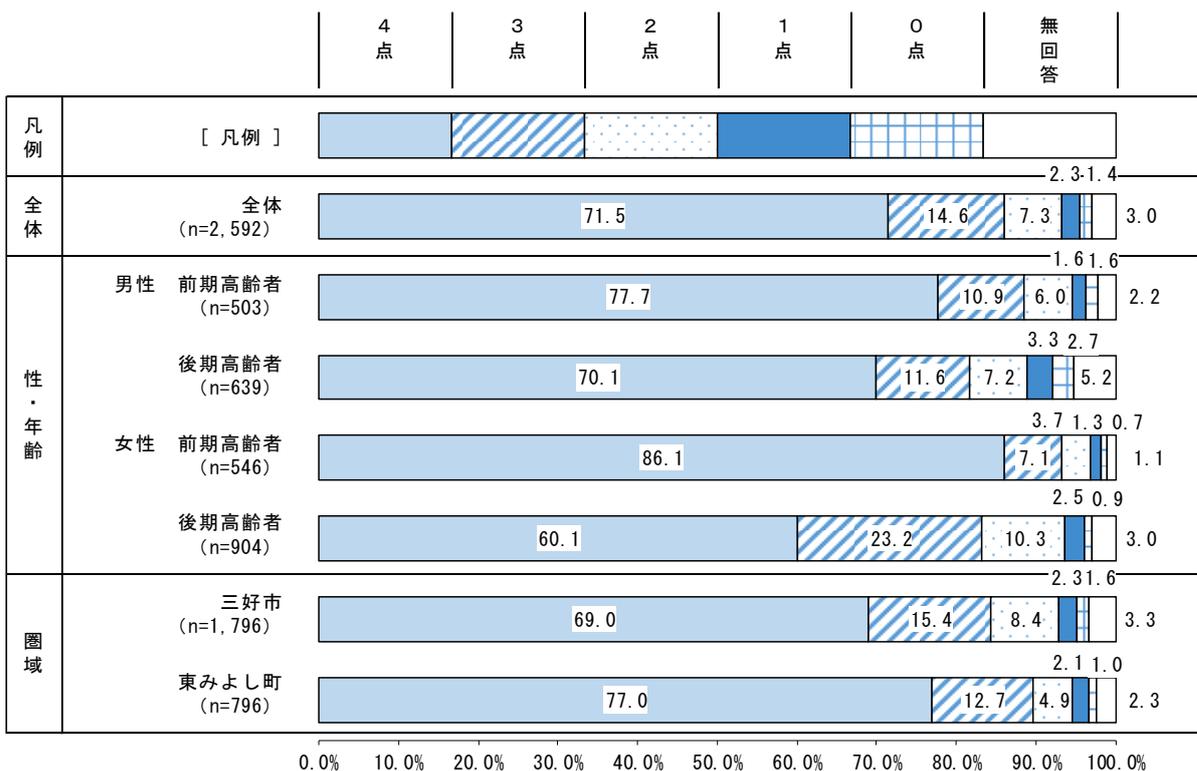
●たすけあいの判定

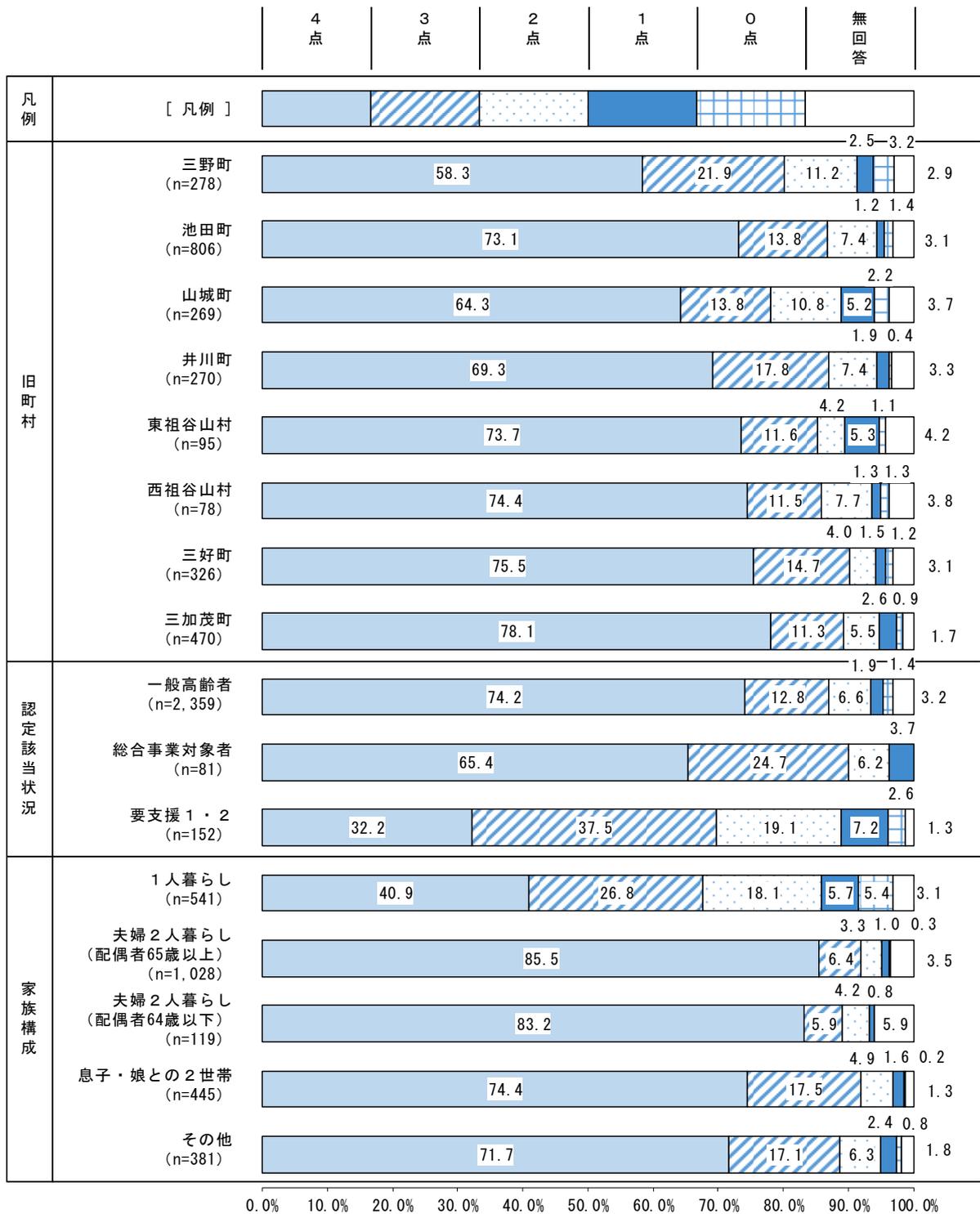
以下の設問に「配偶者」「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣」「友人」「その他」のいずれかと回答した場合を1点として、4点満点で評価。

設問	配点
あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人	1点
反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人	1点
あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人	1点
反対に、看病や世話をしてあげる人	1点

【全体】
○ たすけあいの合計点について、「4点」が71.5%で最も多く、次いで「3点」が14.6%、「2点」が7.3%となっています。
【性・年齢】
○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「4点」が多くなっています。
○ 「0点」は男性 後期高齢者が2.7%と他の区分に比べて多くなっています。
【圏域】
○ 「4点」は東みよし町が77.0%と三好市の69.0%に比べて多くなっています。
【旧町村】
○ 「4点」は三野町が58.3%と他の区分に比べて少なくなっています。
【認定該当状況】
○ 要介護度が高いほど「4点」が少なくなる傾向がみられます。
【家族構成】
○ 「4点」は1人暮らしが40.9%と他の区分に比べて少なくなっています。
○ 「3点」は夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）が6.4%、夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）が5.9%と他の区分に比べて少なくなっています。

【たすけあいの合計点】



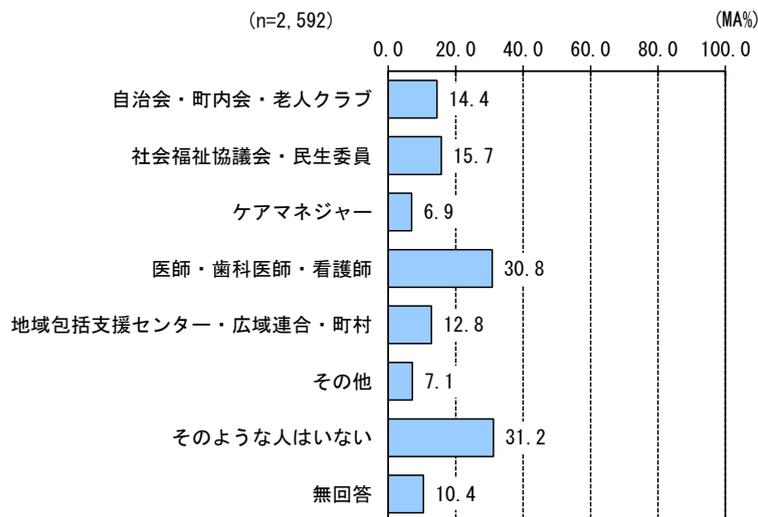


(2) 家族や友人・知人以外の相談相手

- 問6.5 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。
(いくつでも○)

<p>【全体】</p> <p>○ 何かあったときの相談相手について、「そのような人はいない」が 31.2%で最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が 30.8%、「社会福祉協議会・民生委員」が 15.7%となっています。</p> <p>【性・年齢】</p> <p>○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「そのような人はいない」が多くなっています。</p> <p>【圏域】</p> <p>○ 「自治会・町内会・老人クラブ」は三好市が 16.0%と東みよし町の 10.6%に比べて多くなっています。</p> <p>【旧町村】</p> <p>○ 「自治会・町内会・老人クラブ」は三加茂町が 8.5%と他の区分に比べて少なくなっています。</p> <p>○ 「社会福祉協議会・民生委員」は井川町が 27.4%、東祖谷山村が 29.5%、西祖谷山村が 24.4%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p>○ 「そのような人はいない」は井川町が 16.3%、西祖谷山村が 19.2%と他の区分に比べて少なくなっています。</p> <p>【認定該当状況】</p> <p>○ 要介護度が高いほど「そのような人はいない」が少なくなる傾向がみられます。</p> <p>【家族構成】</p> <p>○ 「そのような人はいない」は夫婦2人暮らし（配偶者 64歳以下）が 34.5%と他の区分に比べて多くなっています。</p>

【何かあったときの相談相手(MA)】



単位：%

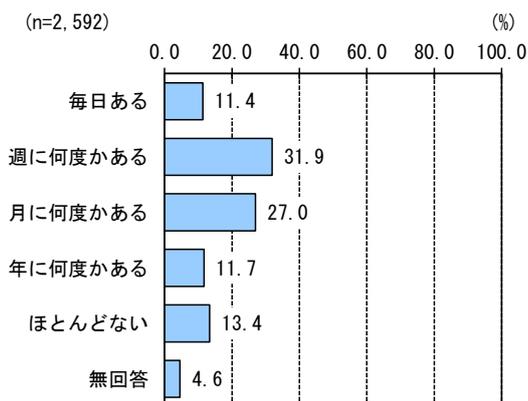
	母数 (n)	何かあったときの相談相手(MA)								
		老人 自治会・ クラブ・ 町内会・	民生 社会福 祉委員 協議会・	ケ ア マ ネ ジャ ー	看 護 師	医 師 ・ 歯 科 医 師	広 域 連 合 ・ 支 援 セ ン タ ー ・ 町 村	そ の 他	そ の よ う な 人 は い な い	無 回 答
全体	2,592	14.4	15.7	6.9	30.8	12.8	7.1	31.2	10.4	
性・年齢	男性 前期高齢者	503	13.5	12.3	2.8	25.8	8.5	9.5	△ 43.7	4.8
	後期高齢者	639	19.2	17.7	6.1	33.5	11.9	6.3	25.0	13.3
	女性 前期高齢者	546	11.4	13.9	5.1	27.3	12.3	8.4	37.0	8.8
	後期高齢者	904	13.2	17.1	11.0	33.7	16.3	5.4	25.0	12.5
圏域	三好市	1,796	16.0	16.3	7.0	29.5	12.8	7.0	30.1	11.1
	東みよし町	796	10.6	14.2	6.8	33.7	12.9	7.3	33.7	8.8
旧町村	三野町	278	17.6	16.2	7.2	34.9	11.5	5.0	33.1	12.6
	池田町	806	15.1	11.5	8.1	28.8	11.9	6.7	33.5	9.8
	山城町	269	13.0	12.6	5.6	23.4	11.5	8.2	34.9	11.9
	井川町	270	20.7	△ 27.4	7.4	33.7	18.5	7.8	▼ 16.3	10.0
	東祖谷山村	95	13.7	△ 29.5	3.2	23.2	14.7	7.4	△ 26.3	14.7
	西祖谷山村	78	16.7	24.4	3.8	32.1	9.0	9.0	▼ 19.2	16.7
	三好町	326	13.5	16.0	8.6	31.9	17.5	8.3	26.1	10.1
	三加茂町	470	8.5	13.0	5.5	34.9	9.8	6.6	38.9	7.9
認定該当 状況	一般高齢者	2,359	14.8	15.3	4.7	30.6	11.1	7.4	32.2	10.7
	総合事業対象者	81	16.0	23.5	△ 18.5	40.7	△ 28.4	4.9	▼ 21.0	4.9
	要支援1・2	152	6.6	17.1	△ 35.5	28.3	△ 31.6	3.3	▼ 20.4	9.2
家族構成	1人暮らし	541	14.2	17.9	9.2	27.0	12.4	7.8	30.9	9.2
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,028	15.6	16.6	5.4	31.5	13.3	5.6	30.9	11.4
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	119	10.9	12.6	10.1	28.6	9.2	5.9	34.5	10.9
	息子・娘との2世帯	445	13.3	12.4	5.2	33.3	11.5	8.8	31.5	10.1
	その他	381	13.4	13.6	9.2	31.2	15.2	8.9	32.8	7.3

(3) 友人・知人との関係性

●問6.6 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。（1つだけ○）

<p>【全体】</p> <p>○ 友人・知人と会う頻度について、「週に何度かある」が 31.9%で最も多く、次いで「月に何度かある」が 27.0%、「ほとんどない」が 13.4%となっています。「毎日ある」「週に何度かある」「月に何度かある」を合わせた“月に1回以上ある方”は 70.3%となっています。</p> <p>【性・年齢】</p> <p>○ 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて“月に1回以上ある方”が多くなっています。</p> <p>【旧町村】</p> <p>○ “月に1回以上ある方”は山城町が 65.9%、東祖谷山村が 65.3%、西祖谷山村が 67.9%と他の区分に比べて少なくなっています。</p> <p>【認定該当状況】</p> <p>○ “月に1回以上ある方”は要支援1・2が 55.3%と他の区分に比べて少なくなっています。</p> <p>【家族構成】</p> <p>○ “月に1回以上ある方”は夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）が 64.7%と他の区分に比べて少なくなっています。</p> <p>【幸福感】</p> <p>○ 「毎日ある」はとても幸せ（10点）が 19.9%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p>○ 「ほとんどない」はとても不幸（0点）が 61.1%と他の区分に比べて多くなっています。</p>

【友人・知人と会う頻度】



単位：%

	母数 (n)	友人・知人と会う頻度						“ 月に 1回 以上”	
		毎日 ある	週 に 何 度 か あ る	月 に 何 度 か あ る	年 に 何 度 か あ る	ほ と ん ど な い	無 回 答		
全体	2,592	11.4	31.9	27.0	11.7	13.4	4.6	70.3	
性・年齢	男性 前期高齢者	503	14.9	24.5	28.4	15.5	13.7	3.0	67.8
	後期高齢者	639	9.1	29.7	27.9	11.7	15.0	6.6	66.7
	女性 前期高齢者	546	10.4	34.6	30.2	11.2	11.9	1.6	75.2
	後期高齢者	904	11.6	35.8	23.8	10.0	12.9	5.9	71.2
圏域	三好市	1,796	11.2	32.5	26.2	11.1	13.8	5.2	69.9
	東みよし町	796	11.8	30.4	29.0	13.1	12.4	3.3	71.2
旧町村	三野町	278	10.4	39.6	20.5	8.6	16.9	4.0	70.5
	池田町	806	11.7	33.3	25.4	11.8	13.3	4.6	70.4
	山城町	269	11.2	26.4	28.3	11.9	15.6	6.7	65.9
	井川町	270	10.0	33.7	30.4	8.5	12.2	5.2	74.1
	東祖谷山村	95	10.5	25.3	29.5	12.6	12.6	9.5	65.3
	西祖谷山村	78	14.1	25.6	28.2	17.9	9.0	5.1	67.9
	三好町	326	8.6	33.1	28.5	14.4	11.7	3.7	70.2
	三加茂町	470	14.0	28.5	29.4	12.1	13.0	3.0	71.9
認定該当 状況	一般高齢者	2,359	11.8	31.5	27.6	11.6	13.0	4.6	70.9
	総合事業対象者	81	12.3	△ 43.2	25.9	9.9	6.2	2.5	△ 81.4
	要支援1・2	152	4.6	31.6	19.1	15.1	△ 23.7	5.9	▼ 55.3
家族構成	1人暮らし	541	12.6	34.2	23.3	9.1	15.3	5.5	70.1
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,028	10.7	30.4	30.7	11.8	12.0	4.4	71.8
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	119	16.0	▼ 21.8	26.9	14.3	13.4	7.6	64.7
	息子・娘との2世帯	445	11.5	36.4	23.6	12.6	13.5	2.5	71.5
	その他	381	10.8	31.5	26.0	13.1	15.0	3.7	68.3
幸福感	とても幸せ（10点）	326	19.9	32.2	24.8	7.4	11.7	4.0	76.9
	幸せ（7～9点）	1,118	12.3	38.1	26.7	12.1	7.3	3.5	77.1
	ふつう（4～6点）	922	8.7	27.3	29.5	12.9	17.5	4.1	65.5
	不幸（1～3点）	129	4.7	▼ 19.4	22.5	12.4	△ 35.7	5.4	▼ 46.6
	とても不幸（0点）	18	5.6	▼ 11.1	▼ 16.7	5.6	△ 61.1	-	▼ 33.4

●問6.7 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(1つだけ○)

【全体】
 ○ この1か月間で会った友人・知人の数について、「10人以上」が30.6%で最も多く、次いで「3～5人」が26.1%、「1～2人」が20.6%となっています。

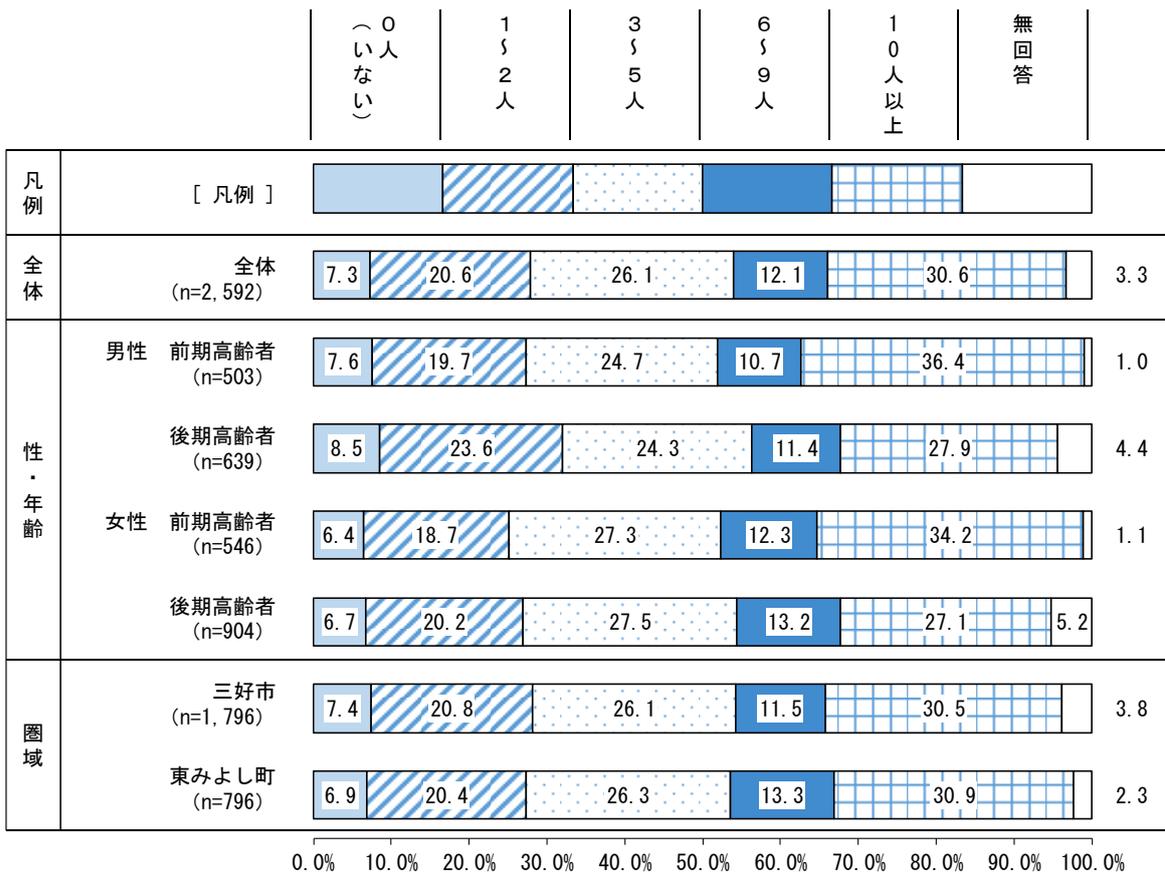
【性・年齢】
 ○ 「1～2人」は男性 後期高齢者が23.6%と他の区分に比べて多くなっています。
 ○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「10人以上」が多くなっています。

【旧町村】
 ○ 「0人(いない)」は西祖谷山村が2.6%と他の区分に比べて少なくなっています。
 ○ 「10人以上」は西祖谷山村が24.4%と他の区分に比べて少なくなっています。

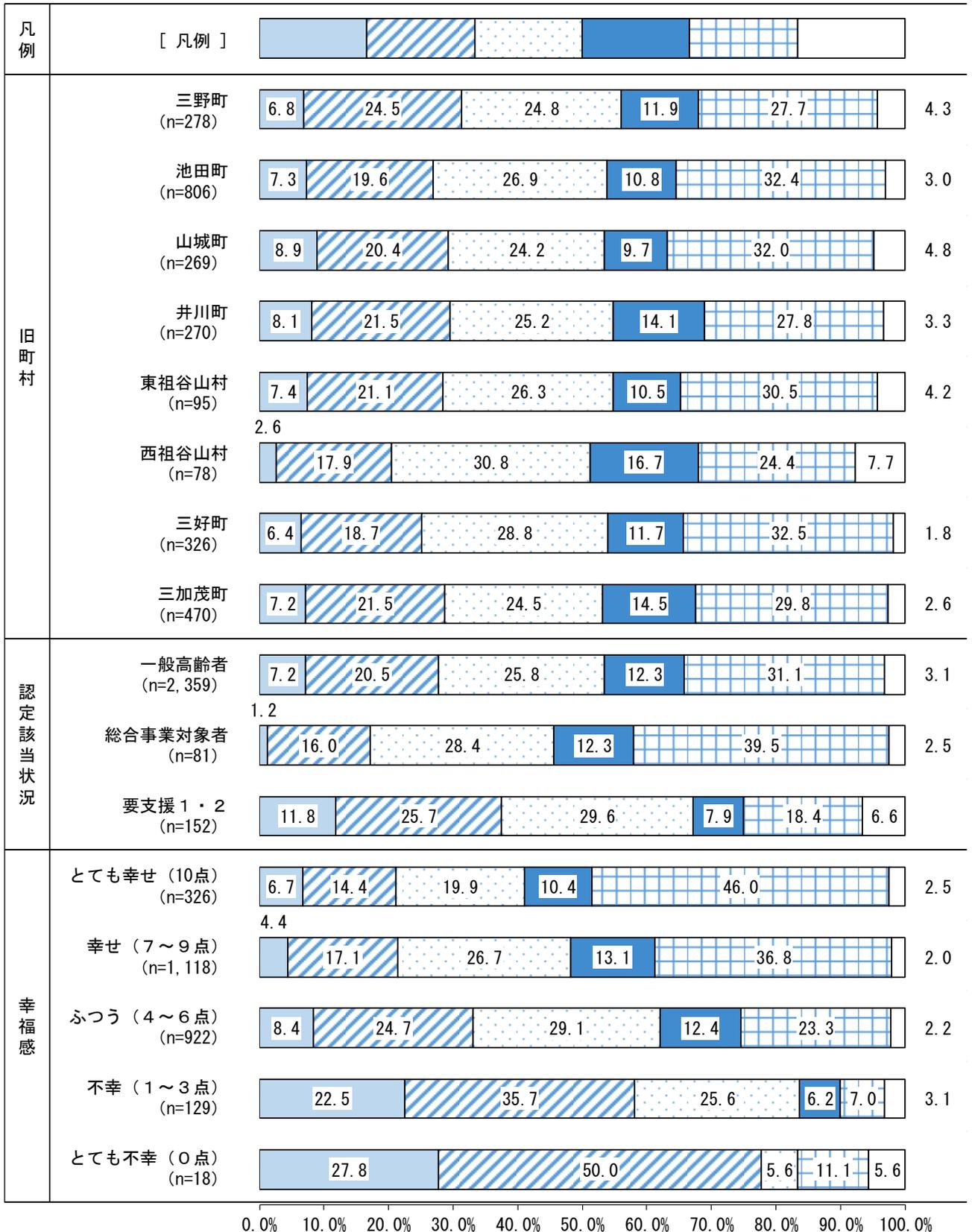
【認定該当状況】
 ○ 「0人(いない)」は総合事業対象者が1.2%と他の区分に比べて少なくなっています。
 ○ 「10人以上」は要支援1・2が18.4%と他の区分に比べて少なくなっています。

【幸福感】
 ○ 「0人(いない)」は不幸(1～3点)が22.5%、とても不幸(0点)が27.8%と他の区分に比べて多くなっています。

【この1か月間で会った友人・知人の数】



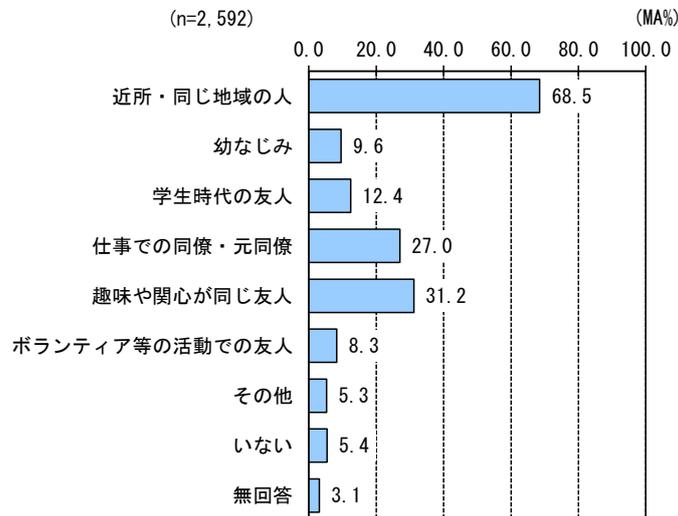
(0人 いない)	1 ~ 2人	3 ~ 5人	6 ~ 9人	10 人以上	無 回 答
-------------	--------------	--------------	--------------	-----------	-------------



●問6.8 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも○)

- 【全体】**
 ○ よく会う友人・知人との関係について、「近所・同じ地域の人」が 68.5%で最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が 31.2%、「仕事での同僚・元同僚」が 27.0%となっています。
- 【性・年齢】**
 ○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「仕事での同僚・元同僚」が多くなっています。
- 【旧町村】**
 ○ 「近所・同じ地域の人」は東祖谷山村が 78.9%、西祖谷山村が 83.3%と他の区分に比べて多くなっています。
 ○ 「仕事での同僚・元同僚」は三好町が 18.3%と他の区分に比べて少なくなっています。
- 【認定該当状況】**
 ○ 「近所・同じ地域の人」は総合事業対象者が 77.8%と他の区分に比べて多くなっています。

【よく会う友人・知人との関係(MA)】



単位：%

	母数 (n)	よく会う友人・知人との関係(MA)									
		近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答	
全体	2,592	68.5	9.6	12.4	27.0	31.2	8.3	5.3	5.4	3.1	
性・年齢	男性 前期高齢者	503	62.6	14.1	17.5	△ 38.0	34.2	9.5	3.2	5.0	1.2
	後期高齢者	639	66.8	9.2	8.3	19.7	32.9	8.3	4.5	7.0	4.4
	女性 前期高齢者	546	67.4	9.9	16.5	△ 42.5	33.3	9.5	4.4	5.1	1.6
	後期高齢者	904	73.7	7.3	10.0	▼ 16.7	27.0	6.7	7.6	4.6	4.1
圏域	三好市	1,796	68.4	8.6	11.4	26.1	30.8	8.0	5.8	5.6	3.5
	東みよし町	796	68.7	12.1	14.7	29.1	32.0	8.8	4.1	5.0	2.3
旧町村	三野町	278	72.7	6.1	9.4	18.3	29.9	5.0	5.8	7.2	3.2
	池田町	806	64.0	9.3	14.5	30.8	33.3	8.8	6.0	5.3	2.4
	山城町	269	67.7	7.8	7.8	24.9	25.7	6.7	6.3	5.6	5.6
	井川町	270	70.0	10.7	9.6	20.4	34.4	10.4	5.6	5.2	5.2
	東祖谷山村	95	△ 78.9	10.5	9.5	27.4	▼ 20.0	7.4	4.2	6.3	4.2
	西祖谷山村	78	△ 83.3	2.6	6.4	26.9	26.9	7.7	6.4	2.6	1.3
	三好町	326	72.4	14.1	16.0	27.9	30.7	10.7	5.2	4.9	1.2
認定該当状況	三加茂町	470	66.2	10.6	13.8	30.0	33.0	7.4	3.4	5.1	3.0
	一般高齢者	2,359	68.7	9.9	12.8	28.0	32.2	8.2	4.7	5.3	3.1
	総合事業対象者	81	77.8	11.1	19.8	24.7	37.0	16.0	4.9	1.2	1.2
	要支援1・2	152	60.5	5.3	2.6	▼ 13.2	▼ 12.5	5.3	15.1	8.6	4.6

9. 健康について

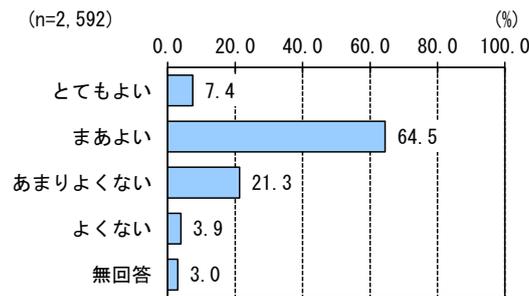
(1) 健康状態

① 主観的な健康感

●問7.1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(1つだけ○)

【全体】
○ 主観的健康感について、「まあよい」が64.5%で最も多く、次いで「あまりよくない」が21.3%、「とてもよい」が7.4%となっています。「とてもよい」「まあよい」を合わせた“よい方”は71.9%となっています。「あまりよくない」「よくない」を合わせた“よくない方”は25.2%となっています。
【性・年齢】
○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて“よい方”が多くなっています。
【旧町村】
○ “よい方”は井川町が63.7%、東祖谷山村が65.3%と他の区分に比べて少なくなっています。
【認定該当状況】
○ 要介護度が高いほど“よくない方”が多くなる傾向がみられます。

【主観的健康感】



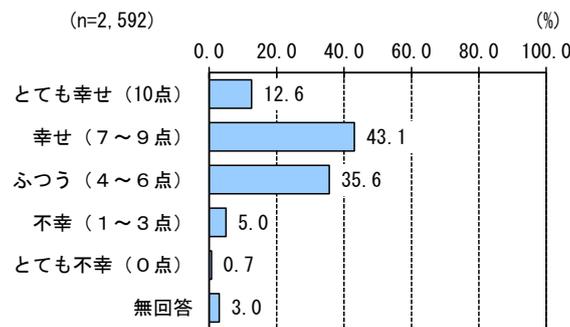
		母数 (n)	主観的健康感					単位：%	
			とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答	“よい方”	“よくない方”
全体		2,592	7.4	64.5	21.3	3.9	3.0	71.9	25.2
性・年齢	男性 前期高齢者	503	11.9	66.6	17.9	2.6	1.0	78.5	20.5
	後期高齢者	639	6.1	58.4	25.2	6.6	3.8	64.5	31.8
	女性 前期高齢者	546	9.5	72.9	13.9	2.2	1.5	△ 82.4	16.1
	後期高齢者	904	4.5	62.6	24.8	3.7	4.4	67.1	28.5
圏域	三好市	1,796	7.2	63.8	21.5	4.2	3.3	71.0	25.7
	東みよし町	796	7.9	66.2	20.6	3.0	2.3	74.1	23.6
旧町村	三野町	278	4.0	64.0	23.0	5.0	4.0	68.0	28.0
	池田町	806	8.3	66.0	19.6	4.3	1.7	74.3	23.9
	山城町	269	7.8	63.9	20.8	1.5	5.9	71.7	22.3
	井川町	270	5.2	58.5	27.4	5.9	3.0	63.7	33.3
	東祖谷山村	95	11.6	▼ 53.7	23.2	6.3	5.3	65.3	29.5
	西祖谷山村	78	6.4	69.2	16.7	1.3	6.4	75.6	18.0
	三好町	326	6.7	63.8	24.2	3.4	1.8	70.5	27.6
認定該当状況	一般高齢者	2,359	7.7	66.5	19.5	3.4	2.9	74.2	22.9
	総合事業対象者	81	9.9	56.8	29.6	2.5	1.2	66.7	32.1
	要支援1・2	152	1.3	▼ 37.5	△ 44.7	11.8	4.6	▼ 38.8	△ 56.5

② こころの健康

●問7.2 あなたは、現在どの程度幸せですか。(1つだけ○)

【全体】
○ 幸福感について、「幸せ（7～9点）」が43.1%で最も多く、次いで「ふつう（4～6点）」が35.6%、「とても幸せ（10点）」が12.6%となっています。「とても幸せ（10点）」「幸せ（7～9点）」を合わせた“幸せな方”は55.7%となっています。
【性・年齢】
○ 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて“幸せな方”が多くなっています。
【圏域】
○ “幸せな方”は東みよし町が59.2%と三好市の54.2%に比べて多くなっています。
【旧町村】
○ “幸せな方”は三野町が47.9%、東祖谷山村が49.4%と他の区分に比べて少なくなっています。
【認定該当状況】
○ “幸せな方”は一般高齢者が56.4%、総合事業対象者が65.4%要支援1・2が42.1%となっています。

【幸福感】



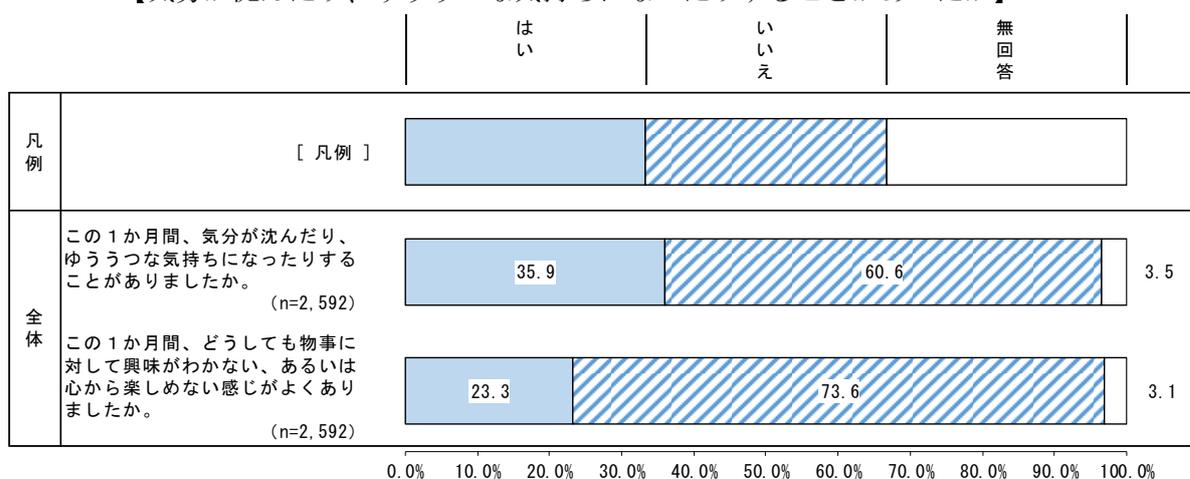
	母数 (n)	幸福感						無回答	“幸せな方”
		とても幸せ (10点)	幸せ (7～9点)	ふつう (4～6点)	不幸 (1～3点)	とても不幸 (0点)			
全体	2,592	12.6	43.1	35.6	5.0	0.7	3.0	55.7	
性・年齢	男性 前期高齢者	503	11.5	44.1	35.4	7.0	0.8	1.2	55.6
	後期高齢者	639	11.9	38.8	39.9	4.4	0.6	4.4	50.7
	女性 前期高齢者	546	11.4	48.9	33.5	4.6	0.2	1.5	60.3
	後期高齢者	904	14.4	42.1	33.8	4.5	1.0	4.1	56.5
圏域	三好市	1,796	12.9	41.3	36.4	5.6	0.7	3.1	54.2
	東みよし町	796	11.8	47.4	33.7	3.5	0.6	3.0	59.2
旧町村	三野町	278	10.8	37.1	40.3	6.8	0.7	4.3	47.9
	池田町	806	13.9	40.9	37.1	5.0	0.5	2.6	54.8
	山城町	269	10.0	43.5	36.4	4.8	0.7	4.5	53.5
	井川町	270	15.6	45.9	30.7	4.4	0.7	2.6	61.5
	東祖谷山村	95	12.6	36.8	32.6	12.6	3.2	2.1	49.4
	西祖谷山村	78	11.5	41.0	39.7	6.4	-	1.3	52.5
	三好町	326	10.1	47.5	36.5	3.4	0.3	2.1	57.6
	三加茂町	470	13.0	47.2	31.7	3.6	0.9	3.6	60.2
認定該当状況	一般高齢者	2,359	12.3	43.9	35.0	4.9	0.7	3.1	56.2
	総合事業対象者	81	16.0	49.4	32.1	1.2	1.2	-	65.4
	要支援1・2	152	14.5	▼27.6	△46.1	7.9	0.7	3.3	▼42.1

- 問7.3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(1つだけ○)
- 問7.4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(1つだけ○)

【全体】

- 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについて、「はい」が35.9%、「いいえ」が60.6%となっています。
- どうしても物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったかについて、「はい」が23.3%、「いいえ」が73.6%となっています。

【気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか】



◆うつリスクの判定

●判定方法

以下の設問に対して2問中いずれか1つでも該当する場合は、うつ傾向の高齢者となります。

設問	選択肢
この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	はい
この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	はい

【全体】

- うつリスクについて、「該当」が39.7%、「非該当」が60.3%となっています。

【性・年齢】

- 「該当」は男性 前期高齢者が37.0%と他の区分に比べて少なくなっています。

【旧町村】

- 「該当」は西祖谷山村が29.5%と他の区分に比べて少なくなっています。

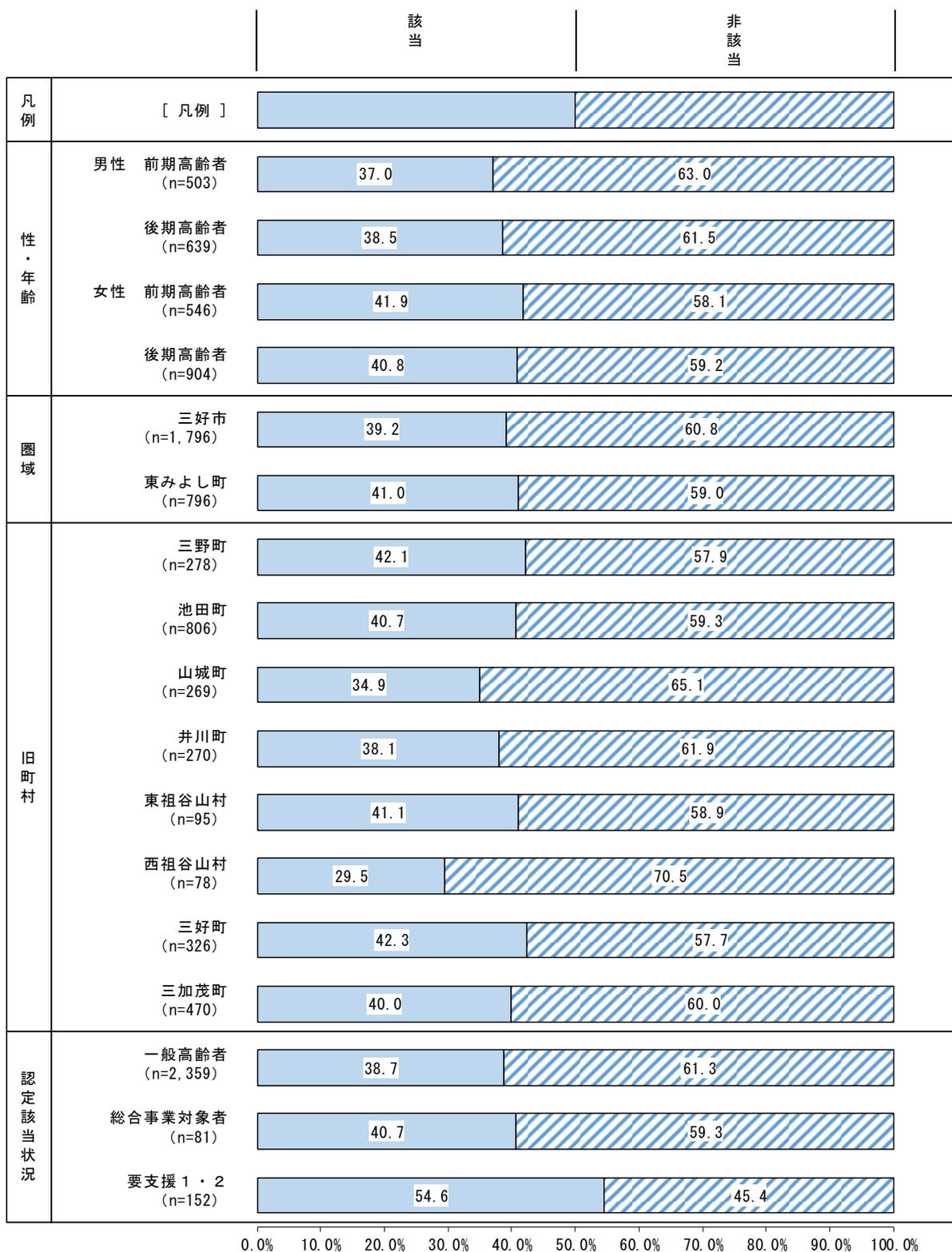
【認定該当状況】

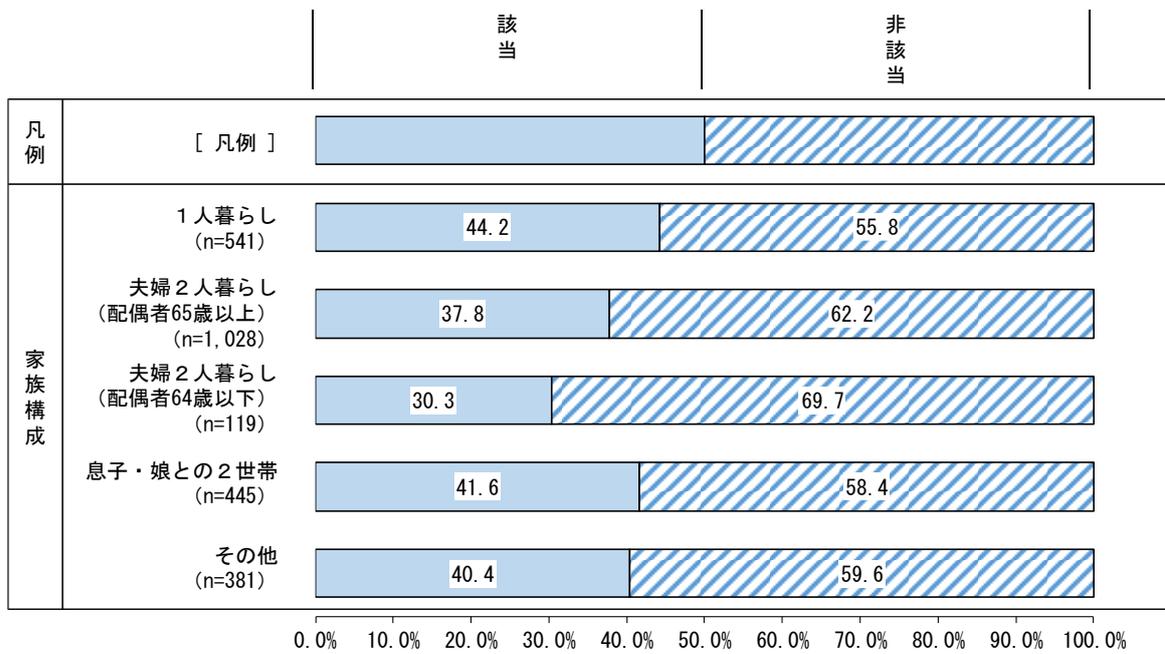
- 要介護度が高いほど「該当」が多くなる傾向がみられます。

【家族構成】

- 「該当」は夫婦2人暮らし（配偶者 64歳以下）が30.3%と他の区分に比べて少なくなっています。

【うつリスク】



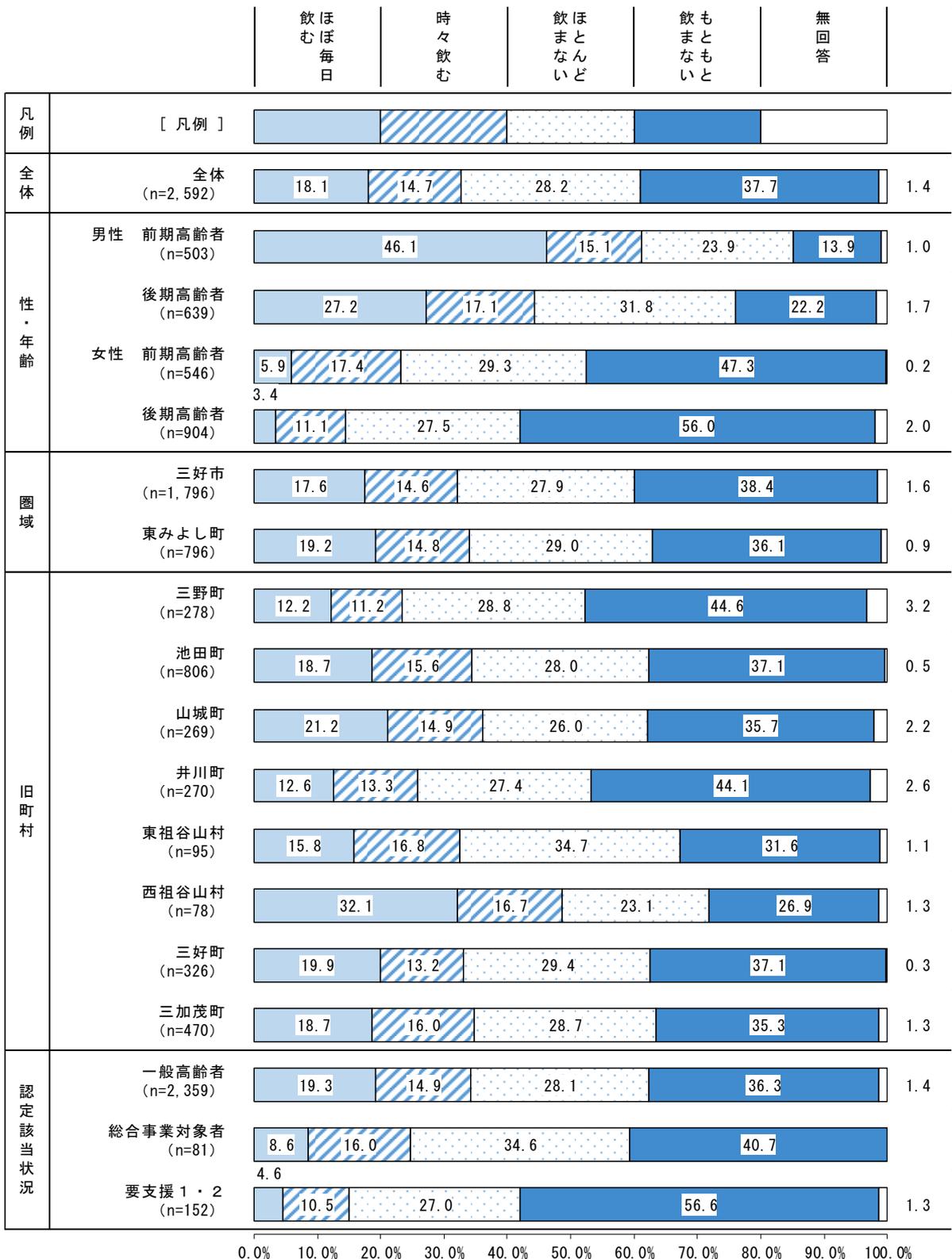


(2) 飲酒・喫煙

●問7.5 お酒は飲みますか。(1つだけ○)

【全体】
 ○ 飲酒の状況について、「もともと飲まない」が37.7%で最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が28.2%、「ほぼ毎日飲む」が18.1%となっています。

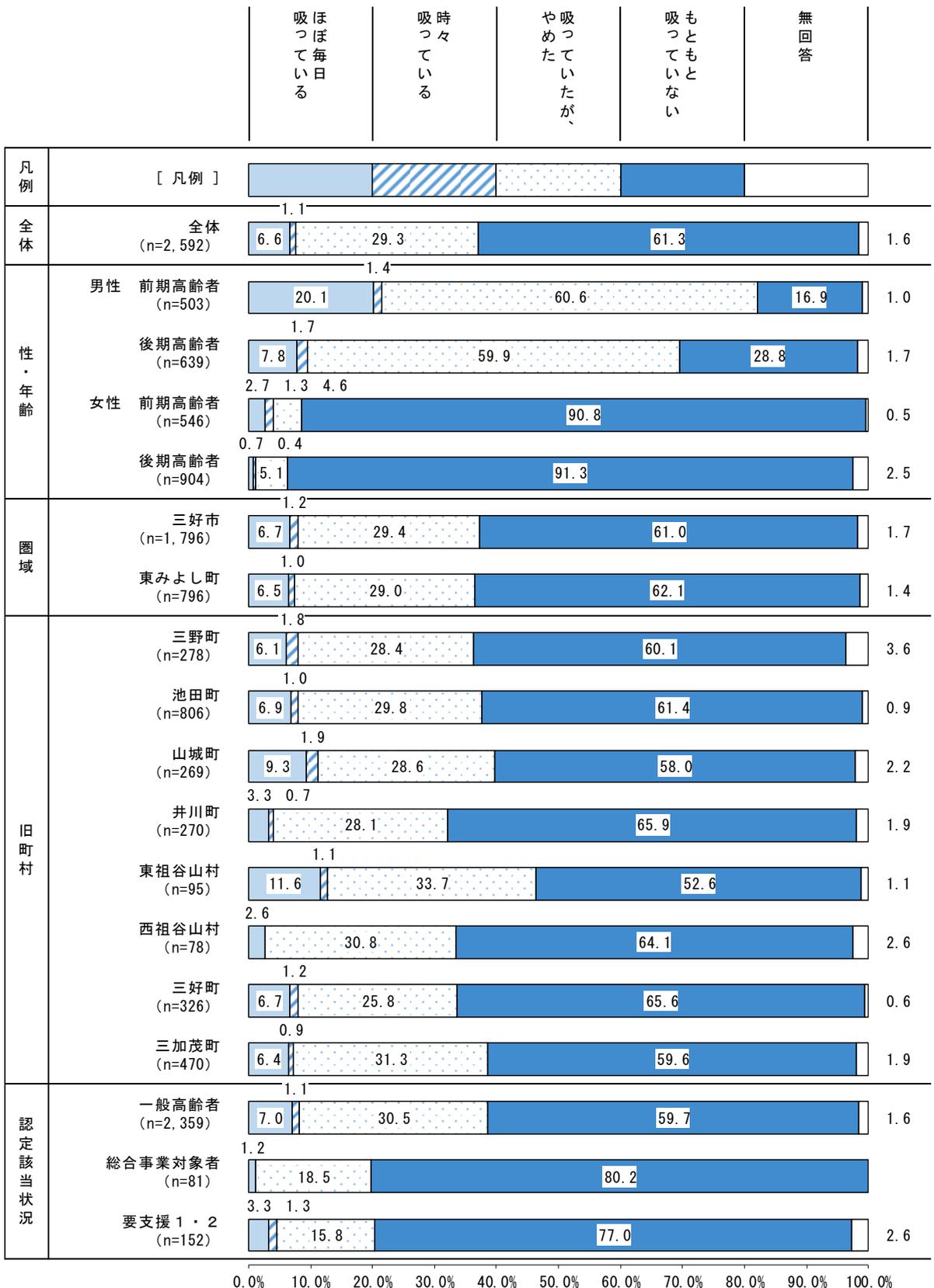
【飲酒の状況】



●問7.6 タバコは吸っていますか。(1つだけ○)

【全体】
 ○ 喫煙の状況について、「もともと吸っていない」が 61.3%で最も多く、次いで「吸っていたが、やめた」が 29.3%、「ほぼ毎日吸っている」が 6.6%となっています。

【喫煙の状況】



0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0% 60.0% 70.0% 80.0% 90.0% 100.0%

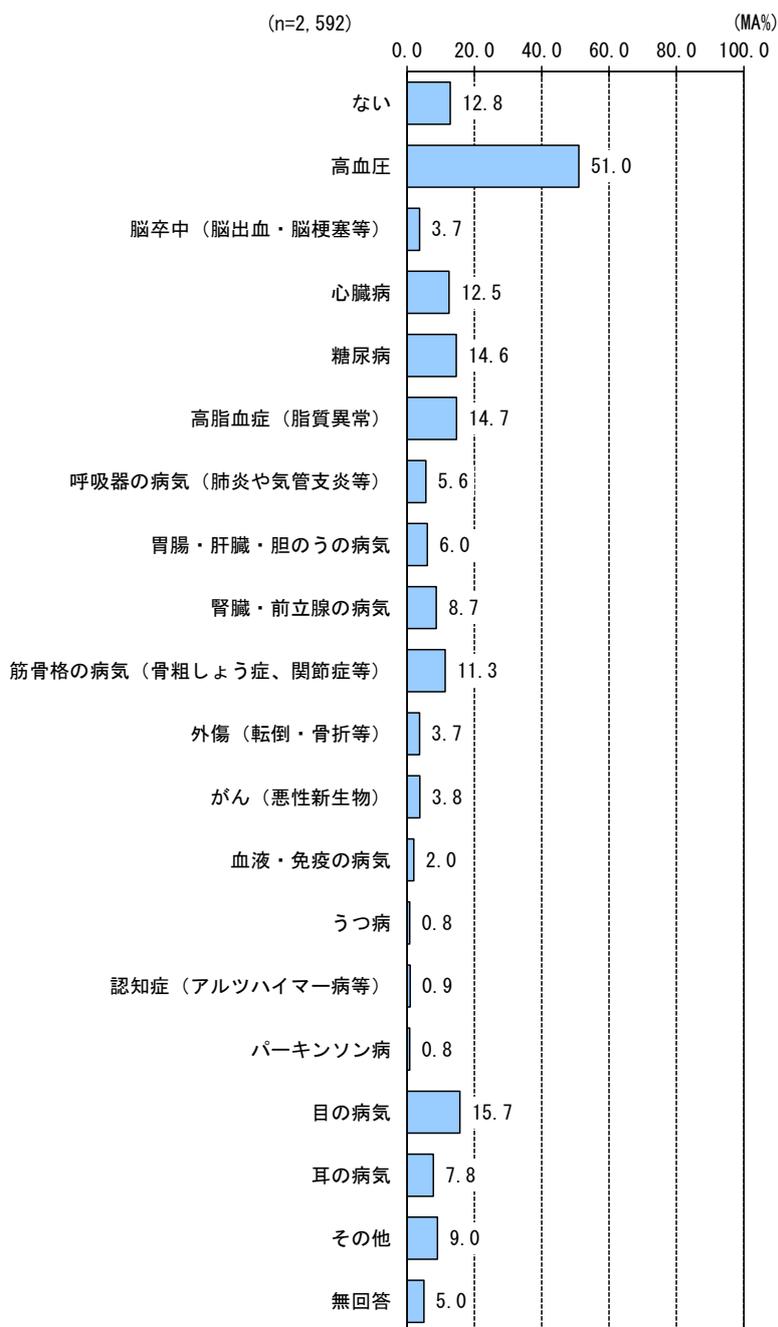
(3) 病気の状況

●問7.7 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも○)

【全体】

○ 現在治療中、または後遺症のある病気について、「高血圧」が 51.0%で最も多く、次いで「目の病気」が 15.7%、「高脂血症 (脂質異常)」が 14.7%となっています。

【現在治療中、または後遺症のある病気(MA)】



単位：％

		母数 (n)	現在治療中、または後遺症のある病気(MA)									
			ない	高血圧	(脳卒中 ・ 脳出血・ 脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	(呼吸器の 病気 ・ 肺炎や 気管支 炎等)	胃腸・ 肝臓・ 胆のう の病気	腎臓・ 前立腺 の病気	(筋骨格 の病気 ・ 骨粗し ょう症、 関節症 等)
全体		2,592	12.8	51.0	3.7	12.5	14.6	14.7	5.6	6.0	8.7	11.3
性・年齢	男性 前期高齢者	503	18.1	50.5	2.6	9.9	17.7	12.5	4.4	5.4	10.5	2.6
	後期高齢者	639	6.6	54.3	7.8	19.6	19.7	8.8	10.0	6.3	△ 21.3	6.6
	女性 前期高齢者	546	20.9	43.0	0.5	4.4	9.7	23.4	2.2	5.1	2.6	11.4
	後期高齢者	904	9.5	53.9	3.4	13.9	12.2	14.8	5.2	6.6	2.4	19.4
圏域	三好市	1,796	12.4	50.8	4.2	13.3	14.6	14.7	6.0	6.5	9.8	11.7
	東みよし町	796	13.8	51.5	2.8	10.8	14.4	14.7	4.8	4.8	6.2	10.3
旧町村	三野町	278	10.8	50.0	6.8	16.5	12.9	6.8	9.7	7.2	10.8	11.5
	池田町	806	13.5	49.9	3.2	12.2	14.5	19.7	5.5	6.8	9.4	12.0
	山城町	269	16.0	50.2	3.3	11.5	14.5	12.3	4.5	3.7	6.3	8.6
	井川町	270	7.8	50.7	5.2	16.7	16.3	10.4	5.2	7.8	15.2	13.7
	東祖谷山村	95	13.7	52.6	4.2	11.6	14.7	11.6	4.2	8.4	8.4	15.8
	西祖谷山村	78	9.0	△ 64.1	3.8	10.3	16.7	17.9	7.7	3.8	5.1	7.7
	三好町	326	13.5	58.3	3.1	9.5	17.5	14.1	4.9	5.5	4.0	10.1
	三加茂町	470	14.0	46.8	2.6	11.7	12.3	15.1	4.7	4.3	7.7	10.4
	認定該当 状況	一般高齢者	2,359	13.9	50.7	3.5	11.6	14.6	14.7	5.3	5.3	8.7
総合事業対象者	81	6.2	51.9	2.5	14.8	12.3	17.3	7.4	12.3	6.2	△ 28.4	
要支援1・2	152	▼ 0.7	56.6	7.9	△ 25.7	15.1	13.2	8.6	13.2	9.9	△ 26.3	
家族構成	1人暮らし	541	10.5	51.8	3.0	15.7	13.5	13.3	7.2	6.3	6.5	14.0
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,028	13.1	51.0	5.1	11.9	15.5	17.2	5.2	5.9	10.9	9.3
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	119	16.0	53.8	1.7	10.1	16.0	15.1	3.4	4.2	9.2	6.7
	息子・娘との2世帯	445	13.9	51.0	3.1	12.4	15.5	11.0	5.4	5.2	9.7	11.7
	その他	381	13.9	50.7	3.1	10.8	13.6	15.5	4.5	7.1	5.5	13.6

単位：％

		母数 (n)	現在治療中、または後遺症のある病気(MA)									
			外傷(転倒・骨折等)	がん(悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	(認知症 ・ アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体		2,592	3.7	3.8	2.0	0.8	0.9	0.8	15.7	7.8	9.0	5.0
性・年齢	男性 前期高齢者	503	1.8	3.8	1.0	1.0	0.2	1.0	9.1	6.8	9.7	3.8
	後期高齢者	639	3.3	5.8	2.5	0.3	1.3	0.5	16.9	10.8	7.0	4.9
	女性 前期高齢者	546	2.7	2.9	1.8	0.9	-	0.7	12.3	4.2	9.2	5.5
	後期高齢者	904	5.6	2.9	2.2	1.1	1.7	0.9	20.5	8.5	10.0	5.4
圏域	三好市	1,796	3.6	3.5	1.9	0.9	0.7	0.8	17.3	8.1	9.6	5.1
	東みよし町	796	3.9	4.4	2.0	0.6	1.4	0.6	11.9	7.3	7.7	4.8
旧町村	三野町	278	4.7	3.6	4.3	1.1	2.9	0.7	18.0	10.4	7.9	5.8
	池田町	806	3.2	3.8	1.0	0.9	0.4	0.9	17.9	7.2	10.3	4.2
	山城町	269	3.7	2.6	2.2	1.1	0.4	1.5	15.6	6.3	8.2	6.7
	井川町	270	4.4	3.7	2.2	1.1	0.4	-	19.3	9.3	11.1	5.6
	東祖谷山村	95	2.1	3.2	1.1	1.1	-	1.1	17.9	10.5	5.3	7.4
	西祖谷山村	78	2.6	2.6	2.6	-	-	1.3	7.7	7.7	14.1	1.3
	三好町	326	4.6	4.9	2.1	0.6	0.9	0.3	13.5	5.2	7.4	4.3
	三加茂町	470	3.4	4.0	1.9	0.6	1.7	0.9	10.9	8.7	7.9	5.1
	認定該当 状況	一般高齢者	2,359	3.1	3.4	1.9	0.9	0.8	0.6	14.6	7.3	9.4
総合事業対象者	81	4.9	6.2	3.7	-	3.7	2.5	24.7	13.6	4.9	6.2	
要支援1・2	152	11.8	8.6	1.3	-	2.0	3.3	△ 27.6	12.5	5.3	7.2	
家族構成	1人暮らし	541	4.3	4.4	3.0	1.1	0.6	1.1	22.0	10.7	12.0	5.2
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,028	4.1	3.5	1.6	0.5	0.7	0.9	15.2	7.5	7.2	4.7
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	119	0.8	4.2	2.5	-	0.8	0.8	12.6	6.7	4.2	2.5
	息子・娘との2世帯	445	3.4	3.1	1.1	1.1	2.0	0.2	13.0	7.6	8.8	3.8
	その他	381	2.6	3.9	2.6	1.6	0.3	0.8	13.4	5.5	10.8	5.5

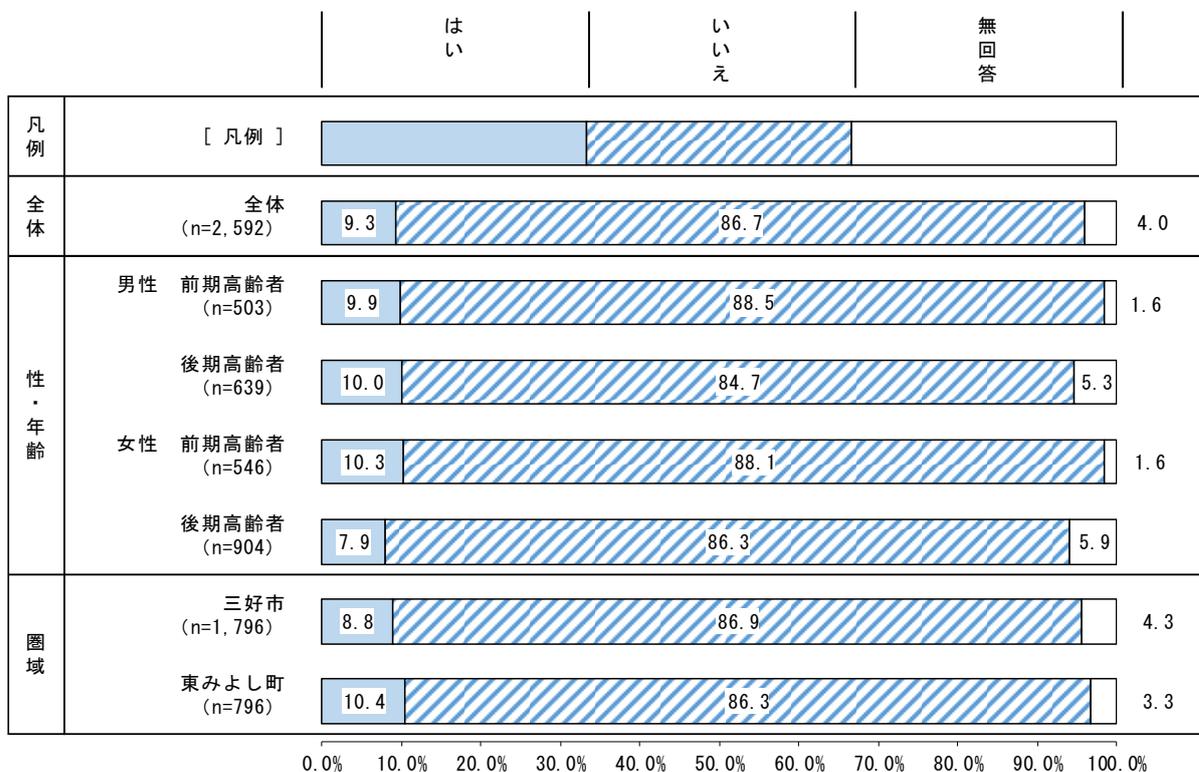
10. 認知症にかかる相談窓口の把握について

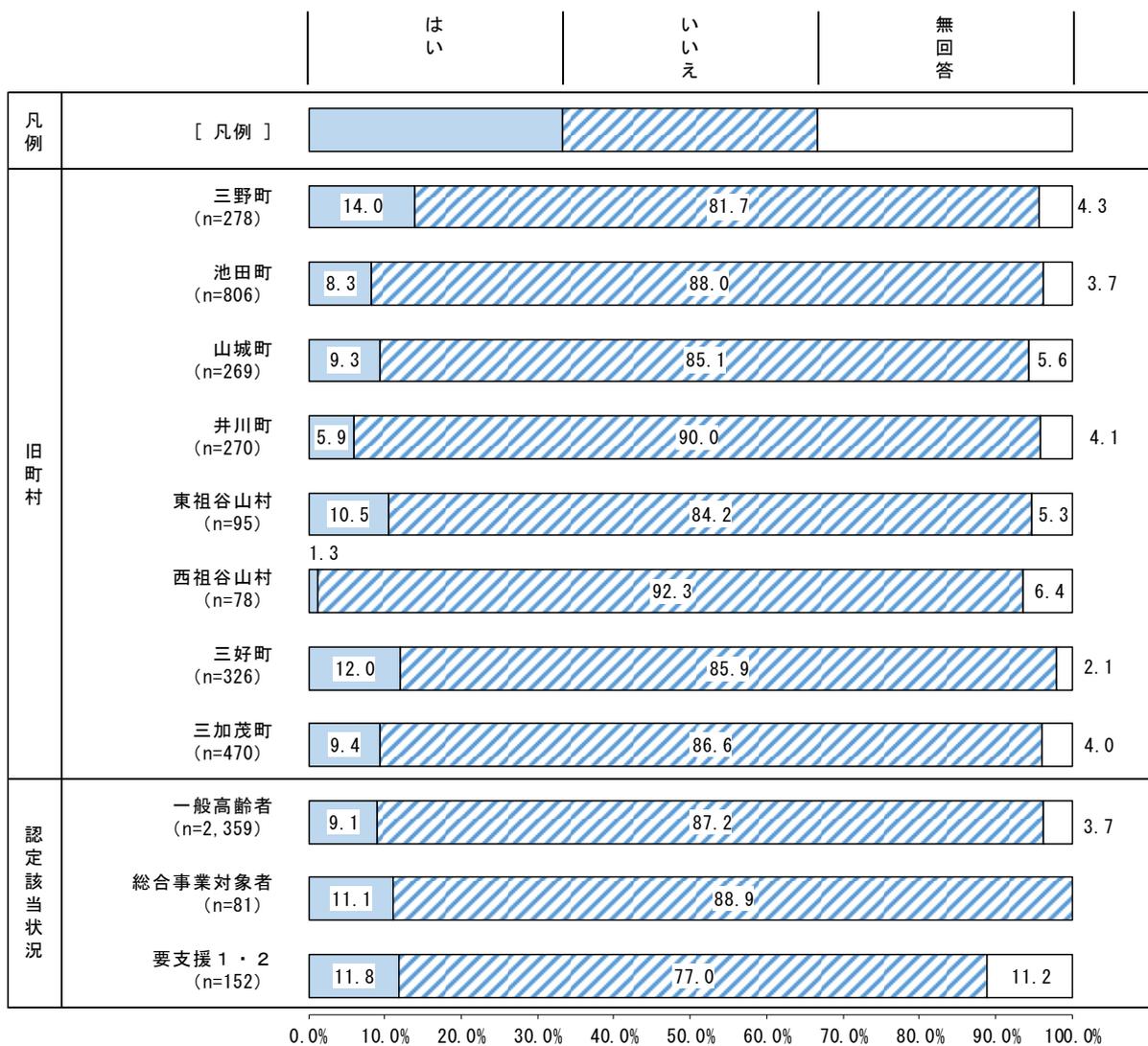
(1) 認知症の症状の有無

- 問8.1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(1つだけ○)

【全体】
○ 自身や家族の認知症の症状有無について、「はい」が9.3%、「いいえ」が86.7%となっています。
【性・年齢】
○ 「はい」は女性 後期高齢者が7.9%と他の区分に比べて少なくなっています。
【旧町村】
○ 「はい」は西祖谷山村が1.3%と他の区分に比べて少なくなっています。
○ 「いいえ」は三野町が81.7%と他の区分に比べて少なくなっています。
【認定該当状況】
○ 「いいえ」は要支援1・2が77.0%と他の区分に比べて少なくなっています。

【自身や家族の認知症の症状有無】





(2) 認知症の相談窓口の周知状況

●問8.2 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(1つだけ○)

【全体】
○ 認知症に関する相談窓口の周知状況について、「はい」が 32.4%、「いいえ」が 63.3% となっています。
【性・年齢】
○ 「いいえ」は女性 前期高齢者が 54.6%と他の区分に比べて少なくなっています。
【圏域】
○ 「はい」は東みよし町が 35.9%と三好市の 30.9%に比べて多くなっています。
【旧町村】
○ 「はい」は三好町が 39.3%と他の区分に比べて多くなっています。
【認定該当状況】
○ 「はい」は総合事業対象者が 45.7%と他の区分に比べて多くなっています。

【認知症に関する相談窓口の周知状況】

