

---

みよし広域連合  
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査  
第8期・第9期比較資料

---

令和5年3月



# 1. 調査概要

## (1) 調査の実施について

第9期 介護予防日常生活圏域ニーズ調査（今回調査）	
対象者	令和4年10月1日現在、みよし広域連合を構成する三好市、東みよし町にお住まいの65歳以上の方（要介護1～5の方を除く）
実施期間	令和4年12月12日（月）～令和5年1月4日（水）
実施方法	郵送配布、郵送回収
第8期 介護予防日常生活圏域ニーズ調査（前回調査）	
対象者	令和2年7月7日現在、みよし広域連合を構成する三好市、東みよし町にお住まいの65歳以上の方（要介護1～5の方を除く）
実施期間	令和2年8月3日（月）～令和2年8月21日（金）
実施方法	郵送配布、郵送回収

## (2) 有効回答件数及び回答率

第9期 介護予防日常生活圏域ニーズ調査			
配布数	4,000件	有効回答数	2,592件
回収数	2,621件	有効回答率	64.8%
第8期 介護予防日常生活圏域ニーズ調査			
配布数	4,000件	有効回答数	2,559件
回収数	2,631件	有効回答率	64.0%

## (3) 留意点

分析結果を見る際の留意点は以下の通りとなっている。

1. 「n」は「number」の略で、比率算出の母数。
2. 単数回答の場合、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記。このため、百分率の合計が100.0%とならない場合がある。
3. 複数回答の場合、図中にMA (Multiple Answer =いくつでも)、3LA (3 Limited Answer =3つまで) と記載している。また、不明（無回答）はグラフ・表から除いている場合がある。

## 2. 回答者の属性

### (1) 圏域、年齢、性別

単位：件数

		全体	圏域			
			三好市	東みよし町		
今回調査 全体		2,592 100.0%	1,796 69.3%	796 30.7%		
前回調査 全体		2,559 100.0%	1,758 68.7%	801 31.3%		
今回調査	性別	男性	1,142 100.0%	790 69.2%	352 30.8%	
		女性	1,450 100.0%	1,006 69.4%	444 30.6%	
	年齢	65-69歳	474 100.0%	293 61.8%	181 38.2%	
		70-74歳	575 100.0%	360 62.6%	215 37.4%	
		75-79歳	516 100.0%	357 69.2%	159 30.8%	
		80-84歳	512 100.0%	385 75.2%	127 24.8%	
		85歳以上	515 100.0%	401 77.9%	114 22.1%	
	性・年齢	男性	前期高齢者	503 100.0%	310 61.6%	193 38.4%
			後期高齢者	639 100.0%	480 75.1%	159 24.9%
		女性	前期高齢者	546 100.0%	343 62.8%	203 37.2%
			後期高齢者	904 100.0%	663 73.3%	241 26.7%

## (2) 認定・該当状況別

単位：件数

			全体	認定該当状況				
				一般高齢者	総合事業 対象者	要支援 1	要支援 2	
今回調査 全体			2,592 100.0%	2,359 91.0%	81 3.1%	47 1.8%	105 4.1%	
前回調査 全体			2,559 100.0%	2,404 93.9%	— —	54 2.1	101 3.9	
今回調査	性別	男性	1,142 100.0%	1,092 95.6%	20 1.8%	7 0.6%	23 2.0%	
		女性	1,450 100.0%	1,267 87.4%	61 4.2%	40 2.8%	82 5.7%	
	年齢	65-69歳	474 100.0%	467 98.5%	2 0.4%	2 0.4%	3 0.6%	
		70-74歳	575 100.0%	561 97.6%	10 1.7%	3 0.5%	1 0.2%	
		75-79歳	516 100.0%	491 95.2%	11 2.1%	5 1.0%	9 1.7%	
		80-84歳	512 100.0%	472 92.2%	21 4.1%	5 1.0%	14 2.7%	
		85歳以上	515 100.0%	368 71.5%	37 7.2%	32 6.2%	78 15.1%	
	性・年齢	男性	前期高齢者	503 100.0%	499 99.2%	2 0.4%	1 0.2%	1 0.2%
			後期高齢者	639 100.0%	593 92.8%	18 2.8%	6 0.9%	22 3.4%
		女性	前期高齢者	546 100.0%	529 96.9%	10 1.8%	4 0.7%	3 0.5%
			後期高齢者	904 100.0%	738 81.6%	51 5.6%	36 4.0%	79 8.7%

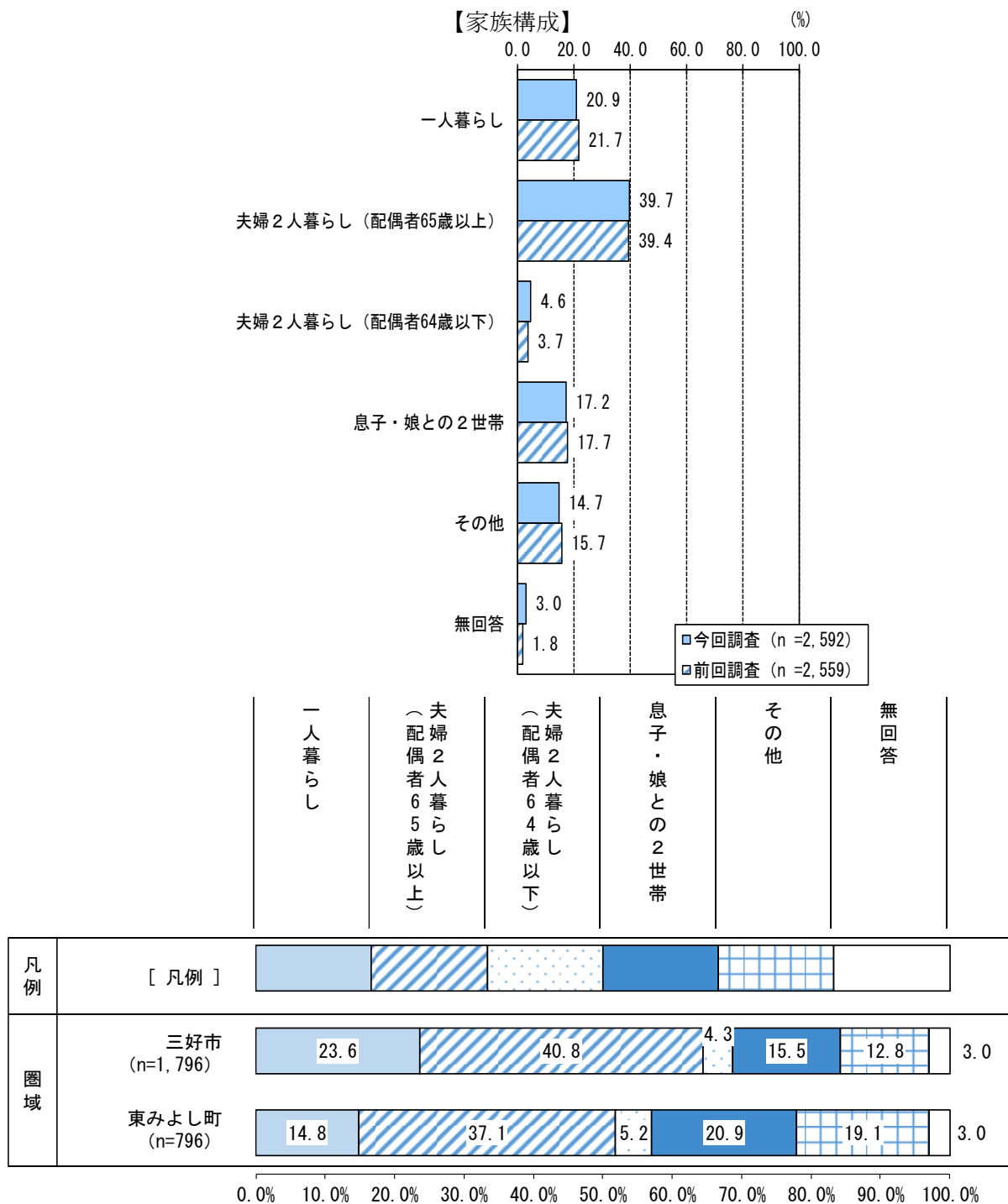
### 3. ご家族や生活状況について

#### (1) 家族構成

●問1.1 家族構成をお教えてください。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 家族構成について、今回調査では「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が39.7%で最も多く、次いで「一人暮らし」が20.9%、「息子・娘との2世帯」が17.2%となっており、今回調査と前回調査で大きな差異は見られません。

**【圏域】**  
 ○ 「一人暮らし」は三好市が23.6%と東みよし町の14.8%に比べて多くなっています。



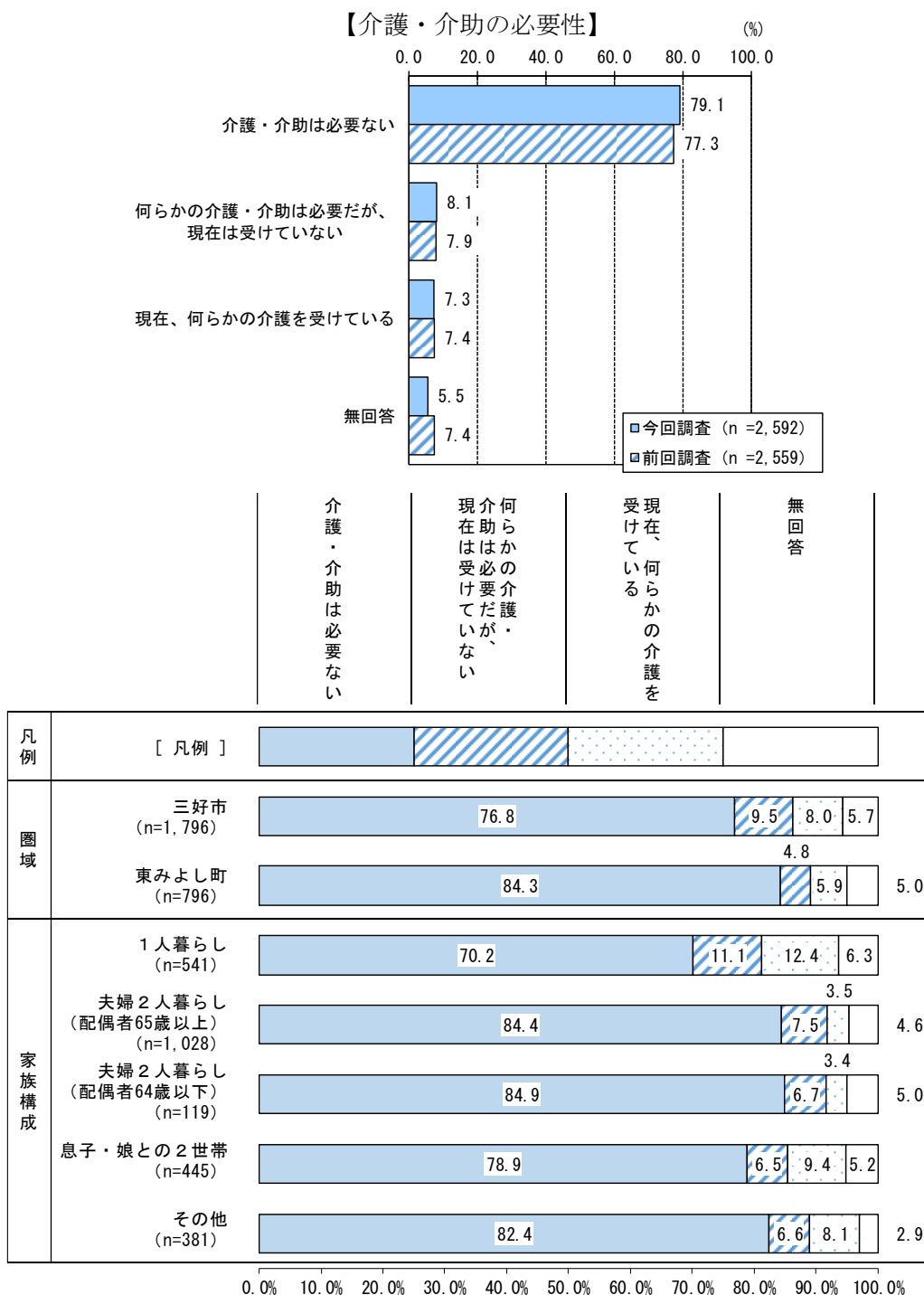
(2) 暮らし・住まいの状況

●問1.2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 介護・介助の必要性について、今回調査では「介護・介助は必要ない」が79.1%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が8.1%、「現在、何らかの介護を受けている」が7.3%となっており、今回調査と前回調査で大きな差異は見られません。

**【圏域】**  
 ○ 「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」は三好市が9.5%と東みよし町の4.8%に比べて多くなっています。

**【家族構成】**  
 ○ 「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」は1人暮らしが11.1%と他の家族構成に比べて多くなっています。

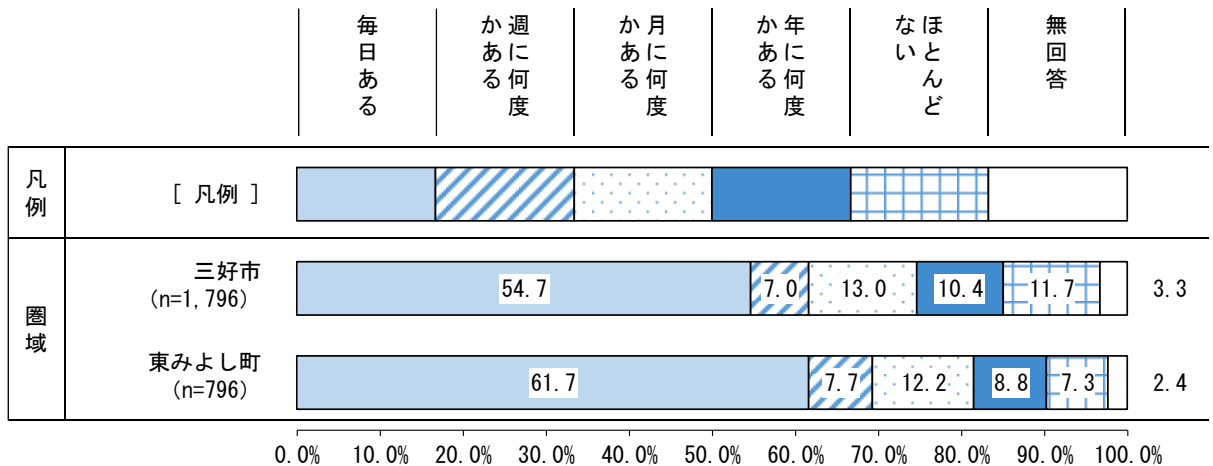
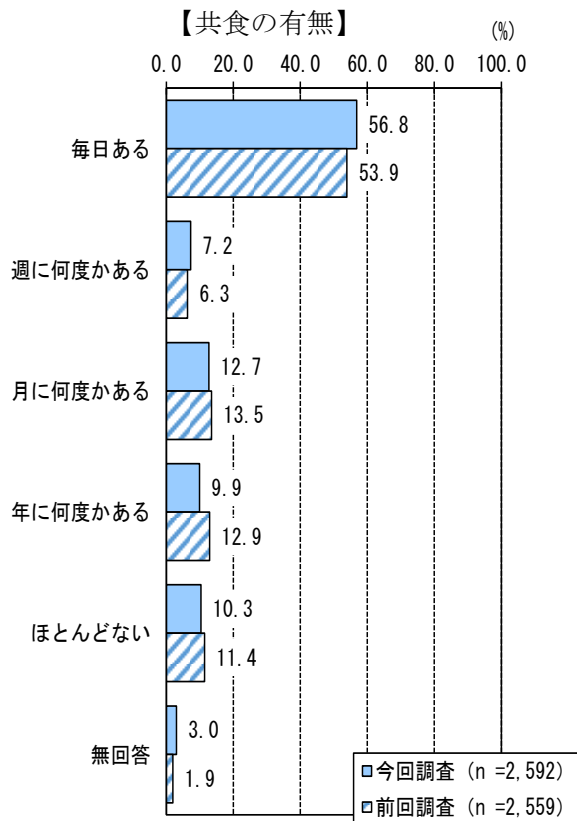


## 4. 食べることについて

### (1) 栄養

●問3.8 どなたかと食事をともにする機会がありますか。(1つだけ○)

- 【全体】**  
 ○ 共食の有無について、今回調査では「毎日ある」が56.8%で最も多く、次いで「月に何度かある」が12.7%、「ほとんどない」が10.3%となっており、前回調査と比べて、「毎日ある」が2.9ポイント高くなっています。一方、「年に何度かある」が3.0ポイント低くなっています。
- 【圏域】**  
 ○ 「毎日ある」は東みよし町が61.7%と三好市の54.7%に比べて多くなっています。  
 ○ 「ほとんどない」は三好市が11.7%と東みよし町の7.3%に比べて多くなっています。





## 5. 地域での活動について

### (1) 地域活動への参加の状況

- 問5.1 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。  
(①～⑧それぞれ1つ)

#### ①ボランティアのグループ

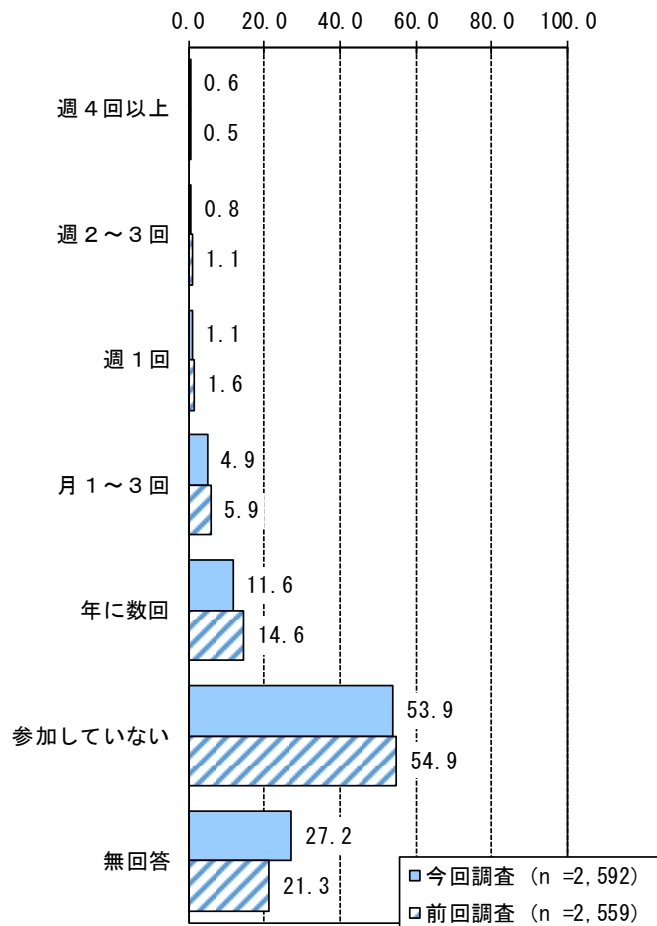
##### 【全体】

- ボランティアのグループへの参加頻度について、今回調査では「参加していない」が53.9%で最も多く、次いで「年に数回」が11.6%、「月1～3回」が4.9%となっています。
- 前回調査と比べて、「週4回以上」が0.1ポイント高くなっています。一方、「年に数回」が3.0ポイント低くなっています。

##### 【圏域】

- 「年に数回」は東みよし町が13.7%と三好市の10.6%に比べて多くなっています。
- 「参加していない」は東みよし町が55.7%と三好市の53.1%に比べて多くなっています。

【①ボランティアのグループへの参加頻度】 (%)

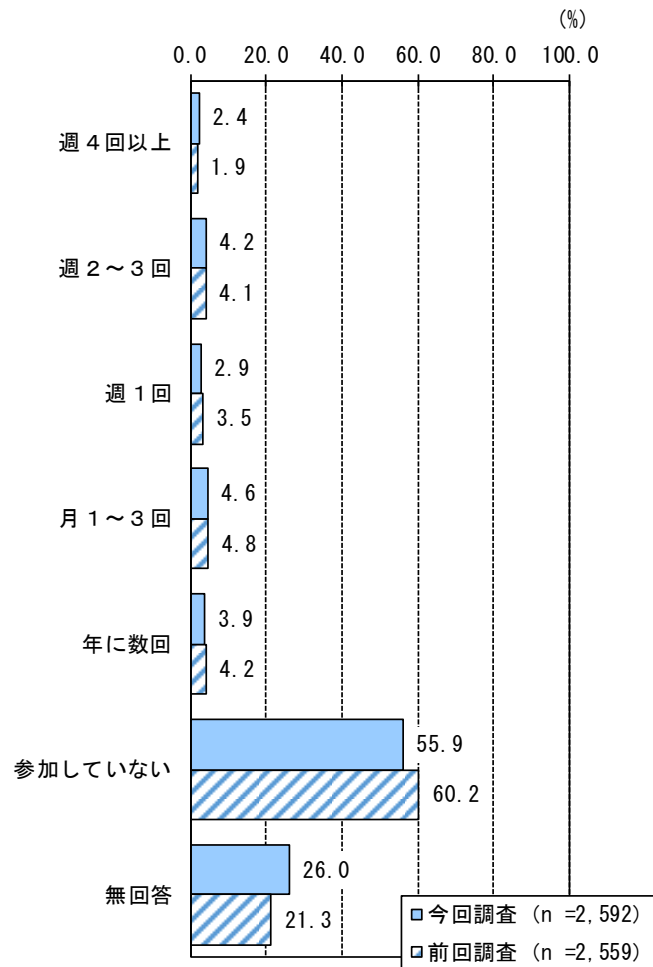


圏域	母数 (n)	①ボランティアのグループへの参加頻度							“参加1回以上している人”
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
三好市	1,796	0.7	0.7	0.9	4.7	10.6	53.1	29.1	2.3
東みよし町	796	0.3	1.0	1.4	5.3	13.7	55.7	22.7	2.7

②スポーツ関係のグループやクラブ

- 【全体】**
- スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度について、今回調査では「参加していない」が 55.9%で最も多く、次いで「月 1～3 回」が 4.6%、「週 2～3 回」が 4.2% となっています。
  - 前回調査と比べて、「週 4 回以上」が 0.5 ポイント高くなっています。また、「週 2～3 回」が 0.1 ポイント高くなっています。一方、「参加していない」が 4.3 ポイント低くなっています。
- 【圏域】**
- 「参加していない」は東みよし町が 57.8%と三好市の 55.1%に比べて多くなっています。
  - 「週 4 回以上」「週 2～3 回」「週 1 回」を合わせた“週 1 回以上参加している人”は東みよし町が 10.8%と三好市の 9.0%に比べて多くなっています。

【②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度】



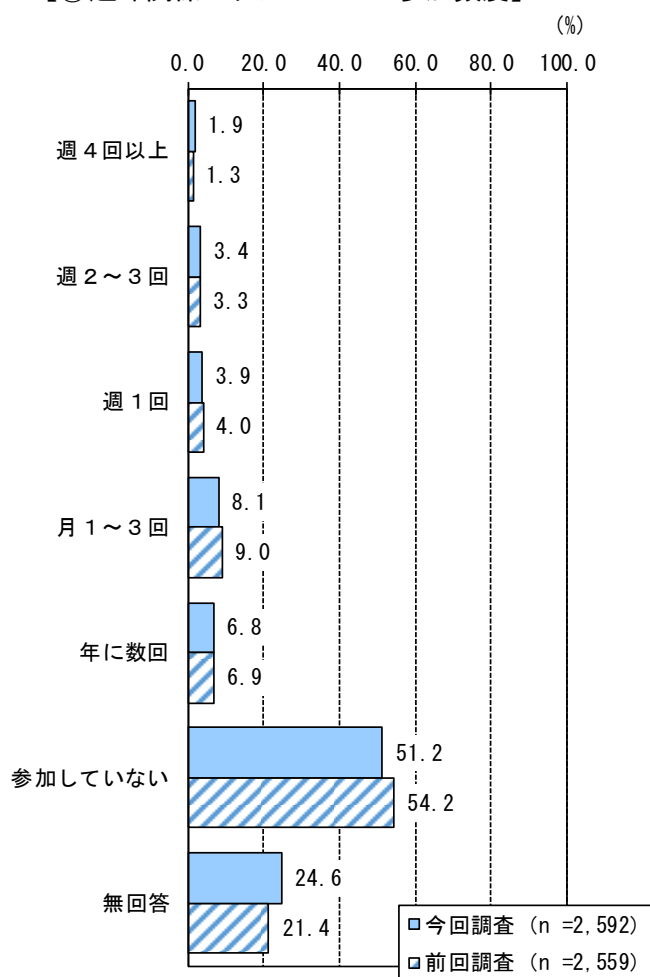
単位：%

圏域	母数 (n)	②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度							“週 1 回以上参加している人”
		週 4 回以上	週 2～3 回	週 1 回	月 1～3 回	年に数回	参加していない	無回答	
三好市	1,796	1.6	4.3	3.1	3.8	4.0	55.1	28.1	9.0
東みよし町	796	4.3	4.0	2.5	6.5	3.8	57.8	21.1	10.8

③趣味関係のグループ

- 【全体】**
- 趣味関係のグループへの参加頻度について、今回調査では「参加していない」が51.2%で最も多く、次いで「月1～3回」が8.1%、「年に数回」が6.8%となっています。
  - 前回調査と比べて、「週4回以上」が0.6ポイント高くなっています。また、「週2～3回」が0.1ポイント高くなっています。一方、「参加していない」が3.0ポイント低くなっています。
- 【圏域】**
- 「参加していない」は東みよし町が52.9%と三好市の50.5%に比べて多くなっています。
  - 「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は東みよし町が9.9%と三好市の8.8%に比べて多くなっています。

【③趣味関係のグループへの参加頻度】



単位：%

		母数 (n)	③趣味関係のグループへの参加頻度						参加1回以上 している人	
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない		無回答
圏域	三好市	1,796	1.7	3.6	3.5	7.5	6.8	50.5	26.3	8.8
	東みよし町	796	2.4	2.9	4.6	9.7	6.8	52.9	20.7	9.9

④学習・教養サークル

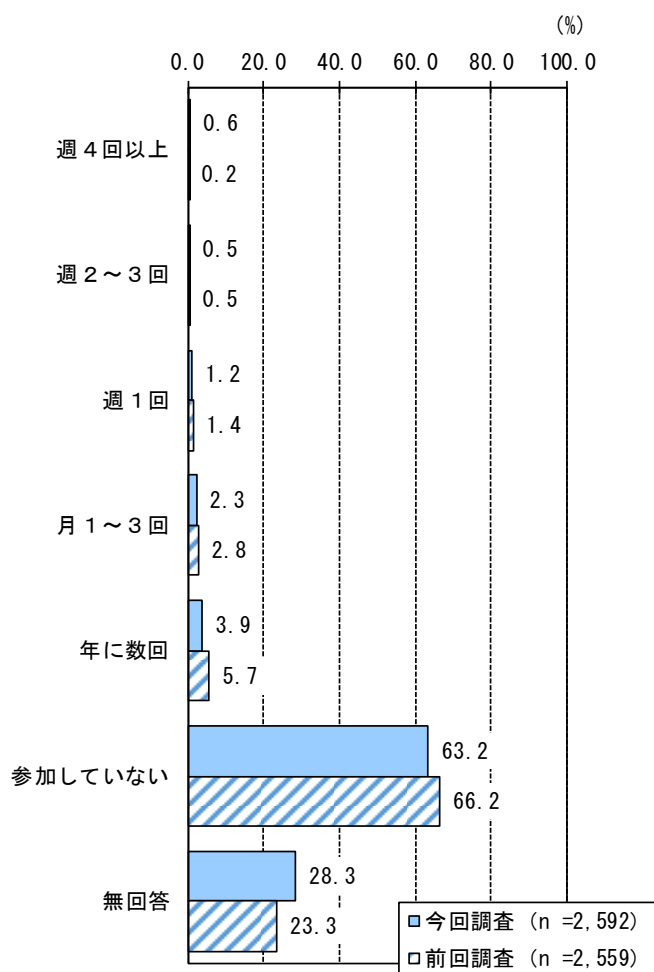
【全体】

- 学習・教養サークルへの参加頻度について、今回調査では「参加していない」が63.2%で最も多く、次いで「年に数回」が3.9%、「月1～3回」が2.3%となっています。
- 前回調査と比べて、「週4回以上」が0.4ポイント高くなっています。一方、「参加していない」が3.0ポイント低くなっています。

【圏域】

- 「年に数回」は三好市が4.3%と東みよし町の2.9%に比べて多くなっています。
- 「参加していない」は東みよし町が67.5%と三好市の61.2%に比べて多くなっています。
- 「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は東みよし町が3.2%と三好市の2.0%に比べて多くなっています。

【④学習・教養サークルへの参加頻度】



		母数 (n)	④学習・教養サークルへの参加頻度							“週1回以上参加している人”
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
圏域	三好市	1,796	0.6	0.3	1.1	2.1	4.3	61.2	30.4	2.0
	東みよし町	796	0.6	1.0	1.6	2.8	2.9	67.5	23.6	3.2

⑤ (いきいき百歳体操などの) 介護予防のための通いの場

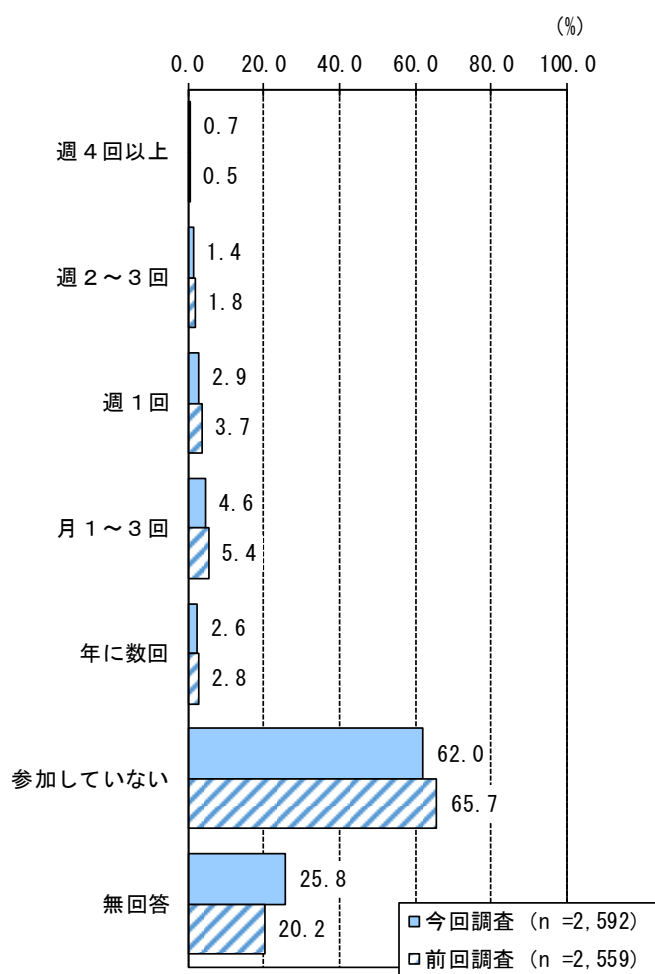
【全体】

- (いきいき百歳体操などの) 介護予防のための通いの場への参加頻度について、今回調査では「参加していない」が 62.0%で最も多く、次いで「月1～3回」が 4.6%、「週1回」が 2.9%となっています。
- 前回調査と比べて、「週4回以上」が0.2ポイント高くなっています。一方、「参加していない」が3.7ポイント低くなっています。

【圏域】

- 「月1～3回」は東みよし町が 6.0%と三好市の 4.0%に比べて多くなっています。
- 「参加していない」は東みよし町が 65.3%と三好市の 60.5%に比べて多くなっています。
- 「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は三好市が 5.1%と東みよし町の 4.9%に比べて多くなっています。

【⑤ (いきいき百歳体操などの) 介護予防のための通いの場への参加頻度】



単位: %

圏域	母数 (n)	⑤ (いきいき百歳体操などの) 介護予防のための通いの場の参加頻度							“週1回以上参加している人”
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
三好市	1,796	0.7	1.1	3.3	4.0	2.7	60.5	27.7	5.1
東みよし町	796	0.9	2.0	2.0	6.0	2.4	65.3	21.4	4.9

⑥老人クラブ

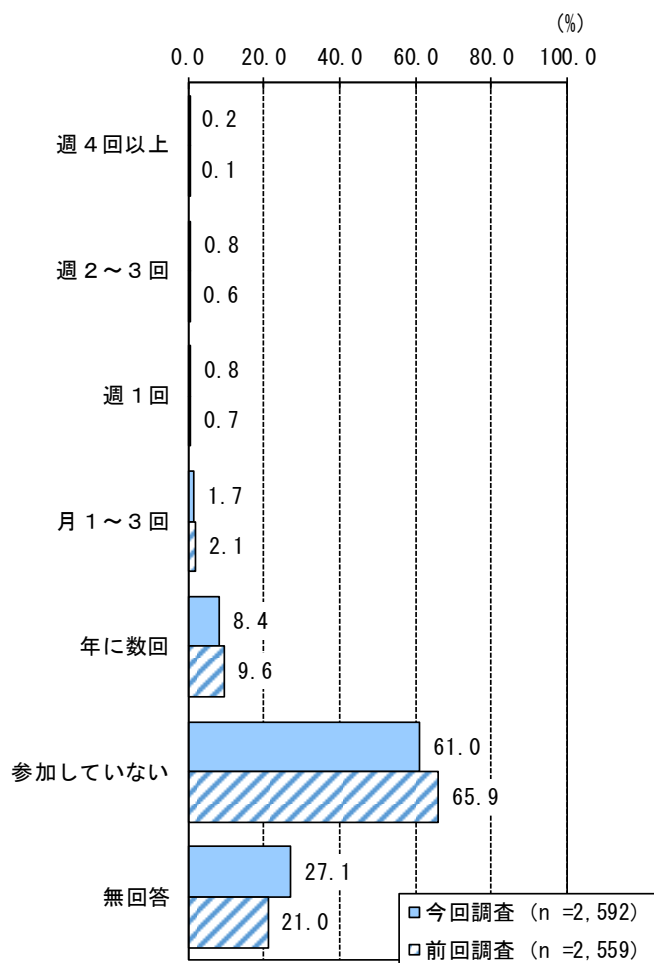
【全体】

- 老人クラブへの参加頻度について、今回調査では「参加していない」が 61.0%で最も多く、次いで「年に数回」が 8.4%、「月 1～3 回」が 1.7%となっています。
- 前回調査と比べて、「週 4 回以上」「週 1 回」が 0.1 ポイント高くなっています。また、「週 2～3 回」が 0.2 ポイント高くなっています。一方、「参加していない」が 4.9 ポイント低くなっています。

【圏域】

- 「年に数回」は三好市が 8.9%と東みよし町の 7.2%に比べて多くなっています。
- 「参加していない」は東みよし町が 66.3%と三好市の 58.7%に比べて多くなっています。

【⑥老人クラブへの参加頻度】



単位：%

圏域	母数 (n)	⑥老人クラブへの参加頻度							参加 1 回以上の人
		週 4 回以上	週 2～3 回	週 1 回	月 1～3 回	年に数回	参加していない	無回答	
三好市	1,796	0.3	0.7	0.9	1.8	8.9	58.7	28.7	1.9
東みよし町	796	-	1.0	0.4	1.6	7.2	66.3	23.5	1.4

⑦町内会・自治会

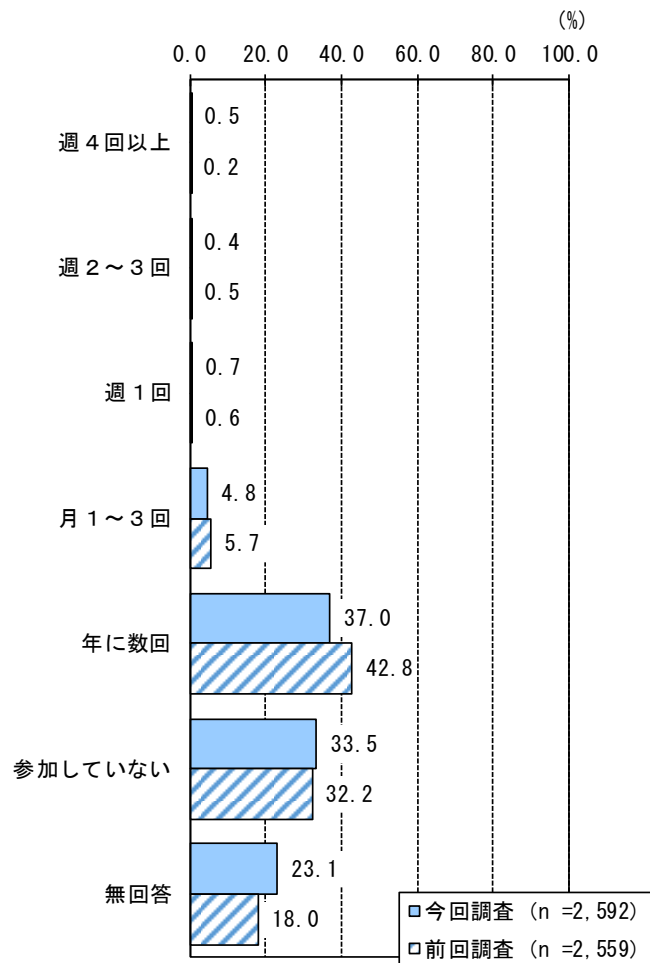
【全体】

- 町内会・自治会への参加頻度について、今回調査では「年に数回」が 37.0%で最も多く、次いで「参加していない」が 33.5%、「月 1～3 回」が 4.8%となっています。
- 前回調査と比べて、「週 4 回以上」が 0.3 ポイント高くなっています。また「週 1 回」が 0.1 ポイント高くなっています。一方、「年に数回」が 5.8 ポイント低くなっています。

【圏域】

- 「月 1～3 回」は三好市が 5.8%と東みよし町の 2.5%に比べて多くなっています。
- 「年に数回」は東みよし町が 39.7%と三好市の 35.8%に比べて多くなっています。
- 「参加していない」は東みよし町が 35.6%と三好市の 32.6%に比べて多くなっています。

【⑦町内会・自治会への参加頻度】



		母数 (n)	⑦町内会・自治会への参加頻度							“参加して以上の人”
			週 4 回以上	週 2～3 回	週 1 回	月 1～3 回	年に数回	参加していない	無回答	
圏域	三好市	1,796	0.4	0.5	0.8	5.8	35.8	32.6	24.1	1.7
	東みよし町	796	0.8	0.3	0.4	2.5	39.7	35.6	20.9	1.5

⑧収入のある仕事

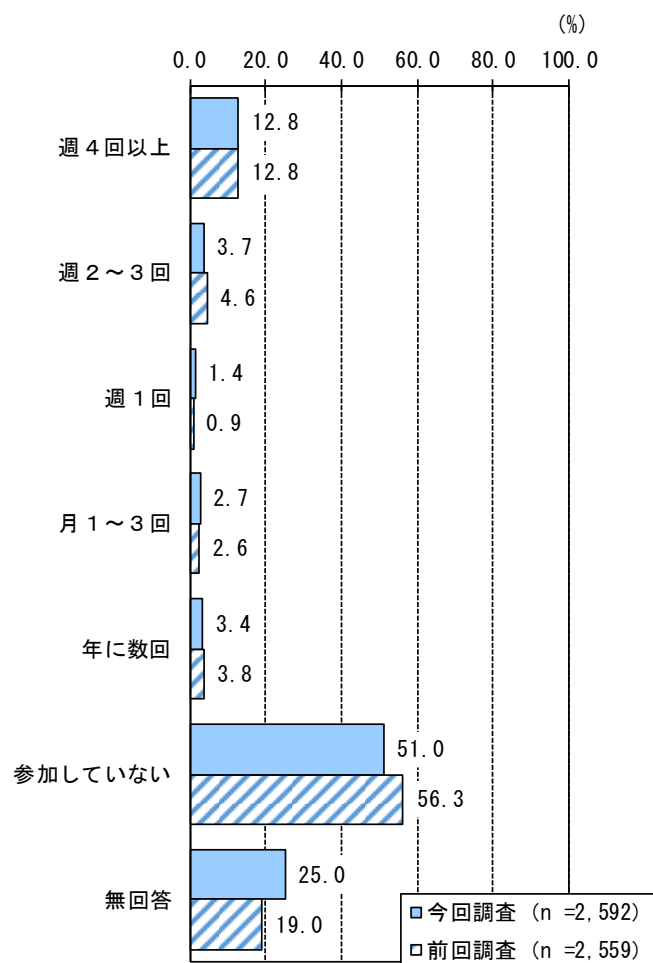
【全体】

- 収入のある仕事への参加頻度について、今回調査では「参加していない」が 51.0%で最も多く、次いで「週4回以上」が 12.8%、「週2～3回」が 3.7%となっています。
- 前回調査と比べて、「週1回」が 0.5ポイント高くなっています。また、「月1～3回」が 0.1ポイント高くなっています。一方、「参加していない」が 5.3ポイント低くなっています。

【圏域】

- 「参加していない」は東みよし町が 51.9%と三好市の 50.6%に比べて多くなっています。
- 「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上参加している人”は東みよし町が 21.2%と三好市の 16.5%に比べて多くなっています。

【⑧収入のある仕事への参加頻度】



単位：%

		母数 (n)	⑧収入のある仕事への参加頻度							“参加1回以上している人”
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
圏域	三好市	1,796	12.1	3.1	1.3	2.7	3.1	50.6	27.1	16.5
	東みよし町	796	14.4	5.2	1.6	2.6	3.9	51.9	20.4	21.2

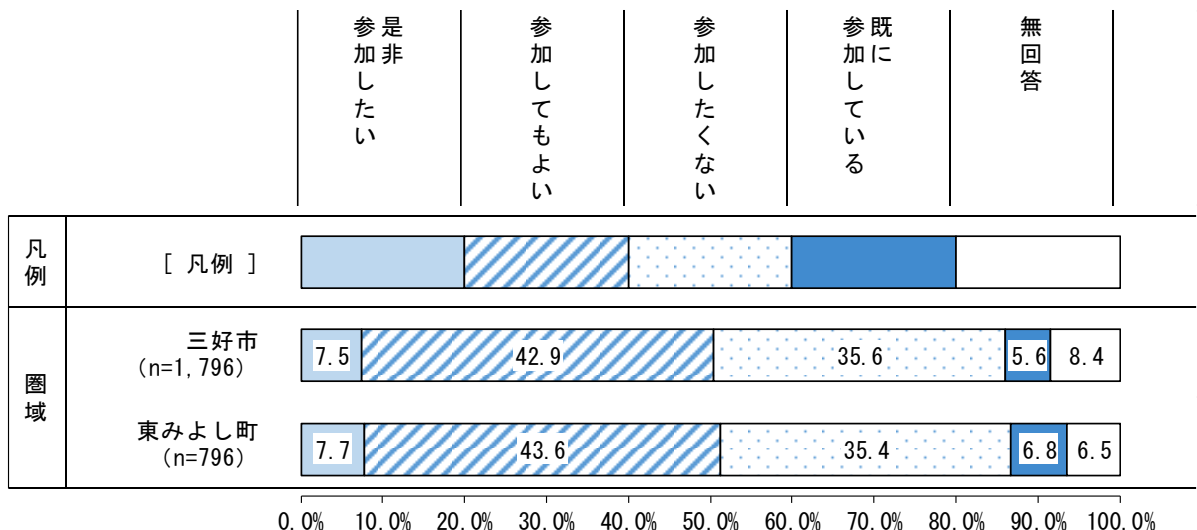
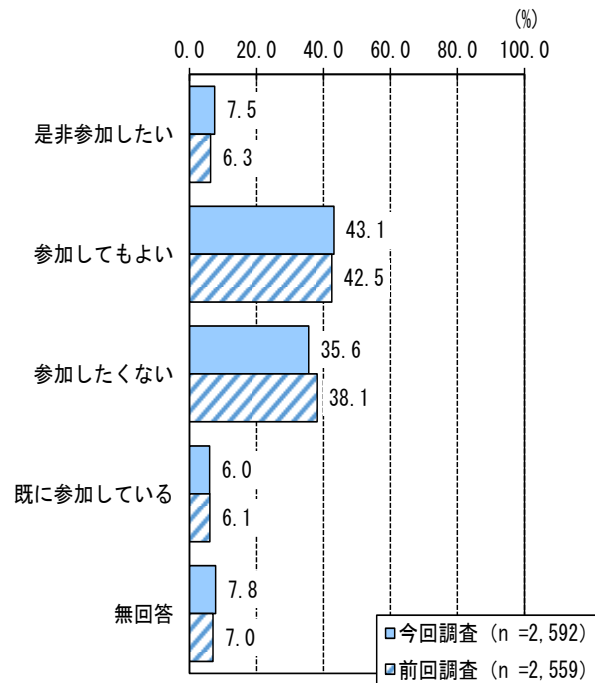


## (2) 地域づくり活動への参加意向

- 問5.2 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(1つだけ○)

<p><b>【全体】</b></p> <p>○ 地域づくり活動に対する参加者としての参加意向について、今回調査では「参加してもよい」が43.1%で最も多く、次いで「参加したくない」が35.6%、「是非参加したい」が7.5%となっています。</p> <p>○ 前回調査と比べて、「是非参加したい」が1.2ポイント高くなっています。また、「参加してもよい」が0.6ポイント高くなっています。一方、「参加したくない」が2.5ポイント低くなっています。</p> <p><b>【圏域】</b></p> <p>○ 「既に参加している」は東みよし町が6.8%と三好市の5.6%に比べて多くなっています。</p>
--

【地域づくり活動に対する参加者としての参加意向】

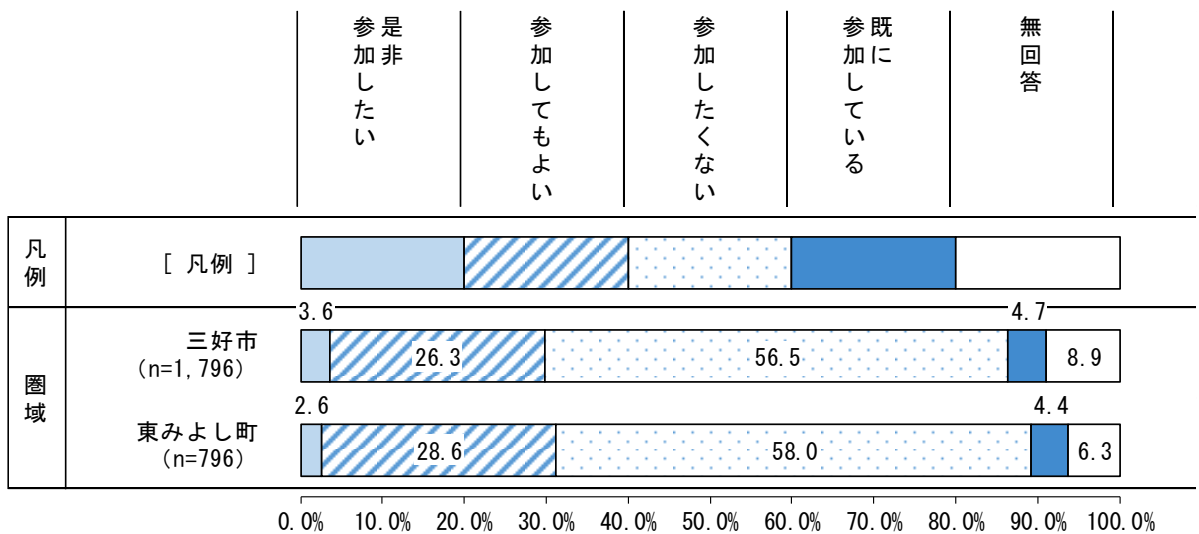
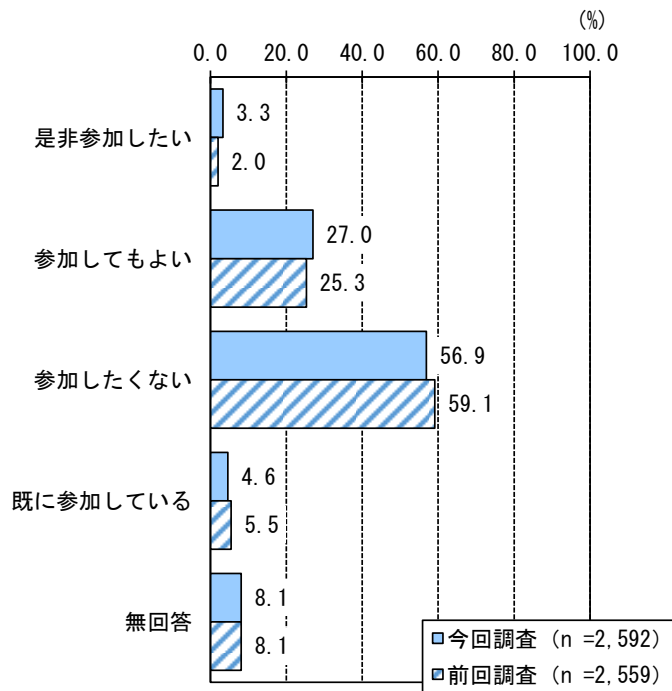


- 問5.3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（1つだけ○）

**【全体】**  
 ○ 地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向について、今回調査では「参加したくない」が56.9%で最も多く、次いで「参加してもよい」が27.0%、「既に参加している」が4.6%となっています。  
 ○ 前回調査と比べて、「是非参加したい」が1.3ポイント高くなっています。また、「参加してもよい」が1.7ポイント高くなっています。一方、「参加したくない」が2.2ポイント低くなっています。

**【圏域】**  
 ○ 「是非参加したい」「参加してもよい」を合計した割合は、三好市、東みよし町ともに約30%とほぼ同じ割合になっています。

【地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向】



## 6. 健康について

### (1) 病気の状況

- 問7.7 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも○)

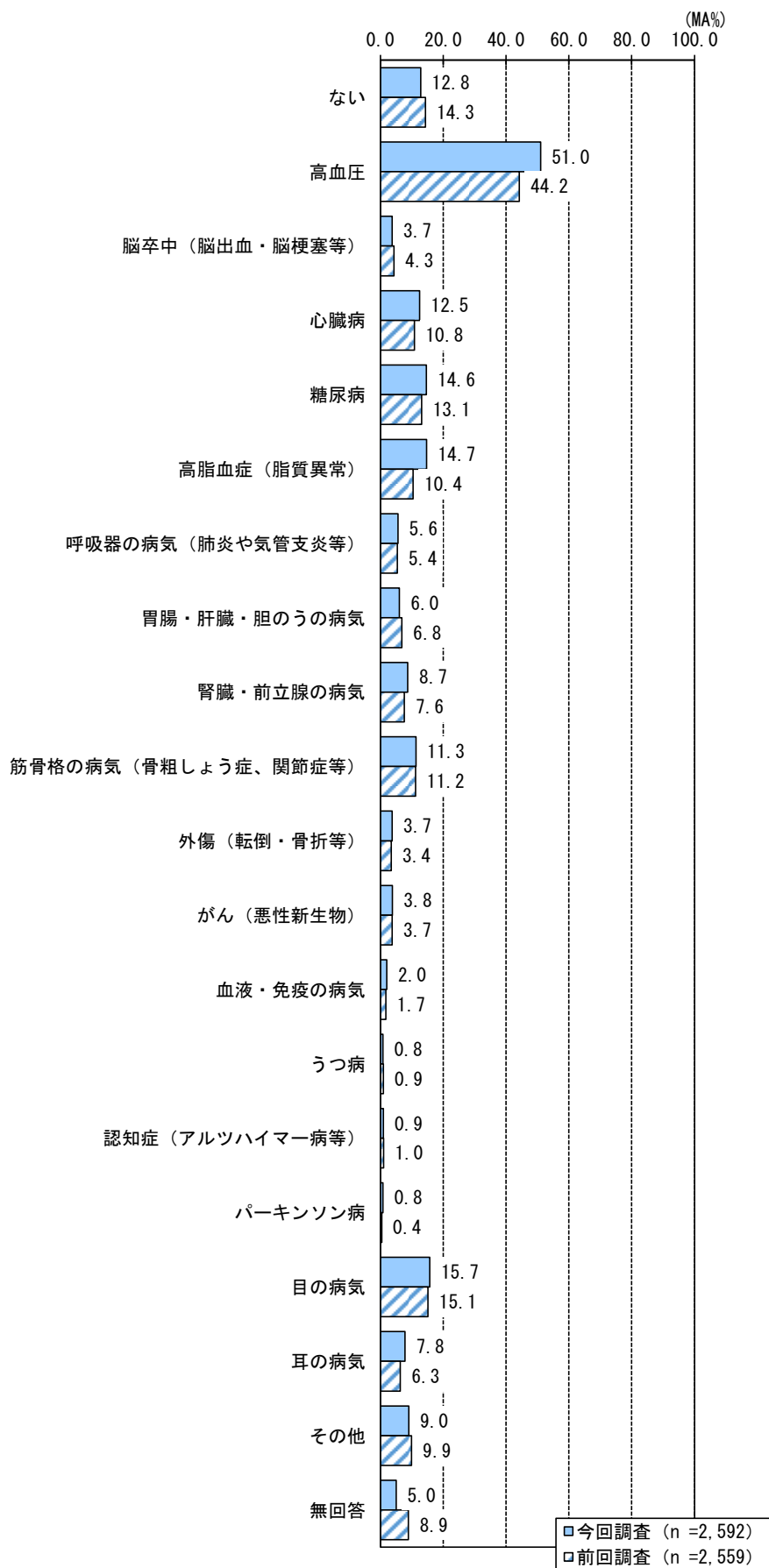
#### 【全体】

- 現在治療中、または後遺症のある病気について、今回調査では「高血圧」が 51.0%で最も多く、次いで「目の病気」が 15.7%、「高脂血症 (脂質異常)」が 14.7%となっており、前回調査と比べて、「高血圧」が 6.8 ポイント、「高脂血症 (脂質異常)」が 4.3 ポイント高くなっています。

#### 【圏域】

- 「ない」は三好市が 12.4%と東みよし町の 13.8%に比べて少なくなっています。
- 「心臓病」は三好市が 13.3%と東みよし町の 10.8%に比べて多くなっています。
- 「目の病気」は三好市が 17.3%と東みよし町の 11.9%に比べて多くなっています。

【現在治療中、または後遺症のある病気(MA)】



【現在治療中、または後遺症のある病気(MA)】

単位：%

	母数 (n)	現在治療中、または後遺症のある病気(MA)									
		ない	高血 圧	脳卒 中 (脳出 血・ 脳梗 塞等)	心 臓 病	糖 尿 病	高 脂 血 症 (脂 質 異 常)	呼 吸 器 の 病 気 (肺 炎 や 気 管 支 炎 等)	胃 腸 ・ 肝 臓 ・ 胆 の う の 病 気	腎 臓 ・ 前 立 腺 の 病 気	筋 骨 格 の 病 気 (骨 粗 し よ う 症 、 関 節 症 等)
全体	2,592	12.8	51.0	3.7	12.5	14.6	14.7	5.6	6.0	8.7	11.3
圏域											
三好市	1,796	12.4	50.8	4.2	13.3	14.6	14.7	6.0	6.5	9.8	11.7
東みよし町	796	13.8	51.5	2.8	10.8	14.4	14.7	4.8	4.8	6.2	10.3

単位：%

	母数 (n)	現在治療中、または後遺症のある病気(MA)									
		外 傷 (転 倒 ・ 骨 折 等)	が ん (悪 性 新 生 物)	血 液 ・ 免 疫 の 病 気	う つ 病	認 知 症 (ア ル ツ ハ イ マ ー 病 等)	パ ー キ ン ソ ン 病	目 の 病 気	耳 の 病 気	そ の 他	無 回 答
全体	2,592	3.7	3.8	2.0	0.8	0.9	0.8	15.7	7.8	9.0	5.0
圏域											
三好市	1,796	3.6	3.5	1.9	0.9	0.7	0.8	17.3	8.1	9.6	5.1
東みよし町	796	3.9	4.4	2.0	0.6	1.4	0.6	11.9	7.3	7.7	4.8

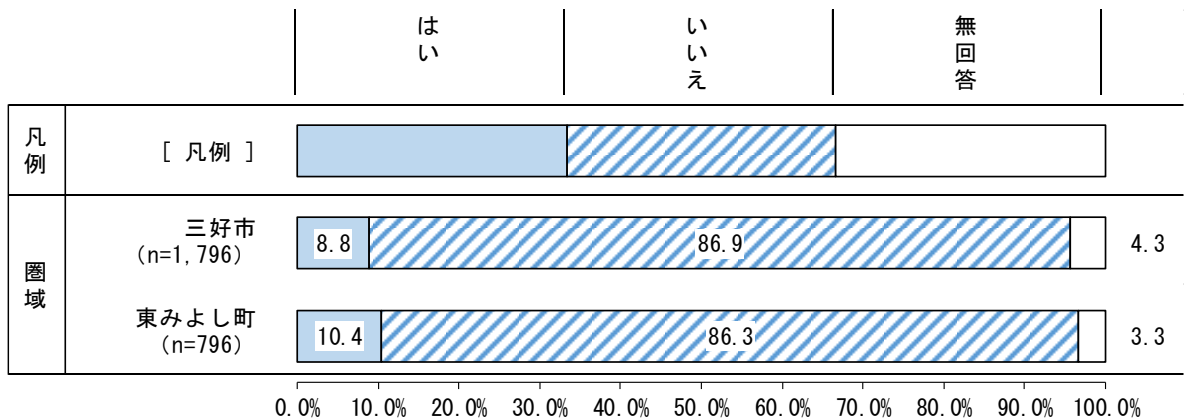
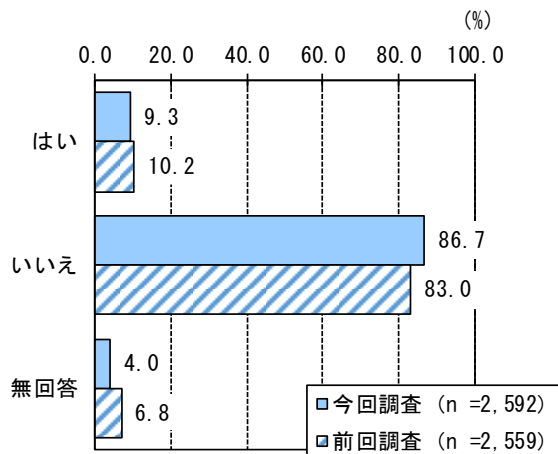
## 7. 認知症にかかる相談窓口の把握について

### (1) 認知症の症状の有無

- 問8.1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(1つだけ○)

<p><b>【全体】</b> ○ 自身や家族の認知症の症状有無について、今回調査では「はい」が9.3%、「いいえ」が86.7%となっており、前回調査と比べて、「いいえ」が3.7ポイント高くなっています。</p> <p><b>【圏域】</b> ○ 「はい」は東みよし町が10.4%と三好市の8.8%に比べて多くなっています。</p>
---

【自身や家族の認知症の症状有無】



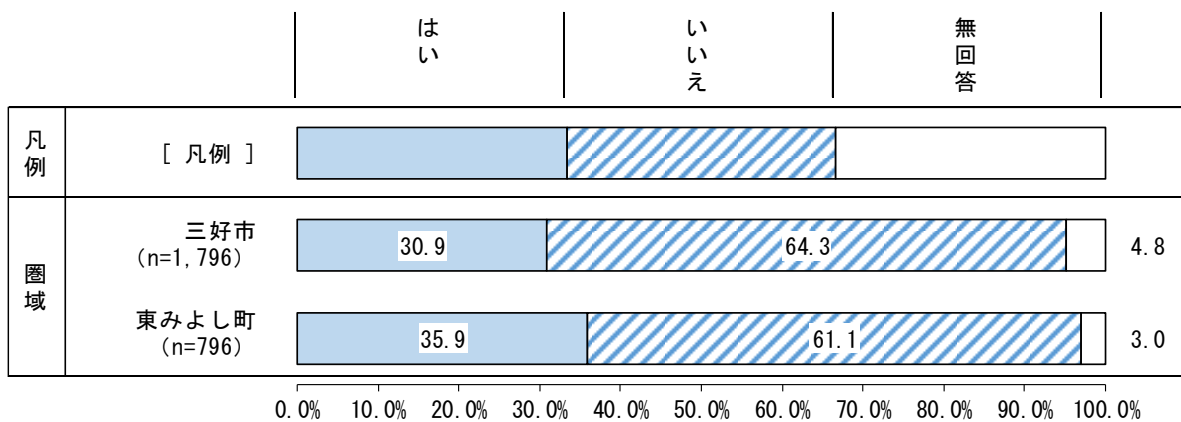
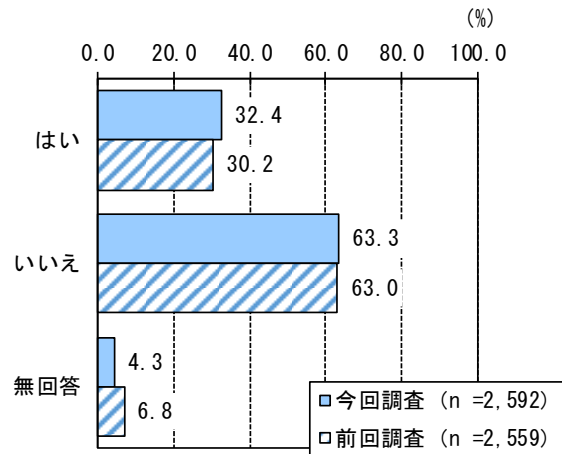
(2) 認知症の相談窓口の周知状況

●問8.2 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 認知症に関する相談窓口の周知状況について、今回調査では「はい」が32.4%、「いいえ」が63.3%となっており、今回調査と前回調査で大きな差異は見られません。

**【圏域】**  
 ○ 「はい」は東みよし町が35.9%と三好市の30.9%に比べて多くなっています。

【認知症に関する相談窓口の周知状況】



## 8. リスク該当状況

### (1) リスク該当状況

#### ● リスク該当状況

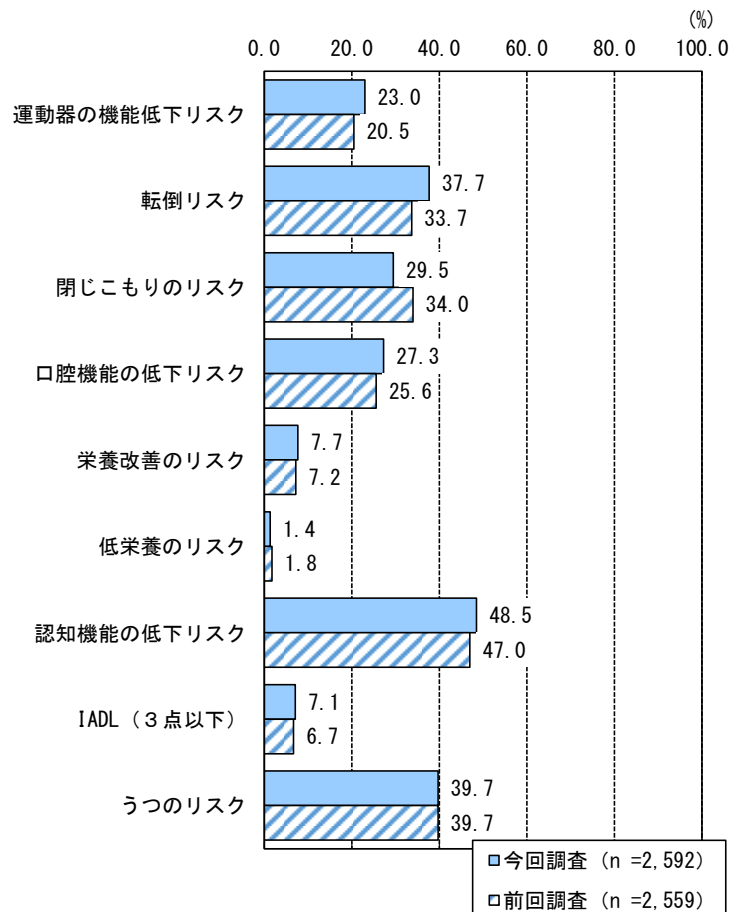
##### 【全体】

- 一般高齢者（非認定者）のリスク該当状況について、今回調査では前回調査と比べて、運動器の機能低下リスクが 2.5 ポイント、転倒リスクが 4.0 ポイント高くなっています。一方、閉じこもりのリスクが 4.5 ポイント低くなっています。

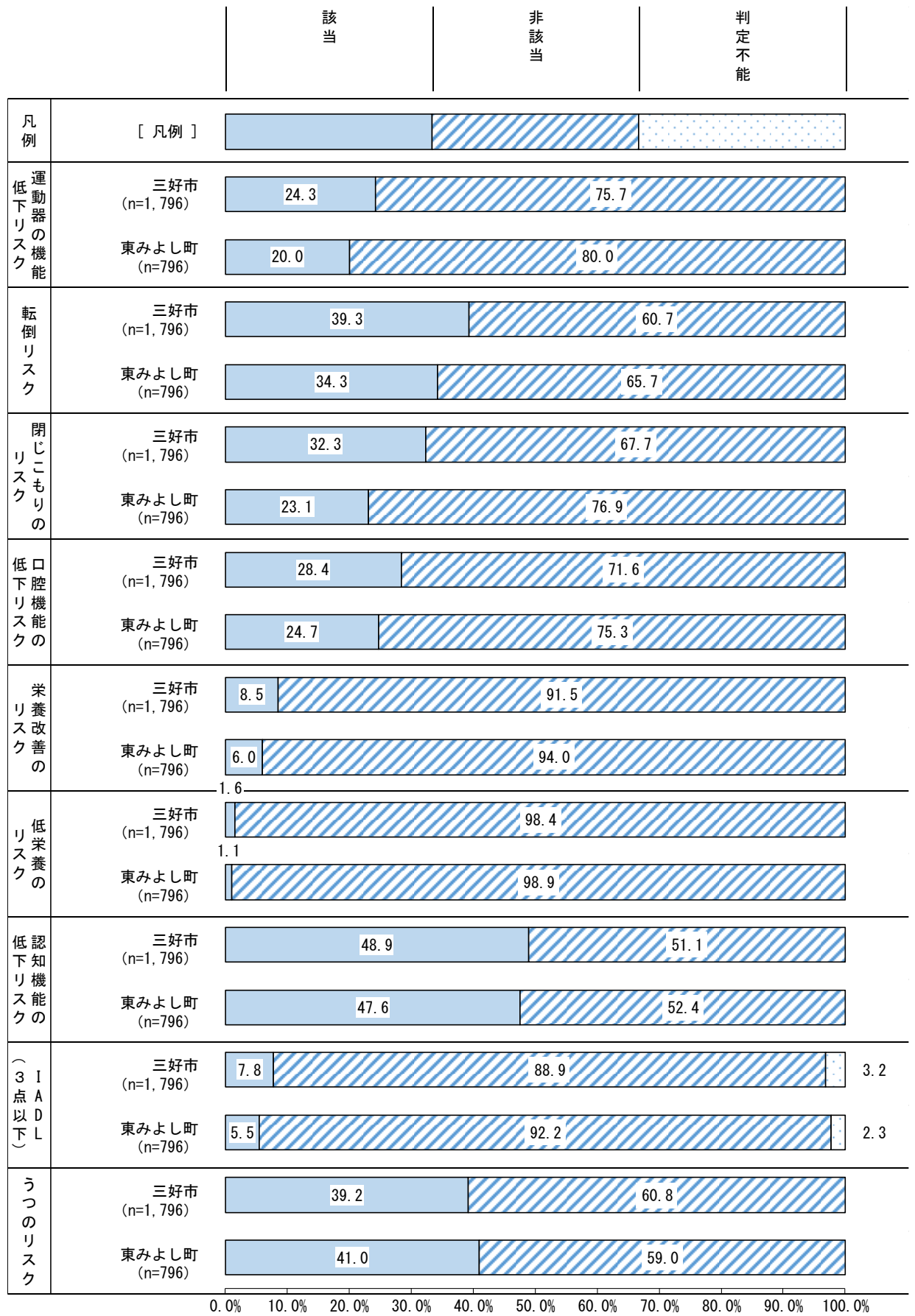
##### 【圏域】

- 運動器の機能低下リスクについて、「該当」は三好市が 24.3%と東みよし町の 20.0%に比べて多くなっています。
- 転倒リスクについて、「該当」は三好市が 39.3%と東みよし町の 34.3%に比べて多くなっています。
- 閉じこもりのリスクについて、「該当」は三好市が 32.3%と東みよし町の 23.1%に比べて多くなっています。
- 口腔機能の低下リスクについて、「該当」は三好市が 28.4%と東みよし町の 24.7%に比べて多くなっています。
- 栄養改善のリスクについて、「該当」は三好市が 8.5%と東みよし町の 6.0%に比べて多くなっています。
- 低栄養のリスクについて、「該当」は三好市、東みよし町ともに数%とほぼ同じ割合になっています。
- 認知機能の低下リスクについて、「該当」は三好市が 48.9%と東みよし町の 47.6%に比べて多くなっています。
- IADL（3点以下）について、「該当」は三好市が 7.8%と東みよし町の 5.5%に比べて多くなっています。
- うつのリスクについて、「該当」は東みよし町が 41.0%と三好市の 39.2%に比べて多くなっています。

【リスク該当状況】

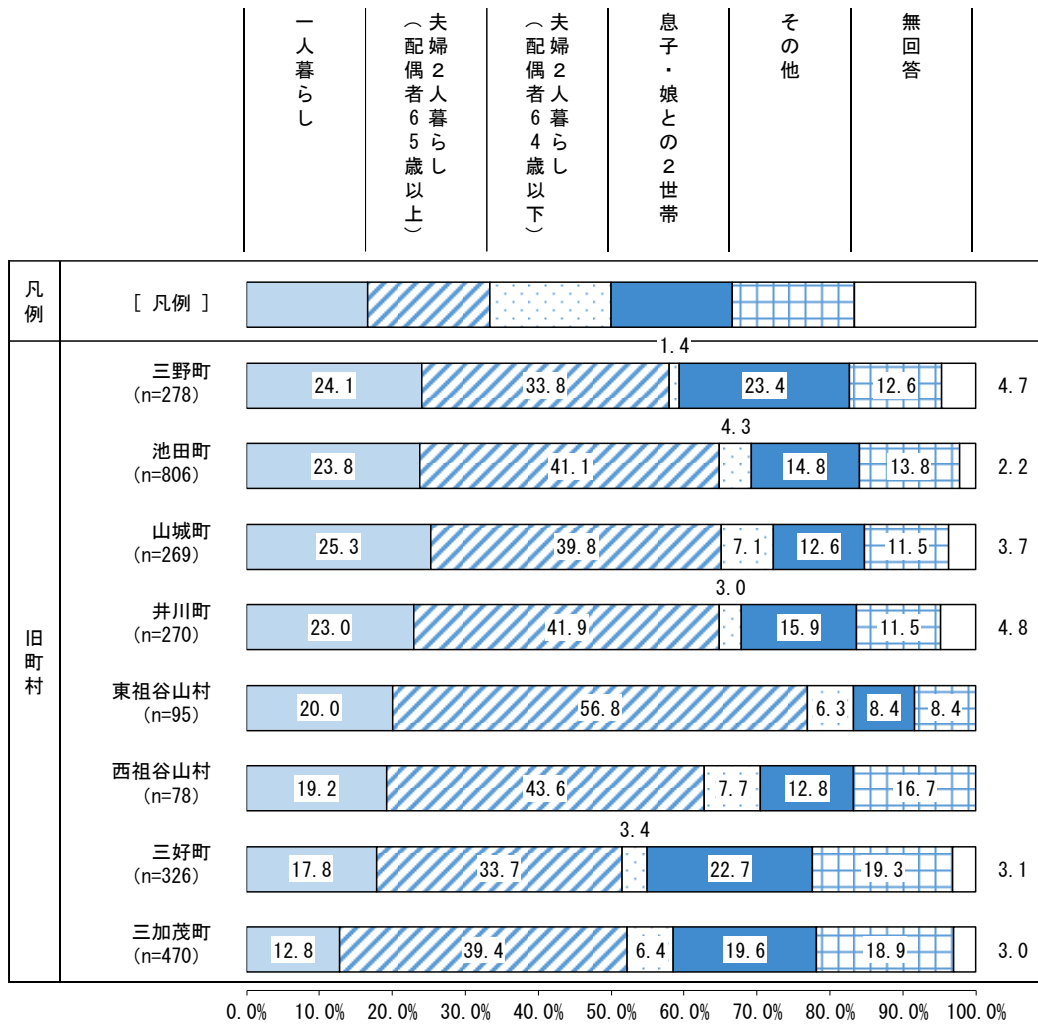




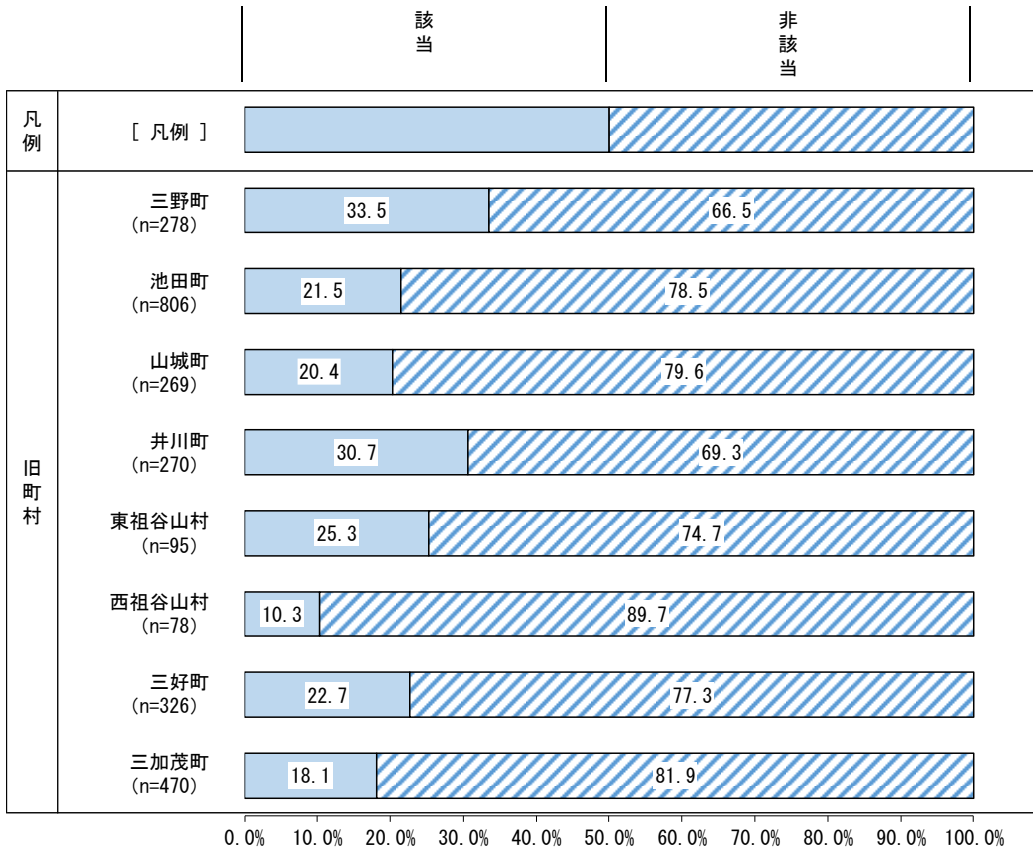


## 9. 旧町村別集計表

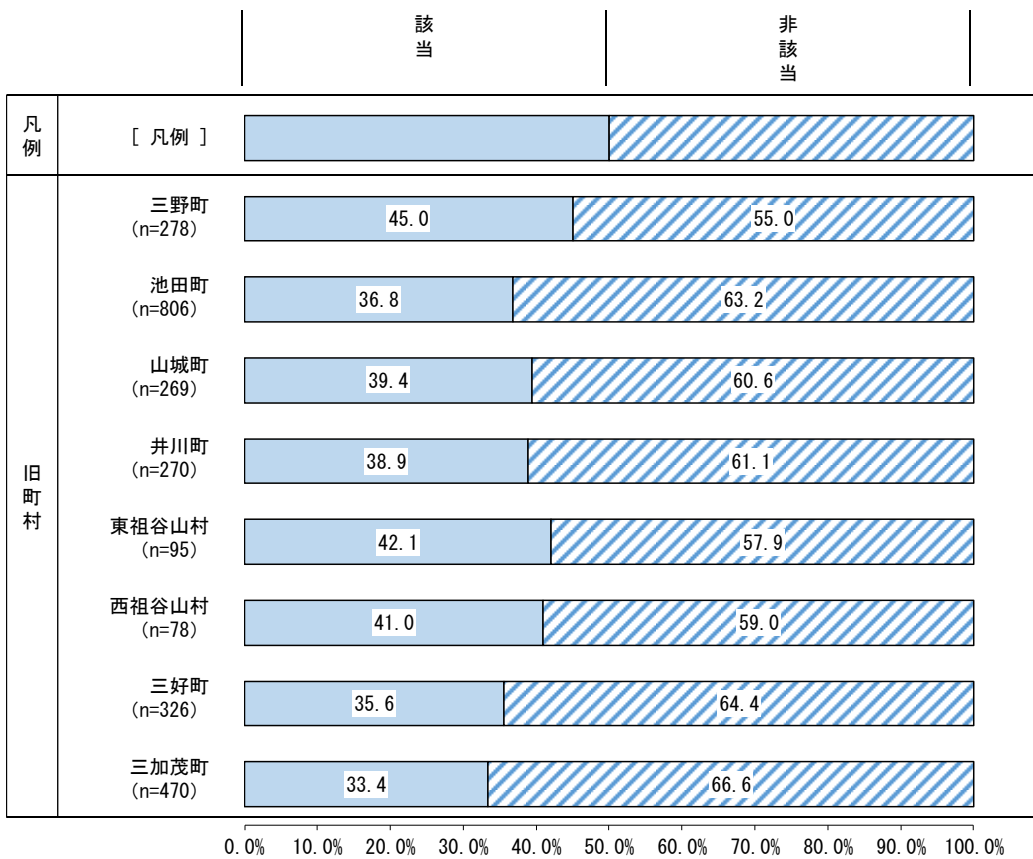
【家族構成】



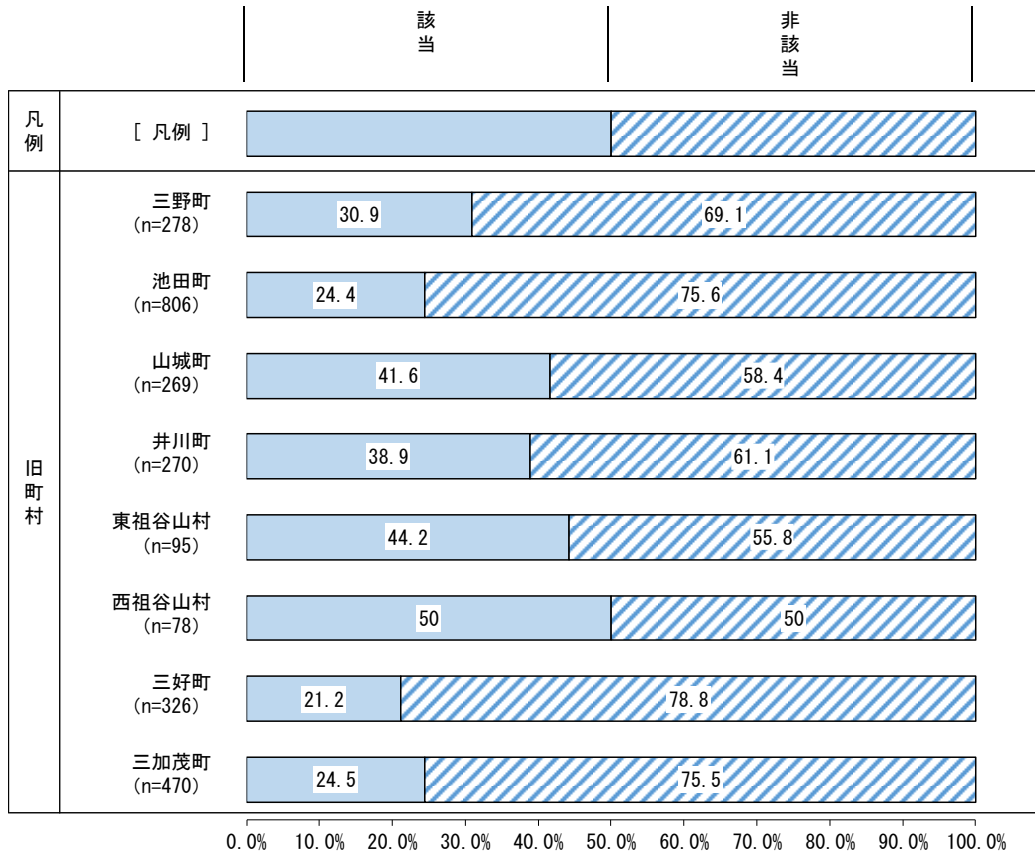
【運動器の機能低下リスク】



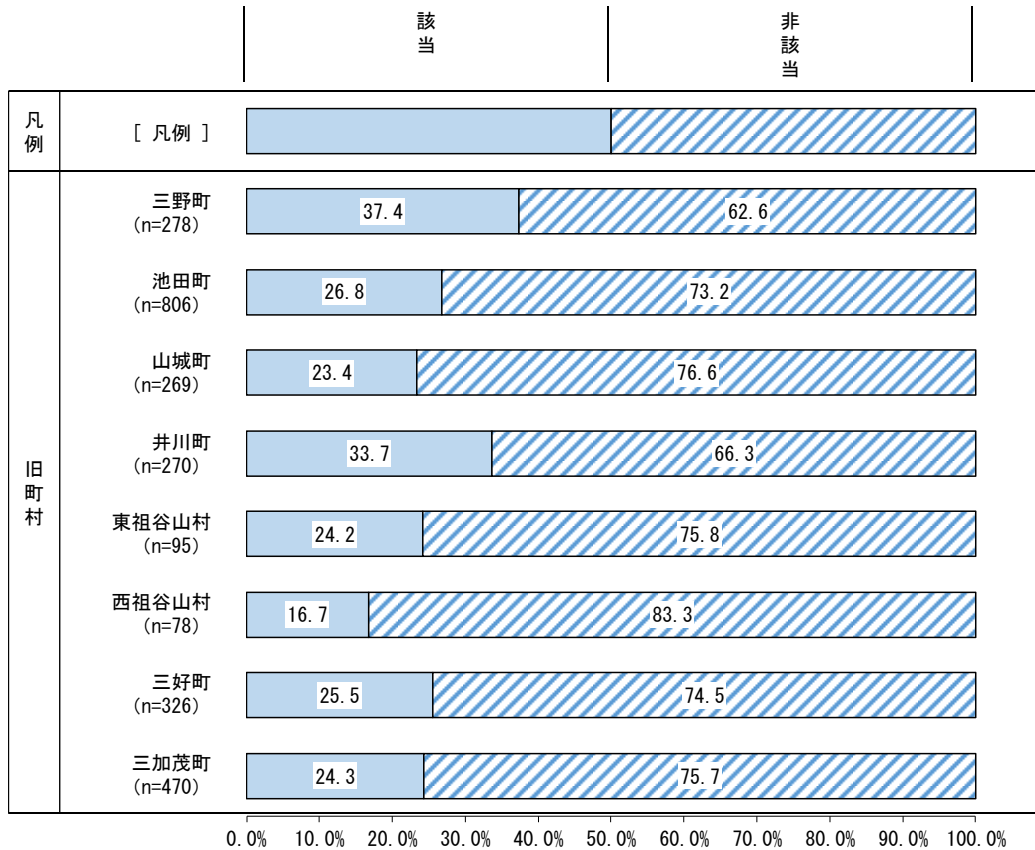
【転倒リスク】



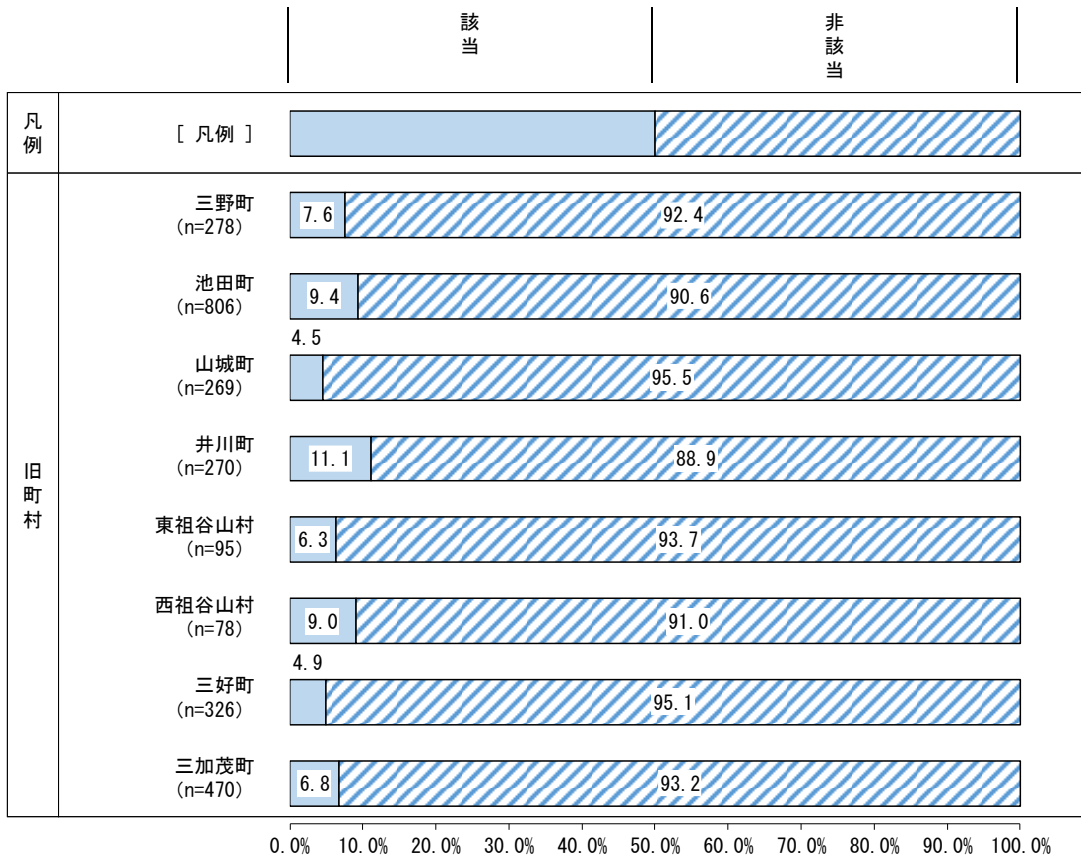
【閉じこもりのリスク】



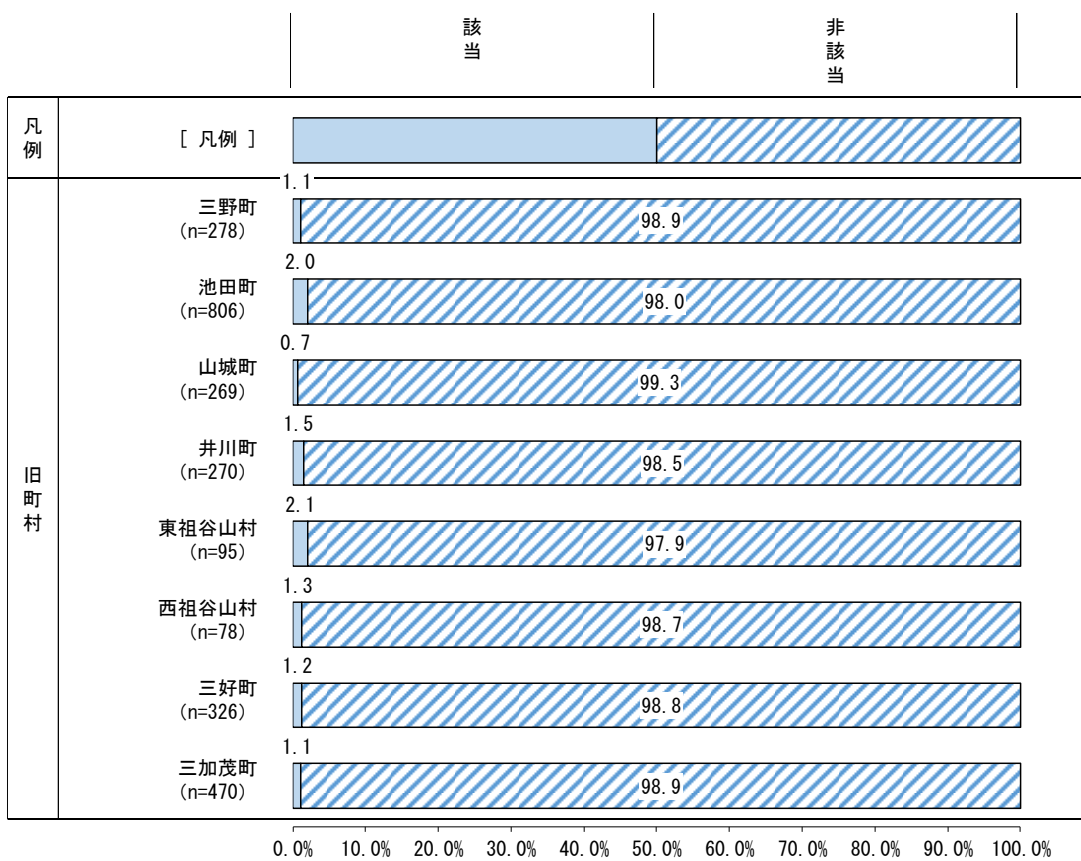
【口腔機能の低下リスク】



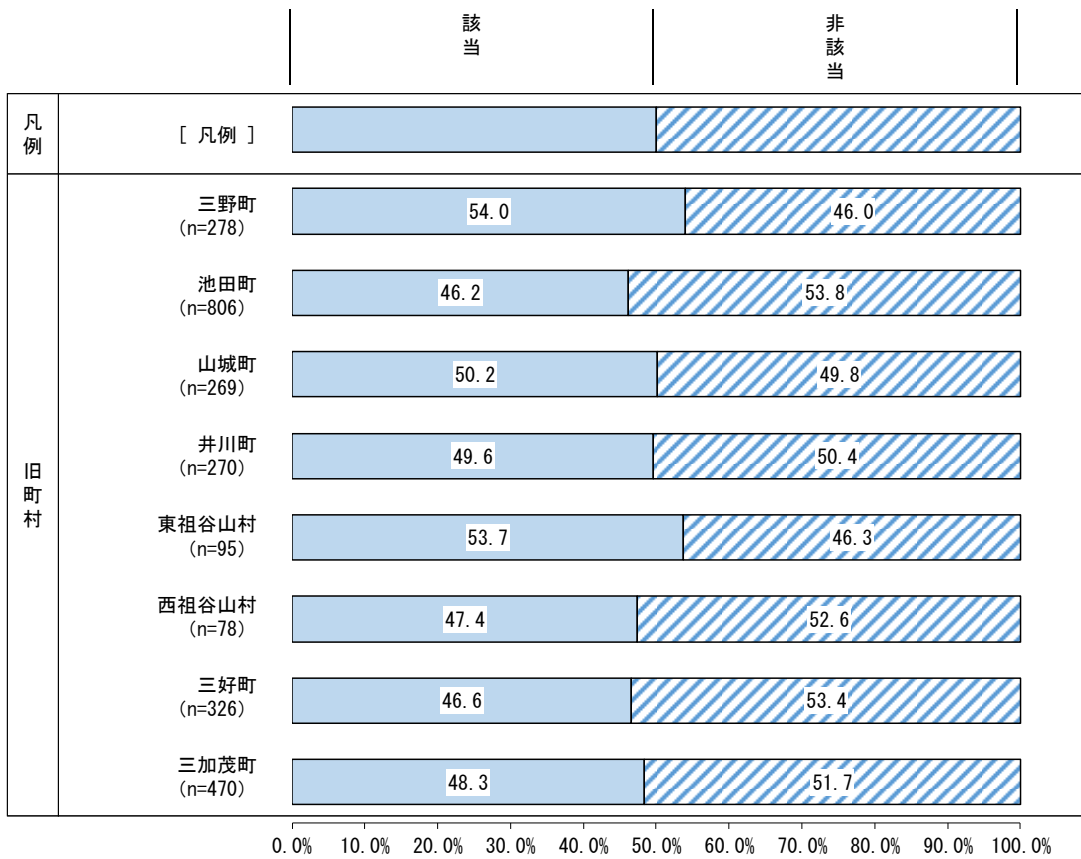
【栄養改善のリスク】



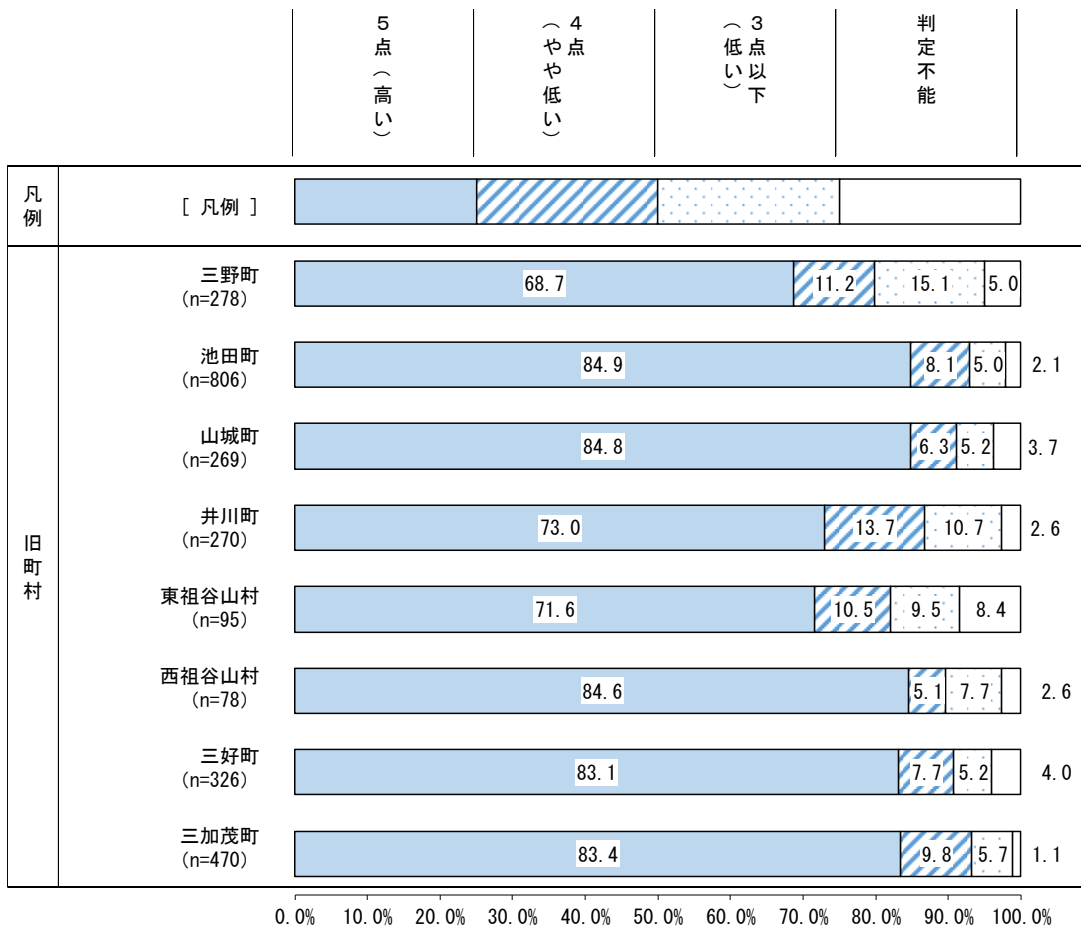
【低栄養のリスク】



【認知機能の低下リスク】



【IADL】



【うつつのリスク】

